

10g, 山药 10g, 益智仁 10g, 白芷 10g, 生地 10g, 沙参 10g, 麦冬 10g, 当归 10g, 首乌 10g, 花粉 10g。5 剂。连复四诊, 原方稍加增损, 服 25 剂而告愈。两月后因感冒稍有清涕, 投疏散方药而痊愈。

多涎症: 赵某某, 男性, 32 岁。患咽炎、鼻炎 3 年, 涎涎甚多, 咽喉干燥, 鼻腔作痒, 多嚏后清涕如水, 暂时性鼻塞, 无涕时鼻腔则干燥, 夜寐多梦。检查: 咽后壁污红, 干燥无液, 淋巴滤泡增生, 鼻中隔弯曲, 粘膜淡红, 两耳根部淋巴结肿大, 不粘连, 无压痛, 右小左大, 脉弦, 舌质淡红, 苔薄黄。干老诊曰: 涎涎之成, 为津液之腐化, 故涎涎愈多, 阴津愈伤, 何怪乎燥感之来。涎涎涕涌之际, 对涎涕宜敛而不宜排, 涎涎涕敛而鼻咽润矣。至于鼻痒善嚏, 乃卫气藩篱之责, 治当固卫, 卫固而嚏自息。取乌药 6g, 益智仁 5g, 山药 10g, 诃子肉 10g, 生黄芪 10g, 防风 6g, 白术 6g, 蝉衣 5g, 徐长卿 10g, 鱼脑石 10g。服 10 剂, 涎涎涕出得敛, 咽喉干燥得润, 因煎药不便, 以缩泉丸合益气温明丸代之, 每次 10g, 日服两次, 10 天诸症消失。

上述 2 例情况各有所不同, 多涕症其病在鼻窍, 多涎症其病在咽喉。然均以清稀之状的“液漏”为共同特征, 均以肾阳虚冷为主要病因, 所以治疗亦均用到乌药以温补肾阳, 其方随症而变, 疗效尚佳。

江苏省江阴市中医院(214400) 肖淑珍

恶性肿瘤复发转移与 进食发物的关系

中医在为患者诊病时, 常强调要忌食某些发物。对恶性肿瘤患者也不例外。由于地域等方面的原因要求病人所忌食物品种则不尽相同, 究竟哪些是“发物”, 其对恶性肿瘤的病情发展及复发、转移有无影响至今未见定论。笔者通过 30 余年的观察, 对湖北地区有诱使恶性肿瘤复发转移可能的发物, 初步归纳为以下几种, 即鸡、黑鱼、鲫鱼、鲤鱼、猪头肉、猪蹄、猪腿、牛肉、羊肉、狗肉、辣椒、胡椒等。本文仅从发物对诱使肿瘤复发转移方面有无影响, 作初步探讨。

1 资料与方法

观察组: 系取自于 1996 年 1 月 15 日至 5 月 15 日, 4 个月内首诊并有病理诊断的各种恶性肿瘤患者, 经手术、放疗或化疗后, 达到临床近期治愈或完全缓解, 又出现复发或转移的全部患者, 共计 66 例。其中男性 34 例, 女性 32 例。对照组: 均采取自同一期间内, 经服用中药 5 年以上, 生存 5 年以上而来复诊的各种恶性肿瘤患者, 共计 64 例。其中男性 35 例, 女性 29 例。

2 方法及结果

忌食发物的计算标准, 规定为患者于手术后, 或放疗、化疗中及以后, 经常进食上述发物一至数种, 每周

不少于 3 次者, 作为统计观察对象。至于仅在手术后 1 周内进食上述发物, 以后仅偶尔进食者, 不计算在内。

观察组 66 例中, 经常进食发物者为 59 例(89.4%), 未食发物者仅 7 例(10.6%), 二者有明显差异。在 59 例经常进食发物患者中, 仅食一种发物者 27 例(45.8%), 经常二种发物者 15 例(25.4%), 经常食三种发物者 5 例(8.4%), 四种发物者 5 例(8.4%), 五种至十一种者共 7 例。59 例中, 以经常进食黑鱼者最多见, 计 41 例(69.4%), 食胡椒者 21 例(35.5%), 食鸡者 14 例(23.7%), 食猪头肉、猪蹄者 11 例(18.6%), 食鲫鱼者 10 例(16.9%)。此外, 食牛肉者 7 例, 食羊肉者 6 例, 食鲤鱼者 3 例, 食辣椒者 3 例, 均非单独食用者。经治疗后, 经常进食发物与复发、转移相距时间: 3 个月以内复发、转移者 9 例(15.2%), 3~6 个月者 20 例(33.9%), 6~12 个月者 10 例(16.9%), 1.5 年~2 年者 4 例(6.8%), 2~3 年者 4 例(6.8%), 3~4 年者 3 例(5.1%)。1 年内复发者 39 例(66.1%), 4 年内全部复发。

对照组 64 例, 其中 52 例为术后, 有部分患者配合放疗或化疗并长期服用中药 5 年以上同时忌食以上发物。其中仅 1 例 5 年后复发。本组 5 年生存率为 100%。其中已存活 10 年以上者 31 例(48.4%), 4 例 20 年以上仍健在。生活质量按卡氏分级, 1 例为 60 分, 1 例为 70 分, 其余 62 例均在 80 分以上, 有 46 例已正常生活(72%), 达 90~100 分。由此可见, 是否进食发物, 对复发、转移有非常明显差异。

3 讨论

从本文中可以看出, 两组之间有非常显著差异。说明恶性肿瘤的复发诱因, 确与发物有明显关系。在我省诱使恶性肿瘤复发、转移的发物, 初步结论主要是黑鱼、胡椒、鸡、猪头肉、猪蹄、猪腿、鲫鱼等 7 种为主。至于牛肉、羊肉、鲤鱼、狗肉因食者少, 尚不能作出肯定。由于群众多知道鲤鱼是发物而未敢食用, 故食之者少。此外, 往往有些患者误解, 以为只是在服用中药时忌食发物, 而实际上是患了恶性肿瘤后, 就应忌食发物, 以防肿瘤发展。

湖北省肿瘤医院(430070) 陈延昌

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0#装量 0.3g~0.5g; 1#装量 0.1g~0.3g; 2#装量 0.1g 以下。

价格: 135 元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司 潘炎锋收, 邮编: 312560, 电话: (0575) 6060338, 9086676。款到三日内发货, 如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。

(广告编号: 9704-18)