

专

题

笔

谈

白及护膜 对消化道病有益

江苏省中医院(南京 210029)

徐 景 藩

白及苦甘、性凉,历来用以治疗肺伤咳血、衄血、外疡出血等疾患。五十年代,临床及实验研究就已证实,该药对胃、十二指肠溃疡合并上消化道出血有显著疗效,已为多数医家所乐用。晚近由于纤维内窥镜的逐渐普及,临床上在四诊的基础上,参合内镜肉眼所见及病理检查,大大提高了诊疗水平。据个人历年经验体会,白及治疗下列诸种疾患,效果良好,列举数则,以供参考。

1 食管疾病:食管昔称“咽管”,具有“柔空”的特点。患有噎症可觉胸骨后疼痛、嘈热,疼痛有时呈放射状,及于胸骨两侧,胃脘(上脘)痞胀不适。经检查可见食管炎症,甚则食管可见小溃疡,对于此类病证,可在辨证的基础上加用白及 5~10g/每剂,煎服。另用藕粉一匙,加白及粉 2~3g,用温水调匀,文火煮沸,边煮边搅,使呈薄糊状,使患者卧位服药,臀部垫高,白昼卧半至 1 小时,或晚上睡时服药后即卧,可以提高疗效。

2 胃病:如胃、十二指肠溃疡,糜烂性胃炎等疾患,在辨证方中可加用白及。

3 非特异性溃疡性结肠炎:除据证立方煎服外,为“直达病所”,可配用中药煎剂作保留灌肠。若大便中粘液已减少时,可加入白及 10~20g 共煎后灌肠,效果较好。

《本草经疏》谓白及“入血分以泄热,散结逐腐”。《本草正义》谓白及“本清肺胃,又能补伤”。足见前人的经验甚为可贵。白及治上述食管、胃、肠疾病的机理,可归纳为护膜、生肌、清热、止血,值得引起重视,加以深入研究。

白及是止血良药

中国中医研究院(北京 100700)

李 庆 华

北京中医药大学东直门医院(北京 100700)

周 平 安

白及味苦甘,性微寒,质粘而涩,有收敛止血、补肺益胃、凉血解毒、散结消肿、生肌敛疮之功。《本草求真》谓其“涩中有散,补中有破”。临床用治肺胃损伤所引起的咯血、呕血、黑粪,每获奇效,实为止血之良药。

1 上消化道出血(呕血、黑粪)

杨某某,男,35 岁,北京人,1986 年 4 月 10 日初诊。患乙型肝炎 12 年,肝硬化 3 年。昨晚因情志不畅而饮酒消愁,不慎醉倒。今晨突然感到咽中有血腥味,随即恶心呕吐。初为酒食,继之为咖啡样物,立即来急诊,又呕吐鲜血约 100ml。因情况紧急,马上送抢救室插三腔管,按常规顺利将三腔管插入,尚未充气,又呕吐鲜血,呕吐强烈,呈喷射状,三腔管亦从口中吐出。立即将三腔管取出重插,插入后,迅速注入空气。胃气囊 250ml,食道气囊 60ml,分别用止血钳钳住两管,将冰开水 60ml、白及粉 10g、大黄粉 5g,调成糊状,徐徐咽下。继而将胃囊充气至 300ml,食道气囊充气至 100ml,分别钳住。用注射器从胃管中抽出污血、胃液等约 300ml,用 500g 重力通过滑轮持续牵引三腔管。输液维持。每 8 小时食道气囊放气一次,将三腔管向胃内送入少许,抽净胃内容物,将凉开水 40ml、白及粉 4g、大黄粉 2g,调成糊状,徐徐咽下。30 分钟后,再向外拉回三腔管、食道气囊充气 100ml。24 小时后,胃内容物未见血,排黑粪 3 次,随将两气囊放空。每 8 小时服药糊 1 次,继续观察 24 小时,仍无出血,将三腔管轻轻取出,

继服药糊3次,大便潜血转阴。嘱进温凉流食2天,病情稳定,带中药出院调理。该患者半年后行脾切除及脾肾静脉吻合术,随访10年,身体良好,能正常工作。

用以上方法,共治疗肝硬化上消化道出血8例。均在3天内止血。用白及粉4g、大黄粉2g,凉开水空腹冲服,每日3次。治胃溃疡出血9例,十二指肠溃疡出血6例,均在3~5天内黑粪转黄,潜血转阴。

