

认识,着重在四肢部,主要以手足为出发点,论其与头面躯干的上下内外联系。这种先手足四肢后躯干的认识是人类发现经络并对之记述的开端。就是目前针灸临床在运用远端取穴时,也常常以手足四肢腧穴来治疗头面躯干之疾,反之以躯干、头面穴位来治疗四肢手足疾病的方法,则不常用。由于古人对手足四肢部的重视,这些部位就成为最初的穴位。《内经》称人体有 360 穴,但实际上有名称和定位者仅 160 个左右,而五输穴者就有 55 个占 34.3%,且对每穴都有详细定位和论述,《内经》中有关穴位的论述,五输穴系统是最详细、最完整的。在排列方向上(即气血流注方向),古人就自然按对经脉的向心性分布认识,而依其方向排列。因此,五输穴向心性流注学说(双臂平举时)是人类认识经脉、穴位最原始、最朴素的理论。

在《灵枢》经中,对于五输穴的论述较多,尤其在首篇《九针十二原》中明确提出“经脉十二,络脉十五,凡二十七气以上下,所出为井,所溜为行,所注为输,所行为经,所入为合,二十七气所行,皆在五腧也”。显示出五输穴在人体经脉气血流注中的主导地位。那么,为什么“二十七气所行,皆在五腧也”。其第二篇《本输》则以较大的篇幅详细地论述了十一经的五输穴名称、部位,显然二十七气在五输穴即四肢末端的部位是经脉气血的根本,这从《本输》篇名足以说明,故二十七气皆在五输穴部。从全身气血的高度来论述五输穴的气血流注,是人体经脉生命活动的根本部位,足见重视。而且在第三篇《本输》中,对十二经脉的排列次序也没有按肺→大肠→胃→脾→心→小肠→膀胱→肾→心包→胆→肝→肺的经脉流注顺序进行。这些事实是否可反映五输穴流注学说的重要地位呢?中医、针灸理论随着人们认识的深化,有关经络现象及穴位治疗疾病资料、经验积累到一定程度时,完整的经络学说才能建立起来。十二经脉首尾相接依次顺序流注是该学说的主要内容之一,它的建立显然是大量的经络、穴位现象积累的结果。人们在这些知识足以形成经络学说时,才有可能取类比象而认为,经脉既然是气血运行的通道,那么“气之不得无行也,如水之流,如日月之行不休。……如环无端”。(《内经》)。于是作为哲学—医学模式的传统中医学,以其思辨为特征演绎出了十二经脉之始于肺而终于肝的顺序流注大循环学说。

由是观之,笔者认为五输穴向心流注学说的产生当早于十二经脉顺序交接流注学说。

2 论述有侧重

五输穴流注学说与标本、根结理论是一脉相承的,它们都把四肢末端作为经脉之气的始发点为根本,头面躯干皆为根结。它们都从纵向上对于手足四肢与头面躯干的联系进行研究和论述,是经络学说形成时临

床经验的结晶。这种朴素而客观的认识在《内经》中处处可见。如在《灵枢·脉度》篇中有“手之六阳,从手至头;手之六阴,从手至胸中;足之六阳,从足至头;足之六阴,从足至胸中”。《标本》、《卫气》、《经别》等篇均有反映。

十二经脉流注学说则是从横向上对各经脉之间的连系给予描述,值得注意的是这个学说本身具有浓厚的形式上的完整性即机械地附合性。客观地讲,这是一种假定的气血依十二经顺序流注,因为至今也没有事实能完善地证明这个严格的顺序性循环流注系统。

3 用途各不同

两个学说各有其用途,十二经脉流注学说在解释人体生理病理方面具有成效性,如经脉通畅,气血流注正常是生理状态,气滞血瘀,经脉不通,则导致疾病。正如先贤所云“百病皆由气血壅滞不得宣通,故针以开导之,灸以温通之。”由于十二经脉的相互交接,人体通过经脉联系成为一个整体,生理上相辅相成,病理上相互转变。在治疗方面,有一定指导意义。

