

论 坛

针灸益智核心穴筛选的文献探讨

陈永灿* 指导:杨楣良*

主题词 刺法/方法 @ 益智核心穴

针灸益智是指运用针灸的方法,通过针刺或艾灸腧穴,以疏通经络,协调阴阳,扶正祛邪,从而治疗智力障碍(以下简称智障)类疾患,有健全大脑,开益智慧,增进健康之功效。笔者在整理总结历代医家针灸益智临床经验的基础上,引入文献计量分析方法,对益智基本穴和核心穴进行了筛选研究。根据对中医“智力”概念的剖析,结合针灸医籍记载的实际内容,确定失智、健忘、神气不足、心气不足、无心力、痴呆等病症为智障类疾患,作为针灸益智穴筛选整理的主要范围。凡能主治智障病症的单个腧穴,称为益智单穴;能主治智障病症的一组(2个或2个以上)腧穴的针灸处方,称做益智配穴。益智基本穴和核心穴就是从益智单穴和配穴中筛选而来。

1 纵向筛选

笔者查阅了明以前针灸文献和大部分明清针灸文献和综合医籍,凡有益智穴即摘录收集。发现共载益智单穴 29 个,其中两个属经外奇穴,“鼻交颞中”主卒风健忘,见《千金翼方》;“鬼眼”疗呆痴,见《类经图翼》。另外《琼瑶发明神书》载曲泽治“心气不足”,《扁鹊神应针灸玉龙经》云环跳治“呆痴”,《循经考穴编》谓中髎主“心性痴呆”。大多数益智单穴集中在文内表中所列 16 部医籍之中,计 24 个(见表 1、2)。其中专科和综合类医籍两者相加记载次数较多的益智穴是:百会、郄门、列缺、膏肓俞、幽门、天府、心俞、内关、神道、涌泉和中冲。

益智单穴有的只对某单个智障病症发生效应,有的能主治多种智障疾患。有鉴于此,笔者对专科和综合类共 16 部文献中,每类智障病症使用益智穴的记载频率作分别统计,得出各自最佳的一组腧穴。如主治健忘类记载较多的是百会(13 次)、列缺(12 次)、膏肓俞和幽门(各 11 次)、天府(10 次)、神道(9 次)、涌泉(8 次)、神门、心俞和曲池(各 4 次);主治失智类是内关(9 次)、

中冲(7 次)、神门(2 次);主治神气不足类是郄门(13 次)、中冲(7 次)、鸠尾(6 次);主治心气类是心俞(14 次)、百会(10 次)、巨阙(5 次)、大横(3 次);主治痴呆类是神门和大钟(各 2 次),灵台和内关(各 1 次)。

经比较发现,一些重要腧穴性能广泛,能主治几种智障疾患,如百会主健忘、少心力、心忪无力等,神门主痴呆、健忘、失智等,心俞主小儿心气不足之五六岁不语(语迟)、健忘等,内关主失智、健忘、痴呆等,中冲主神气不足、失智等,这些腧穴应该是益智基本穴的组成部分。

2 横向筛选

为使筛选结果更趋全面客观,又作了横向比较研究。把针灸医籍中的益智配穴处方资料作为研究对象,全部不同的益智配穴处方计有 24 则,即喜忘:天府、曲池、列缺、百会;神气不足:大钟、郄门(见《千金要方》)。痴呆:神门、足三里(见《琼瑶发明神书》)。健忘:神道、幽门、列缺、膏肓俞;无心力:百会、巨阙(见《针灸资生经》)。痴呆:神门、后溪(见《扁鹊神应针灸玉龙经》)。喜忘:太渊、列缺、偏历、温溜、隐白、公孙、足三里、解溪(见《类经》)。痴:心俞、神门(见《类经图翼》)。呆痴:神门、少商、涌泉、心俞(见《神应经》)。心气疾痛:膻中、鸠尾、上管、心俞、内关、通里、中冲、大陵(见《针灸大全》)。呆痴忘事:少冲、神门;失志痴呆:神门、鬼眼、百会、鸠尾;健忘失记:列缺、心俞、神门、少海、中脘、足三里;心性呆痴:通里、后溪、神门、大钟;健忘易失,言语不记:心俞、通里、少冲;心气虚损:灵道、心俞、通里;心事忘:太白、丰隆(见《针灸大成》)。痴呆、健忘:神门、腕骨(见《循经考穴编》)。善忘:神门、支正(见《刺灸心法要诀》)。失智:内关、百会、神门;气乱于心:神门、大陵;健忘:列缺、心俞、神门、中脘、足三里、少海、百会;失志痴疾:神门、中冲、鬼眼、鸠尾、百会、后溪、大钟(见《针灸集成》)。健忘:内关、液门、膏肓俞、解溪、神门(见《神灸经论》)。涉及健忘、神气不足、无心力、痴呆、心气病、失智等智障类疾患,用到不同腧穴 39 个,其中使用 3 次及 3 次以上的腧穴有 10 个,即神门、心俞、百会、列缺、足三里、通里、大钟、后溪、鸠尾和内关(见表 3),使

