

杏仁、贝母、蒺藜、白薇为方，一服汗出，舌灰渐化，表热大衰而咳嗽仍甚，再加炒黄芩、芦根、生甘草轻清上焦，两服灰苔渐化，热大退，知饥思谷，脉和平，渐次向愈。

是证濒危时，初用温补而后苦泄，继用敛补，再以清化养阴，前后诸法，补泻互用，不知者必疑审证治法有误，实则大脱血后感邪，非大补则邪陷不起，非清化则起而不达。始之补法，添其饷也；继而敛之，集其兵也；终则清化，斯一战而成功也。总皆扶正撤邪法也。

苟不应变随机，未有不败事者。”

按：裴妾产后晕厥，病起于小产初愈又崩，患者虚体客邪，本虚标实，虚实夹杂，整个病程中变化不定，无怪病家虽亦业医，亦惶惑无定，幸经方氏凭脉辨证，详析其因，提出欲挽救危机，必先扶济其本原，待得正气旺，自有托邪外出希望。继而又用滋阴撤邪，清化上焦邪热等法，乃得江阴柳宝诒治伏邪法真传，故用药秩然不乱，进退有法度，非阅历经验丰富，不能达此境地，读此等案例，可深味其意。

针刺治疗黄褐斑 10 例观察

武汉市中医医院皮肤科 徐宜厚

笔者遵循《张氏医通》所述：“风邪入皮肤，痰饮积腑脏，则面黧黯”的遗教，采用针刺耳穴为主，配合面部局部穴位，治疗黄褐斑 10 例，获效甚好，报告如下。

一、临床资料

本组 10 例均为女性，年龄最小者 25 岁，最大者 45 岁，未婚 2 例，已婚 8 例，病程最短 4 个月，最长 8 年，伴痛经史 3 例，经前乳房胀痛 2 例；怀孕后患斯疾至今未退 2 例；服避孕药 2 月后出现色素沉着 2 例。色素沉着的部位以前额、颧颊部为多，其次在鼻梁或上唇。

二、治疗方法

(一) 取穴 耳穴取肾、肝、脾、内分泌；前额区配上星、阳白；颧颊区配颊车、四白；鼻梁配印堂、迎香；上唇配地仓。

(二) 方法 取 5 分毫针轻巧刺入耳穴，不透过耳软骨为宜；然后再按色素沉着的部位，分别取上述配穴针刺。予以小幅度捻转轻刺激，留针 30 分钟，其间行针 3~5 次，2~3 日针刺 1 次，15 次为 1 疗程。针刺耳穴要重视针刺前后的消毒，防止感染至关重要。若伴有月经不调病史，可在月经来潮前 5~7 日，除针刺耳穴的肝、肾、内分泌等外，还应加用王不留行点压之，并嘱每日用手轻压 3~5 次，要有痠胀痛感，效果更佳。

三、疗效观察

面部色素沉着完全消退，肤色如常人，临床症状基本控制，评为痊愈者 6 例；色素沉着消退三分之二，临床症状明显减轻；评为好转者 4 例。

四、病例介绍

例 1，唐××，女性，30 岁，未婚。1982 年夏天始在颧颊区和上唇发现淡褐色色素沉着，并未介意。一年后，色素加深，范围扩大到前额和鼻梁。1987 年 4 月 18 日接受针刺治疗，3 日针 1 次。10 次后色沉明显减退，继续针治 8 次，上述部位的色沉消失，肤色恢复正常。从同年 7 月份起，仍然坚持每周针刺 1 次，3 个月后面部肤色较之以往白皙细腻。

例 2，赵××，女性，40 岁，已婚。1980 年怀孕，8 个月后面部出现淡褐色色素沉着，直至分娩，色斑非但不退，且在日益加深，转为深褐色。同时，在近二、三年内相继发生月经不调，经前乳房胀痛，腰府痠痛等证。1987 年 5 月 16 日接受针刺治疗，每周 2 次，8 次后色斑转淡；又针 7 次色斑消除，月经不调等也随之显著改善。不过，在针刺治疗的过程中，若逢月经来潮前 5~7 天加用王不留行点压肝、肾、内分泌等穴。

五、体会

黄褐斑的发生，多与肝、脾、肾三脏有关，分析其病因病机有虚实之分，实者常由肝郁气滞，血瘀孙络，使之血弱不华，导致颜面色沉明显；虚者则系脾肾阳衰，痰湿浊邪夹风循经上行于面，促使面肤色泽灰暗，甚则是肾脏本色外露。鉴于上述，本组取穴原则是在脏腑辨证的基础上，参考现代医学的有关论述，取耳穴的肝、脾、肾和内分泌为主穴，意在疏肝解郁，壮阳益精，健脾补气，加上对内分泌紊乱的调整，从而，达到气血中和，肤色复常的治疗目的。