五输穴流注学说,在针灸临床上选穴配穴更具有指导作用。补母当补子,泻井当泻荣,以及子午流注针法等方面,都是五输穴流注学说的具体运用。根据五输穴的流注学说,人们又将四季与之相配,提出春夏刺井荣,秋冬取经合等针刺取穴方法。五行与之相配所出现的本经补泻、异经补泻等等。

天津中医学院第一附属医院(300193) 杜元灏 石学敏

干祖望用乌药治多涕多涎

干祖望教授善于取古,重视研究前人的经验,同时,又不拘泥于古人。对乌药的运用便是典型的示例。

乌药辛温,能温肾祛寒而缩小便,治疗肾阳虚冷之小便频数及小儿遗尿症。代表方有“缩泉丸”。干老认为,涕液、汗液、尿液、泪液、痰液等皆人之体液,而乌药既然能治多尿症,何不可用来治多涕、多涎?他用乌药加味或缩泉丸方加味治多涕、多涎,强调:(1)用乌药或缩泉丸治病,定要见到清稀的液体方能用此方;(2)对见效慢者,只要认证准确,则要守方守药;(3)随症加减,不可拘泥。

多涕症:吴某某,女性,49岁。右鼻腔涕多如涌,左鼻腔干燥不舒,头痛痛在眉心,头脑昏沉不清,记忆明显衰退,食而无味,餐而不香,掌心灼热,入夜更甚。检查:双鼻腔粘膜红润,右侧有浆液性分泌物,左侧有干燥感。脉细,舌淡红、苔薄。干老诊曰:干燥之病因,非血枯即津竭。《内经》有“阴虚生内热”。掌心灼热,阴虚无疑,血少津亏更助阴虚而灼甚,即阴津虚乏,肾阳不足,固摄无权,则涕出如涌,时时伐伤阴津,故止涕更为节流之本。治当收敛止涕,养阴润燥最为合适。乌药

10g, 山药 10g, 益智仁 10g, 白芷 10g, 生地 10g, 沙参 10g, 麦冬 10g, 当归 10g, 首乌 10g, 花粉 10g。5 剂。连复四诊, 原方稍加增损, 服 25 剂而告愈。两月后因感冒稍有清涕, 投疏散方药而痊愈。

多涎症: 赵某某, 男性, 32 岁。患咽炎、鼻炎 3 年, 涎涎甚多, 咽喉干燥, 鼻腔作痒, 多嚏后清涕如水, 暂时性鼻塞, 无涕时鼻腔则干燥, 夜寐多梦。检查: 咽后壁污红, 干燥无液, 淋巴滤泡增生, 鼻中隔弯曲, 粘膜淡红, 两耳根部淋巴结肿大, 不粘连, 无压痛, 右小左大, 脉弦, 舌质淡红, 苔薄黄。干老诊曰: 涎涎之成, 为津液之腐化, 故涎涎愈多, 阴津愈伤, 何怪乎燥感之来。涎涎涕涌之际, 对涎涕宜敛而不宜排, 涎涎涕敛而鼻咽润矣。至于鼻痒善嚏, 乃卫气蓄篱之责, 治当固卫, 卫固而嚏自息。取乌药 6g, 益智仁 5g, 山药 10g, 诃子肉 10g, 生黄芪 10g, 防风 6g, 白术 6g, 蝉衣 5g, 徐长卿 10g, 鱼脑石 10g。服 10 剂, 涎涎涕出得敛, 咽喉干燥得润, 因煎药不便, 以缩泉丸合益气温明丸代之, 每次 10g, 日服两次, 10 天诸症消失。

上述 2 例情况各有所不同, 多涕症其病在鼻窍, 多涎症其病在咽喉。然均以清稀之状的“液漏”为共同特征, 均以肾阳虚冷为主要病因, 所以治疗亦均用到乌药以温补肾阳, 其方随症而变, 疗效尚佳。