* 浙江省中医药研究院,杭州市天目山路 26 号
(310007)

收稿日期:1996-04-25

表 1 10 部针灸专科医籍的益智穴

医 籍	益 智 穴
黄帝明堂经	天府 列缺 内关 郄门 涌泉 幽门
针灸甲乙经	天府 列缺 内关 郄门 涌泉
黄帝明堂灸经	中冲 心俞 百会 鸠尾
铜人腧穴针灸图经	列缺 郄门 幽门 百会 神道 膏肓俞
针灸资生经	天府 列缺 内关 中冲 郄门 涌泉 幽门 大钟 心俞 神道 鸠尾 膏肓俞 委阳 曲池 大横 巨阙
铜人针灸经	心俞 膏肓俞 百会 巨阙
西方子明堂灸经	天府 郄门 中冲 幽门 百会 神道 巨阙
针灸聚英	天府 列缺 神门 少海 郄门 涌泉 幽门 心俞 膏肓俞 曲池 百会 神道 灵台 鸠尾
针灸大成	列缺 神门 少海 内关 郄门 涌泉 幽门 心俞 膏肓俞 曲池 百会 神道
针灸集成	天府 列缺 神门 内关 郄门 中冲 幽门 大钟 心俞 膏肓俞 液门 百会 神道 至阳 鸠尾

表 2 6 部综合医籍的益智穴

医 籍	益 智 穴
千金方	天府 列缺 内关 郄门 间使 大钟 涌泉 膏肓俞 曲池 大横 百会
外台秘要	天府 列缺 内关 郄门 涌泉 幽门 膏肓俞
太平圣惠方	中冲 膏肓俞 心俞 百会 巨阙 鸠尾
圣济总录	列缺 郄门 幽门 膏肓俞 大横 百会 神道
普济方	天府 列缺 内关 郄门 中冲 涌泉 复溜 幽门 膏肓俞 心俞 百会 神道 鸠尾 巨阙
类经图翼	天府 列缺 神门 郄门 内关 中冲 大钟 幽门 膏肓俞 心俞 液门 百会 神道 至阳

表 3 益智配穴处方中的穴位使用率

穴位	神门	心俞	百会	列缺	足三里	通里	大钟	后溪	鸠尾	内关
次数	15	7	6	5	4	4	3	3	3	3

用 2 次的有解溪、中冲、大陵、少冲、少海、中脘、膏肓俞和鬼眼(经外奇穴),其他均为使用 1 次。由于益智配穴处方是历代针灸医家在临床实践中总结出来的独到经验,疗效确实,颇能反映古代智障针灸疗法的学术水平,是值得今人继承的宝贵财富,故应重视益智配穴中的筛选结果。

3 益智基本穴和核心穴

通过纵、横两方面的综合比较,分析筛选,获得的益智基本穴是:百会、神门、心俞、列缺、足三里、内关、大钟、郄门、膏肓俞、幽门、天府、中冲、通里、神道、涌泉、后溪和鸠尾,计 17 穴。其中最主要的一组益智核心穴,即百会、神门、心俞、列缺、足三里、内关和大钟。这 7 个核心穴,又以百会、神门、心俞、列缺在计量分析中积分最高,入选不容置疑。足三里在横向比较中虽积分名列第五,在纵向比较中积分不佳,予以入选的原因是足三里主治功能广泛,能疗五劳羸瘦,七伤虚乏,是治杂病与康复调理之要穴,具有良好的双向调节作用。内关主治失智类疾患的记载率排名第一,据《类经图翼》引捷法云:治“心性呆痴”“健忘错乱,言语不记”,可疗多种智障

病症。大钟在横向比较中积分值也列前茅,在所有针灸歌赋中,只有神门与大钟作为能疗智障疾病而予以专门收录。另外,神门与通里、列缺与天府分别同属于心经和肺经,故只取其一;膏肓俞与心俞均为膀胱经的背俞穴,留下心俞,割爱膏肓;督脉两穴,已取百会,舍去神道。益智核心穴既是益智基本穴的高度集中,又具有广泛的代表性。它实际上是我国古代针灸学家益智疗疾成就的缩影,对现代临床实践具有重要的指导意义。

4 结语

运用计量研究方法筛选益智穴,注重文献的定量分析,是对一般文献研究侧重定性描述的有益补充。按历代医籍记载的益智单穴进行叠加计分,得出积分值多少的次序,同时再从历代医家治疗智力障碍的益智配穴经验中,计算益智穴的使用率,这样从纵向和横向两方面比较,定量分析用穴次数最多的最佳益智穴,从宏观上全面反映古代针灸益智疗法的经验,可以避免因一部文献或个别经验而得出的片面局限的结论。故利用计量分析得到的益智基本穴和核心穴较为客观真实,对临床具有重要参考价值。