

百 家 园

乌药在男科病中的应用及调气诸功

乌药味辛性温,为行气、散寒、止痛之要药。余每以此为主,灵活配伍它药,治疗多种男科疾患,尝获效机,兹将其临床应用,略述于后。

睾丸痛:睾丸冷痛,遇寒加剧,阴部如冰,舌淡、脉沉,多由阳气亏虚、坐卧风冷、寒湿之地,寒湿之邪流注肾经、聚于前阴所致,诚如《素问·举痛论》所云“寒气客于厥阴之脉,厥阴之脉络阴器系于肝……故少腹相引而痛”。治以温肾散寒、暖肝止痛,方用乌药 10g,小茴 10g,细辛 3g,炙甘草 6g,温阳通络,祛寒止痛。若睾丸一侧坠胀疼痛,胸胁闷痛,少腹胀痛,脉弦,则方用乌药 10g,香附 10g,柴胡 10g,川楝子 10g,木香 6g,调和肝络,通达阴器,理气止痛。

附睾郁积症:因输精管结扎或强烈性欲不得所遂而致。以单侧或双侧睾丸坠胀疼痛,附睾肿大特征,证属气滞血瘀,方用乌药 10g,蒲黄 10g,五灵脂 10g,丹参 10g,乳香 10g,行气活血,散结止痛。

睾丸鞘膜积液:睾丸鞘膜积液,古称“水疝”,病在阴器,伴有睾丸疼痛下坠,阴囊肿大清冷,疼痛不已,证属气化不利,水液集注,方用乌药 15g,茯苓 10g,桂枝 10g,白术 10g,车前子 10g,温散化气行水。

不射精症:多由情志不舒,气机失调,精关郁闭不通,而致射精不能,方用乌药 10g,香附 10g,王不留行 10g,石菖蒲 10g,路路通 10g,通郁闭,启精窍。

血精:多由精囊炎或前列腺炎引起,症见精液中混有血液,会阴部疼痛,方用乌药 10g,黄柏 10g,龟板 15g,三七粉 3g。方中乌药除理气止痛外,亦有止血作用,《圣济总录》以乌药烧存性为治血痢,《薛氏医案》以乌药、香附治便血不止,现代药理研究亦表明乌药对促进血凝有良好作用,黄柏、龟板为大补阴丸主药,滋阴降火并配三七化瘀止血,常获效机。

慢性前列腺炎:既可见尿频、尿急、阴部潮湿等热证,又可见少腹发凉,会阴、睾丸部坠痛等寒证,治宜辛苦同用,化瘀导浊,方用乌药 10g,吴茱萸 10g,配山栀 10g,黄柏 10g,一则温以行气止痛,一则寒以坚阴,导热下行,并配以三七化瘀。

前列腺增生症:多见尿频,夜间多尿,排尿无力,尿

流变细,尿有余溺,证属膀胱气化、开阖失司,方用乌药 10g,炮山甲 9g,鸡内金 10g,琥珀粉 3g,桂枝 10g,茯苓 10g,丹皮 10g,桃仁 10g,散结消症,通关启闭。

男性乳房发育症:症见男子乳晕部呈双侧对称性或不对称性硬结,中医称为“乳癖”,证属痰凝气结,药用乌药 10g,木香 10g,蒲公英 15g,白芥子 10g,大贝母 10g,乳香 3g,柴胡 10g,牡蛎 15g,夏枯草 15g,疏肝散结,化痰止痛。

要之,历代医家大都用乌药行气止痛,如天台乌药散、乌药顺气散、四磨汤、排气饮等方,多以乌药为主,用治气逆胸腹胀痛,宿食不消,反胃、寒疝、脚气、小便频数等。如李时珍《本草纲目》云:“乌药、辛温香窜,能散诸气,故《和剂局方》治七情郁结,上气喘急用四磨汤者,降中兼升,滞中带补也。《朱氏集验方》治虚寒小便频数缩泉丸,取其通阳明、少阴经也”。

乌药与木香、香附均可理气止痛,但香附辛苦,入肝、胆二经,以解郁调经为主;木香苦温,以和胃导滞见长;乌药气雄性温,故其快气宣通,疏散凝滞,甚于香附,且无处不达,外而解表理肌,内而宽中顺气,中理脾胃,下温少阴,调肝肾之气滞,不仅为胸腹逆气之要药,还能温肾缩小便。如《妇人良方》所载缩泉丸,即以乌药与益智仁等为末,另用山药炒黄为末,打糊作丸,治疗肾经虚寒,小便频数及白浊等疾。

乌药与香附同用,善治一切气病,朱丹溪每于补阴药内加入乌药汁,取其于达阳之中而有和阴之妙。香附血中行气,乌药气中和血。凡行气药多有耗气之弊,故病属气虚者忌用。

中国中医药报社(100027) 王 琦

重用地龙治疗出血性脑卒中

我们对出血性中风病急性期的中腑证,以半身不遂、口舌歪斜、舌强语蹇、偏身麻木、神识恍惚或迷蒙为主症,且能口服汤药的阳亢风动、痰热腑实证患者,常重用龙组方配伍治疗,干地龙每剂常用 30g,每日 1 剂,水煎服 3 次,并配伍相应的祛除风、热、痰、瘀等药物。实践证明,重用龙组方治疗此病症,有以下几方面的作用:

1 能化痰治卒中:出血性中风的阳亢风动痰热腑实

证,乃血之与气并走于上,而为之血溢发病,急性期最忌破血之品,以免使出血加重,但脑部溢离经脉之血又为瘀血,若过用止血之品,则易使离经之血凝聚固结而遏滞脑内,继而加重病情,此非化瘀则出血之病理产物不能除,古今医家多有用地龙治疗中风半身不遂,我们体会,地龙活血而不破血,化瘀而不生瘀,对出血性中风有化瘀活血通络的作用。