江苏省江阴市中医院(214400) 肖淑珍

恶性肿瘤复发转移与 进食发物的关系

中医在为患者诊病时, 常强调要忌食某些发物。对恶性肿瘤患者也不例外。由于地域等方面的原因要求病人所忌食物品种则不尽相同, 究竟哪些是“发物”, 其对恶性肿瘤的病情发展及复发、转移有无影响至今未见定论。笔者通过 30 余年的观察, 对湖北地区有诱使恶性肿瘤复发转移可能的发物, 初步归纳为以下几种, 即鸡、黑鱼、鲫鱼、鲤鱼、猪头肉、猪蹄、猪腿、牛肉、羊肉、狗肉、辣椒、胡椒等。本文仅从发物对诱使肿瘤复发转移方面有无影响, 作初步探讨。

1 资料与方法

观察组: 系取自于 1996 年 1 月 15 日至 5 月 15 日, 4 个月内首诊并有病理诊断的各种恶性肿瘤患者, 经手术、放疗或化疗后, 达到临床近期治愈或完全缓解, 又出现复发或转移的全部患者, 共计 66 例。其中男性 34 例, 女性 32 例。对照组: 均采取自同一期间内, 经给服中药 5 年以上, 生存 5 年以上而来复诊的各种恶性肿瘤患者, 共计 64 例。其中男性 35 例, 女性 29 例。

2 方法及结果

忌食发物的计算标准, 规定为患者于手术后, 或放疗、化疗中及以后, 经常进食上述发物一至数种, 每周

不少于 3 次者, 作为统计观察对象。至于仅在手术后 1 周内进食上述发物, 以后仅偶尔进食者, 不计算在内。

观察组 66 例中, 经常进食发物者为 59 例(89.4%), 未食发物者仅 7 例(10.6%), 二者有明显差异。在 59 例经常进食发物患者中, 仅食一种发物者 27 例(45.8%), 经常二种发物者 15 例(25.4%), 经常食三种发物者 5 例(8.4%), 四种发物者 5 例(8.4%), 五种至十一种者共 7 例。59 例中, 以经常进食黑鱼者最多见, 计 41 例(69.4%), 食胡椒者 21 例(35.5%), 食鸡者 14 例(23.7%), 食猪头肉、猪蹄者 11 例(18.6%), 食鲫鱼者 10 例(16.9%)。此外, 食牛肉者 7 例, 食羊肉者 6 例, 食鲤鱼者 3 例, 食辣椒者 3 例, 均非单独食用者。经治疗后, 经常进食发物与复发、转移相距时间: 3 个月以内复发、转移者 9 例(15.2%), 3~6 个月者 20 例(33.9%), 6~12 个月者 10 例(16.9%), 1.5 年~2 年者 4 例(6.8%), 2~3 年者 4 例(6.8%), 3~4 年者 3 例(5.1%)。1 年内复发者 39 例(66.1%), 4 年内全部复发。

对照组 64 例, 其中 52 例为术后, 有部分患者配合放疗或化疗并长期服用中药 5 年以上同时忌食以上发物。其中仅 1 例 5 年后复发。本组 5 年生存率为 100%。其中已存活 10 年以上者 31 例(48.4%), 4 例 20 年以上仍健在。生活质量按卡氏分级, 1 例为 60 分, 1 例为 70 分, 其余 62 例均在 80 分以上, 有 46 例已正常生活(72%), 达 90~100 分。由此可见, 是否进食发物, 对复发、转移有非常明显差异。

3 讨论

从本文中可以看出, 两组之间有非常显著差异。说明恶性肿瘤的复发诱因, 确与发物有明显关系。在我省诱使恶性肿瘤复发、转移的发物, 初步结论主要是黑鱼、胡椒、鸡、猪头肉、猪蹄、猪腿、鲫鱼等 7 种为主。至于牛肉、羊肉、鲤鱼、狗肉因食者少, 尚不能作出肯定。由于群众多知道鲤鱼是发物而未敢食用, 故食之者少。此外, 往往有些患者误解, 以为只是在服用中药时忌食发物, 而实际上是患了恶性肿瘤后, 就应忌食发物, 以防肿瘤发展。

湖北省肿瘤医院(430070) 陈延昌

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0# 装量 0.3g~0.5g; 1# 装量 0.1g~0.3g; 2# 装量 0.1g 以下。

价格: 135 元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司 潘炎锋收, 邮编: 312560, 电话: (0575) 6060338, 9086676。款到三日内发货, 如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。

(广告编号: 9704-18)