

百 家 园

乌药在男科病中的应用及调气诸功

乌药味辛性温,为行气、散寒、止痛之要药。余每以此为主,灵活配伍它药,治疗多种男科疾患,尝获效机,兹将其临床应用,略述于后。

睾丸痛:睾丸冷痛,遇寒加剧,阴部如冰,舌淡、脉沉,多由阳气亏虚、坐卧风冷、寒湿之地,寒湿之邪流注肾经、聚于前阴所致,诚如《素问·举痛论》所云“寒气客于厥阴之脉,厥阴之脉络阴器系于肝……故少腹相引而痛”。治以温肾散寒、暖肝止痛,方用乌药 10g,小茴 10g,细辛 3g,炙甘草 6g,温阳通络,祛寒止痛。若睾丸一侧坠胀疼痛,胸胁闷痛,少腹胀痛,脉弦,则方用乌药 10g,香附 10g,柴胡 10g,川楝子 10g,木香 6g,调和肝络,通达阴器,理气止痛。

附睾郁积症:因输精管结扎或强烈性欲不得所遂而致。以单侧或双侧睾丸坠胀疼痛,附睾肿大特征,证属气滞血瘀,方用乌药 10g,蒲黄 10g,五灵脂 10g,丹参 10g,乳香 10g,行气活血,散结止痛。

睾丸鞘膜积液:睾丸鞘膜积液,古称“水疝”,病在阴器,伴有睾丸疼痛下坠,阴囊肿大清冷,疼痛不已,证属气化不利,水液集注,方用乌药 15g,茯苓 10g,桂枝 10g,白术 10g,车前子 10g,温散化气行水。

不射精症:多由情志不舒,气机失调,精关郁闭不通,而致射精不能,方用乌药 10g,香附 10g,王不留行 10g,石菖蒲 10g,路路通 10g,通郁闭,启精窍。

血精:多由精囊炎或前列腺炎引起,症见精液中混有血液,会阴部疼痛,方用乌药 10g,黄柏 10g,龟板 15g,三七粉 3g。方中乌药除理气止痛外,亦有止血作用,《圣济总录》以乌药烧存性为治血痢,《薛氏医案》以乌药、香附治便血不止,现代药理研究亦表明乌药对促进血凝有良好作用,黄柏、龟板为大补阴丸主药,滋阴降火并配三七化瘀止血,常获效机。

慢性前列腺炎:既可见尿频、尿急、阴部潮湿等热证,又可见少腹发凉,会阴、睾丸部坠痛等寒证,治宜辛苦同用,化瘀导浊,方用乌药 10g,吴茱萸 10g,配山栀 10g,黄柏 10g,一则温以行气止痛,一则寒以坚阴,导热下行,并配以三七化瘀。

前列腺增生症:多见尿频,夜间多尿,排尿无力,尿

流变细,尿有余溺,证属膀胱气化、开阖失司,方用乌药 10g,炮山甲 9g,鸡内金 10g,琥珀粉 3g,桂枝 10g,茯苓 10g,丹皮 10g,桃仁 10g,散结消症,通关启闭。

男性乳房发育症:症见男子乳晕部呈双侧对称性或不对称性硬结,中医称为“乳癖”,证属痰凝气结,药用乌药 10g,木香 10g,蒲公英 15g,白芥子 10g,大贝母 10g,乳香 3g,柴胡 10g,牡蛎 15g,夏枯草 15g,疏肝散结,化痰止痛。

要之,历代医家大都用乌药行气止痛,如天台乌药散、乌药顺气散、四磨汤、排气饮等方,多以乌药为主,用治气逆胸腹胀痛,宿食不消,反胃、寒疝、脚气、小便频数等。如李时珍《本草纲目》云:“乌药、辛温香窜,能散诸气,故《和剂局方》治七情郁结,上气喘急用四磨汤者,降中兼升,滞中带补也。《朱氏集验方》治虚寒小便频数缩泉丸,取其通阳明、少阴经也”。

乌药与木香、香附均可理气止痛,但香附辛苦,入肝、胆二经,以解郁调经为主;木香苦温,以和胃导滞见长;乌药气雄性温,故其快气宣通,疏散凝滞,甚于香附,且无处不达,外而解表理肌,内而宽中顺气,中理脾胃,下温少阴,调肝肾之气滞,不仅为胸腹逆气之要药,还能温肾缩小便。如《妇人良方》所载缩泉丸,即以乌药与益智仁等为末,另用山药炒黄为末,打糊作丸,治疗肾经虚寒,小便频数及白浊等疾。

乌药与香附同用,善治一切气病,朱丹溪每于补阴药内加入乌药汁,取其于达阳之中而有和阴之妙。香附血中行气,乌药气中和血。凡行气药多有耗气之弊,故病属气虚者忌用。

中国中医药报社(100027) 王 琦

重用地龙治疗出血性脑卒中

我们对出血性中风病急性期的中腑证,以半身不遂、口舌歪斜、舌强语蹇、偏身麻木、神识恍惚或迷蒙为主症,且能口服汤药的阳亢风动、痰热腑实证患者,常重用龙组方配伍治疗,干地龙每剂常用 30g,每日 1 剂,水煎服 3 次,并配伍相应的祛除风、热、痰、瘀等药物。实践证明,重用龙组方治疗此病症,有以下几方面的作用:

1 能化痰治卒中:出血性中风的阳亢风动痰热腑实