

四逆散在内妇科的临床应用

余瀛莹* 主讲 杜晓玲** 整理

四逆散是古今临床常用的效方,具有选药精契、治效快捷的特点。此方原出《伤寒论·辨少阴病脉证并治》,所主治的“四逆”(四肢厥冷),非少阴病虚寒内盛、阳气式微所致之“四逆”,故不能用温阳救逆之四逆汤(附子、干姜、甘草)。四逆散主治之四肢逆冷,缘于“阳气郁遏于里,不能透达于外”。概括而言,四逆汤主治“寒厥”,而四逆散则是“热厥”之常用方。由于四逆散证患者多有“郁热”之病理,故以柴胡、白芍疏肝解郁,清热透邪;枳实调中,泻脾气之壅滞,与柴胡同用,可增强疏肝理气之功;甘草调和诸药,与白芍相伍,并能缓急止痛。如兼咳嗽,加五味子敛肺气,干姜散肺寒;又因肺与大肠相表里,故亦能止腹泻。心悸不安者,加桂枝以通阳行水;小便不利,加茯苓淡渗利水;腹中疼痛,加附子散寒止痛(如腹痛纯属气不宣通,不宜加此药);泄利下重,加薤白温中通阳行气。

四逆散诸药,主治症状相当广泛,四味药在临床上均较常用。当前一般医生在治疗多种病症的处方中,有意无意地会选此数品,客观上就有四逆散加减方的蕴义。自张仲景创制四逆散后,后世在此方基础上加以变创的方剂颇多,在主治病症方面,已不限于“四逆”之见症,临床以内科杂病用之居多。如治肝气郁结,胁肋疼痛的柴胡疏肝散(《景岳全书·古方八阵》方),系以四逆散(以枳壳易枳实)加香附、川芎、陈皮组成。治“肝气、左胁痛”之柴胡疏肝饮(《医医偶录》方),系以四逆散易白芍、枳实为赤芍、枳壳,加陈皮、香附组成。又如逍遥散(《太平惠民和剂局方》方)主治肝郁血虚而致胁痛,或头痛目眩兼见口燥咽干,神疲食少,或见寒热往来,月经不调,胸乳作胀。此方即

以四逆散去枳实,加当归、白术、茯苓组成(临床应用时,或加煨姜一块、薄荷少许)。功擅疏肝解郁,健脾养血,是临床常用的方剂之一。又如疏肝散(《症因脉治》方),治“怒动肝火不得卧,胁肋胀痛,痛连小腹及阴器,夜卧常惊,口渴多饮”。此方系四逆散去枳实,加苏梗、青陈皮、钩藤、梔子组成。清·陈士铎《辨症录》有两首四逆散之变化方,其一为疏土汤,主治脾胃气郁而致胸腹饱满胀痞,时或肠鸣、欲大便,甚则心疼胁胀,泛恶呕吐;或吐痰涎,或呕清水,或泻暴注、足肿。此方即四逆散去甘草,加苓、术、肉桂、半夏。其二为解怒补肝汤,治怒极伤肝,轻则飧泄,重则呕血。方由四逆散(以枳壳易枳实)加当归、荆芥、丹皮、泽泻、天花粉组成。他如柴胡清肝饮(《症因脉治》方)、柴胡养营汤(《瘟疫论》方)等方,也大致是以四逆散诸品作为主要药物的治疗方剂。

从上不难看出,四逆散及其加减方经治诸病证,除《伤寒论》少阴病“郁热”所致之四肢逆冷外,多属肝经、脾经见症之内科杂病。我用此方加减,大多施治于内、妇科病证,今分述其主治诸病如下。

(一) 急慢性肝炎、迁延性肝炎

主治病证以肝郁气滞为主要病理,症见胁痛腹胀,食减乏力,大便偏于燥结,肝肿大。患者多有情志抑郁,化验多有谷丙转氨酶、麝香草酚浊度试验等项肝功能不正常。方治:四逆散原方进服10~20剂(药用剂量大致为:柴胡10克,白芍15克,枳实4~6克,甘草10克);接服四逆散加赤芍、丹参、川楝子、干

