

名 医 验 方

辛 润 理 肺 汤

南京中医学院 丁 光 迪

一、药物组成：带节麻黄 4 克，带皮杏仁（去尖）10 克，炙甘草 6 克，桔梗 5 克，佛耳草（包）10 克，橘红 5 克，当归 10 克，炮姜 4 克，生姜一片。

二、适应证：凉燥束肺，气逆干咳。症见：干咳无痰，喉中燥痒，痒甚咳甚，晨晚为剧，甚时咳则遗尿，胸膈隐痛，咳声嘶急，或见咯血。舌净苔薄有津，脉细或弦。

三、制法：用适量水将药浸泡 30 分钟，然后煎煮 30 分钟，每剂煎两次，将两次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，分两次温服。

五、验案举例：金××，女，44 岁。国庆节后发病，干咳无痰、延至次年春暖其咳才止，已历四年，多方求医，未见寸功。诊为秋凉束肺，气逆致咳，以上方稍事加减，连进 8 剂，喉痒除，咳大减。续进 5 剂而咳平。

六、评按：本病辨证关键是，舌净苔薄，不糙不膩，有津液敷布；脉细或弦，而无数

象。虽为干咳，但绝无燥热伤阴之征。若误为温燥伤肺，投以甘寒柔润之剂，反致肺气抑遏、咳更不爽，延久难愈。本方取麻黄、杏仁、桔梗、橘红、生姜，散寒宣肺利咽；甘草、炮姜，温肺益气布津；当归、佛耳草（即鼠曲草）辛温理肺，甘润下气，尤其当归，味辛性温，富含油性，最善温润，理肺止咳，乃方中要药。如喉中燥痒，频咳不止者，为凉燥郁闭清窍，宜加炒荆芥 5 克，枇杷叶 10 克；如咳而遗尿，为肺气失于收敛，宜加五味子 3 克；如咳引胸痛，是肺气闭郁，宜加广郁金 10 克，桃仁泥 5 克；如兼见咳血者，非火为患，乃频繁咳嗽，震伤络脉，宜加荆芥炭 5 克，广郁金 10 克；由干咳变为咳而有痰，为病情好转之兆，是肺气畅达，驱邪外出的表现，不必加药，若痰多者，可加姜半夏 5 克。病情好转，应逐渐减少辛散之品。本病治疗始终，均不宜强行镇咳，无论中药或西药，往往镇而不止，且可增加胸闷憋气，有碍正常治疗。

斑 螫 贴 剂

南京市中医院 傅 宗 翰

一、药物组成：斑螫一只。

二、适应证：急性鼻炎。

三、制法：将斑螫研细粉，备用。

四、用法：将斑螫粉少许，置于两眉中间（阙庭穴），外用胶布贴紧固定，晚贴早揭，揭处起小水泡，泡破作局部消毒处理。

五、验案举例：巫××，女，30 岁。开始伤风感冒，鼻流清涕，鼻旁肿胀，频频喷嚏，嗅觉不敏，用滴鼻净二日无效，乃用上方敷贴。

翌日揭去，眉心有一小水泡，泡破拭去水液，涂紫药水，第二天，鼻部症状完全消失。

六、评按：本方为家传方。治疗急性鼻炎，喷嚏频频，鼻流清涕，不辨香臭，鼻翼两侧肿胀。斑螫辛咸性寒、有大毒，贴阙庭穴即印堂穴，能疏风散热通鼻窍。使用本药需注意：①药粉要现配现用；②药粉不可进入眼内；③起泡过程一般 2~4 小时，有痛感但可以耐受，万一痛甚可揭去。