2 能通腑治卒中:重用地龙有腹泻的副反应,此副反应对出血性中风急性期又是一种治疗作用,因出血性中风中腑证,多有大便秘结,神志恍惚,舌苔黄厚,口气臭秽等症状,而重用地龙组方,大便得以很快泻下,腑气得以畅通,则神志病情很快转危为安,此为通腑之法的运用和体现,此种用药方法,尤妙在抽薪而不伤正。

3 能清热治卒中:地龙性寒,寒以清热,《本草经疏》言其“大寒能祛热邪,除大热,故疗伤寒伏热狂谬”,常用于肝阳上亢,肝火炽盛,热极生风等主症或兼症,故对出血性中风具有的火热之症能清热以除之。

4 能化痰治卒中:地龙有平喘利水的作用,对哮喘咳嗽有较好的疗效,我们利用地龙化痰的功能,治疗出血性中风的喉中痰鸣,痰蒙脑窍非常有效,而且还能防治并发肺部感染。

5 能息风治卒中:诸风掉眩,皆属于肝,地龙主入肝经,《日华子本草》云其能“治中风并癫痫”,《滇南本草》谓其能“祛风”,因其功擅平肝息风,故对肝风内动痰热腑实之出血性中风能平息之。

6 能通络治卒中:出血性中风的病理实质是血离经脉,脑脉痹阻,经络不通,影响肢体、语言与神志等,地龙能搜剔透络,通经活络,治常药所不及之病,对出血性中风能促进侧支循环,增强脑血管的血流灌注量,重用地龙,行窜而不燥热,通络而不峻猛,不会引起脑血管渗血或再破裂,是一味温和性寒的通络之品。

7 能利尿治卒中:出血性脑卒中多有脑水肿、颅内压增高的现象,地龙入脾与膀胱经,有利尿通淋之功,《本草纲目》谓其“性寒而下行,性寒故能解诸热疾,下行故能利小便”,对出血性中风有减轻脑水肿,降低颅内高压的作用,且还能防治并发的尿路感染。

8 能降压治卒中:凡出血性中风多有高血压的病症,现代药理研究表明地龙有明显的降压作用,且降压快,疗效好,持续时间较长,效果确切。

河南省新野县中医院(473500) 王心东

五妙水仙膏治疗交界痣效佳

色素痣又称细胞痣或痣细胞痣,俗称“痞子”,是属于黑色素细胞系统的良性肿瘤。根据色素痣细胞在表皮、

真皮不同部位,在临床上分为交界痣、皮内痣、混合痣。交界痣直径几毫米至几厘米不等,呈深浅不一的褐色斑,较平滑,无毛,也可稍隆起,可发生于任何部位,发生于掌跖部及生殖器的均为交界痣,少数可恶变成黑瘤,所以应避免刺激患处。皮内痣为成年人最常见的一类色素痣,常见头颈部及其它部位,不发生在掌跖及生殖器部位,呈半球形或有蒂损害,个别有毛发。混合痣为交界痣和皮内痣相混合存在,外观更高起,少数可恶变。

色素痣一般不须治疗。如果妨碍美观或发生在掌跖和易受伤部位,有恶变倾向者,一定要手术切除并作病理学检查。近年激光在临床的应用,为治疗开辟了新的途径,是一种较佳的治疗方法。二氧化碳激光治疗作用主要有:热效应、压力效应、电磁效应、和光化学效应。但色素痣往往因某些不彻底治疗,而增加发生恶变的危险性,故应慎重选择非手术治疗方法。

笔者自1989年初至1990年5月,用江苏省淮阴县中药厂生产的五妙水仙膏治疗色素痣51例,其中女性40例,男性11例,年龄最小10岁,最大56岁,色素痣共116枚,患处少则1枚,多者20余枚,皮疹最小的形如小米,大者如黄豆,大部分为交界痣,少部分为混合痣,个别为皮内痣。皮疹分布在面部47例,颈胸部3例,上肢1例;面部皮疹101枚,颈胸部10枚,上肢5枚。

使用方法:患者皮疹处用75%酒精消毒后,用消毒玻璃棒或棉签蘸药点涂在皮疹上,点涂面积与皮疹大小相等。保持药物湿润,如干燥则无效。时间持续3~6分钟,然后用蘸有生理盐水的消毒棉签在皮疹上按顺时针方向按摩皮肤直至发红、充血,或有少量渗出液为止。然后再点涂药1次保持湿润约1~3分钟,再用棉签蘸生理盐水少许摩擦,最后用生理盐水棉签拭干,皮疹结痂后经7~14天可自行脱落。如色素未退,则仍按以上方法重复至脱落为止。

经以上方法治疗,本组51例病例中116枚皮疹经第1次用药治愈96枚(82.8%);2~3次治愈4枚(3.4%);无效16枚(13.8%)。

五妙水仙膏是中药外用药的新品种。经观察,对交界痣疗效肯定,易于掌握,易于推广,使用方便,不受条件限制,更适合基层医院使用。本药用后不起疱,无明显水肿。皮损经7~14天即干燥、结痂、自行脱落而愈。色素脱落后皮肤稍有发红,并有浅的凹陷,数月后皮肤渐渐恢复正常肤色。与二氧化碳激光治疗比较,五妙水仙膏有验、便、廉的优点,适合农村及基层患者。在使用中应注意:不可强行剥脱痂皮,避免造成人为疤痕;保