按:白及粉在37℃时粘度降低,应以凉开水调服,且寒凉可收缩血管,有利于止血。大黄粉苦寒泻火,凉血止血,祛瘀生新,可加强白及的止血效果,防止出血后并发症。

2 咯血

秦某某,男,64岁,北京人。1989年11月6日初诊。患者于1个月前因双上肺浸润型肺结核住院治疗。因对所有抗痨药均过敏,被迫出院,来门诊求治。刻下患者面部及全身皮肤密布红色丘疹,奇痒难忍,部分皮疹被抓破而留下血痂。现咳嗽,痰中带血或咯整口鲜红血痰,每天30余口,午后潮热,体温在37.5℃~38.5℃之间,入睡即盗汗,不分昼夜。胸部隐痛,体倦神怠,寐少梦多,形瘦颧红,纳少便干,脉细数,舌质红、苔薄黄少津。诊为肺癆、阴虚火旺,络伤咯血。治宜滋阴降火,凉血止血。方用秦艽鳖甲散加减,水煎温服(忌热服),日1剂,另白及粉12g,分3次凉开水冲服。服上方3剂诸症均减,再服5剂,咯血、盗汗尽止,低热已微,皮疹全消,余症悉减。上方加减秦艽、青蒿、白及粉,加百合10g,白及10g,连服3个月,诸症尽除。胸片复查,原病灶全部纤维钙化。继以河车大造丸和知柏地黄丸连服6个月,巩固疗效。随访5年,未见复发。

用上方加白及粉治疗肺结核咯血6例,均在10天内止血。用辨证论治(多为清肺化痰)加白及粉,治疗支气管扩张症咯血,也有良好的止血效果。

按:用白及粉既能止血,又可抗痨。正如《本草汇言》所说:“此物质极粘腻,性极收涩,味苦气寒,善入肺经。凡肺叶破损,因热壅血瘀而成

疾者,以此研末日服,能坚敛肺脏,封填破损,痈肿可消,溃败可托,死肌可去,脓血可结,有托旧生新之妙用也”。临床证明,经抗痨药治疗无效或疗效缓慢的各型肺结核,如有空洞的和以干酪性病变为主的浸润型肺结核,加用白及后都能收到满意的效果。

外科妙用白及

北京中医药大学东直门医院(北京100700)

赵 树 森

我用白及治疗一些外科疾病,应手取效,现将部分验案作一介绍,以飨读者。

1 治疗体表肿瘤

患者隋某某,男性,78岁,两年前因右眼外眦上方,近前发际处生一蚕豆大小肿物,高出皮肤,不痛不痒,未予治疗。肿物以极缓慢速度生长。近半年生长迅速,就诊时肿物约17cm×11cm,不规则形态,高于皮肤约4cm,表面呈菜花状,色紫暗,表面披脓带污,瘀血腐肉兼杂,伴有恶臭味,同侧眼睑水肿,眼球略外突,由于肿物牵拉眼球很少转动。曾在某医院诊为鳞状皮肤癌,病人因年龄较大,拒绝手术治疗,辗转于京,寻求中医药治疗。局部隐性感拉痛,右眼窝胀痛。初诊时遂给予白及粉100g,分次外敷,每日1次,1周后,白及在肿瘤表面形成灰白色凝结样外壳,疮面较前干燥,瘀血腐肉明显减少。病人自述用药后症状减轻,综上之法继续治疗。两周后复诊见灰白色外壳较前增厚,恶臭味几无,瘤体周围皮肤水肿消退,眼睑水肿也明显改善,整个瘤体与初诊时相比亦略见缩小,挤压外壳,未见脓汁血水外溢。1个多月之后得知消息,病人仍使用单味白及粉撒于疮面,瘤体干燥,无发展征象。

2 治疗慢性疮疡

慢性疮疡,缠绵难愈,久不收口,尤其是糖尿病合并坏疽,更为难疗。一男性病人,63岁,双小腿慢性疮疡近30年,反复发作,自膝以下看不到正常皮肤,色黑水肿,小腿下1/3至踝关节内侧疮水淋漓,肉芽灰暗,疮面周围皮肤脱屑,弹性几无,使用传统的外用药屡用无效,后