* 中国中医研究院医史文献所研究员

** 中国中医研究院医史文献所中医文献研究生

地黄、北沙参等；如有轻度黄疸，另加茵陈、栀子。

(二) 胃、十二指肠溃疡

主治以肝胃失和、肝气犯胃为主要病理，症见上腹部疼痛，牵引两胁，胃部胀满，嗳气泛酸，便秘及消化不良。方治：四逆散（以枳壳易枳实）加制香附、元胡、苏梗、乌贝散。

(三) 慢性胆囊炎

主治以肝胆气滞、肝胃郁火为主要病理。症见右上腹胀痛、钝痛，胃脘灼热，嗳气泛酸，消化不良，饮食明显减少，不能进油腻食物。超声波检查显示胆囊增大，收缩功能不良。方治：四逆散加半夏、川楝子、龙胆草、栀子、山楂肉、炙内金、海金沙等味加減。

又如急性梗阻性化脓性胆管炎，多见于女性患者，常有反复发作之胆道感染史。症见上腹急痛、胀痛，恶心呕吐，身微黄、目黄、寒热间作，或有弛张型高热。可用四逆散加半夏、黄芩、茵陈、龙胆草、川楝子、栀子、内金等药，以疏解郁滞，清泄肝胆实火。

(四) 肋间神经痛

此病从中医辨证的角度，多属“肝气”为病，主症为一侧胸部疼痛，兼证较少。方治：四逆散（如无大便燥结者，枳实用量宜小），或加醋制香附、红花等药。

(五) 肠结核

肠结核患者常有交替性腹泻、便秘。如症见以大便燥结为主，兼有腹胀（或腹痛）、食减、低烧等症。中医辨证属肝郁夹滞，脾虚，肠津不足。方治：四逆散加麦冬、怀山药、黄柏（盐炒）。

(六) 疟疾

疟疾寒热时发，兼有胁满腹胀，大便燥结，显示肝脾之气郁滞者。宜驱疟解热，兼以疏导肝脾气滞。方治：四逆散加青蒿、黄芩、槟榔、草果、白术。

(七) 妇人血晕头痛，兼有肝郁气滞见证。方治：四逆散（以枳壳易枳实）加当归、熟地、钩藤、菊花等药。

(八) 更年期忧郁症

患者多为50岁左右的更年期妇女，起病较缓，其突出主症为忧郁感，常疑心自己多病或病重，心中惶惑，坐立不安；或有胸闷胁胀，大便干结，口燥善怒等症。中医辨证多属肝郁气滞，心脾郁结、蕴热。方治：四逆散。或以此方加黄芩、青龙齿、炒枣仁、香附、郁金、麻仁等药，以疏郁开滞，兼以清热润腑；大便燥结甚者，加生大黄以通便。

(九) 月经不调

多与肝经和血分的病理有关。症状及方治：如症见月水不利，脐腹痛，辨证属胞宫寒、肝郁血滞者，方用四逆散加赤芍、丹皮、桃仁、当归、桂心等味。如月经壅滞，脐腹疼痛者，宜疏肝行气，益气止痛。治以四逆散合玄归散（《济阴纲目》方：当归、元胡）。如月水不利，发热腹痛，因于肝郁血瘀者，治宜疏肝解热行瘀为主。方用四逆散加元胡、刘寄奴、凌霄花、赤芍。如属肝气郁滞所致之经候不调，宜用四逆散加制香附、川芎等味；香附用量可在10~18克之间。因此方侧重于开郁行气，香附为血中之气药，当予增量煎服。因于肝郁、血气瘀滞所致之闭经，可用四逆散去甘草，加川芎、桃仁、红花、鸡血藤、益母草等药，以疏肝调经，活血通瘀。

(十) 妊娠及产后病证

症状及方治：如妊娠上腹微痛，嗳气，两胁胀满，宜用四逆散（以枳壳易枳实）加刀豆壳、金橘饼、黄芩、白术。产前寒热往来，胸痞胁胀者，可用四逆散去枳实，加黄芩、川楝子、香附等药；如属产后发热，则又须加入通络化痰之品。又如妊娠子嗽，间有寒热者，宜用四逆散去枳实，加黄芩、紫菀、天冬、桑白皮、桔梗等味。

此外，骨蒸劳嗽亦可以此方加減，药用柴胡、杭芍、枳壳、生甘草、紫菀、黄芩、百合、知母、鳖甲等味。其他疾病凡有肝气郁热之病机者，均可以此方加減，兹不一一列述。

敬告读者：

本刊由北京印刷一厂承印，如有缺页等质量问题，请与北京西便门内北京印刷一厂质量科联系退换。