

# 以中医药为主治疗慢性 粒细胞白血病 80 例临床疗效观察

陶淑春\*

**主题词** 白血病,粒一单核细胞,慢性

慢性粒细胞白血病(以下简称“慢粒”)是一种骨髓增生性疾患,是伴有获得性染色体异常的多能干细胞水平上的恶性病变。我院从 70 年代以来,以中医中药为主,辅助西药治疗慢粒,取得了较满意疗效,现报告如下。

## 1 临床资料

本组 80 例为 1978 年 1 月至 1995 年 12 月住院和门诊患者。其中住院 39 例,门诊 41 例。全部病例均经临床、血象、骨髓象及组织化学检查确诊。男性 54 例,女性 26 例。年龄最小 12 岁,最大 66 岁,平均 39 岁。小于 30 岁 4 例,30~40 岁 18 例,41~50 岁 18 例,50 岁以上 40 例。职业:干部 8 例,工人 49 例,农民 20 例,学生 3 例。病程最短 1 年,最长 14 年。3 年以下 37 例,3~5 年 28 例,5~10 年 11 例,10 年以上 4 例。

从 80 例患者发病情况看,多数患者起病隐匿,其中 17 例有少量出血,表现鼻、齿龈衄血、皮肤紫斑。肝大 13 例,发热 31 例,乏力 36 例,少数有头晕、心悸、盗汗、骨痛。

从实验室检查看,约有 70% 的患者有轻中度贫血。88% 的病例白细胞计数高于正常值( $10.1 \sim 20.0 \times 10^9/L$ )。血小板计数最高达  $980 \times 10^9/L$ 。

从骨髓检查看,除 4 例前在外院用马利兰引起增生减低外,其余均增生极度活跃或明显活跃。分类以晚幼粒细胞增多为主,红细胞、淋巴细胞系统受抑。原始粒细胞 0~10%,平均为 4.5%,早幼粒细胞 1~20%,平均为 7.6%。

## 2 治疗方法

根据四诊所见将慢粒分为 3 个证型治疗。

**气血双虚型:**多见面色苍白无华,头晕乏力,或见鼻齿衄血,舌苔白,脉细弱。治则:补益气血,佐以清热解毒。药用血液 II 号方:党参、白芍、马勃、半枝莲、白花蛇舌草等。再加黄芪、当归。符合气血双虚型者计 16 例。

**肝肾阴虚型:**多有头晕,手足心热,盗汗,舌质红,脉细数。治则:滋阴清热解毒。药用血液 II 号方加沙参、银柴胡、生石膏、麦冬、生地。符合肝肾阴虚型者计 29 例。

**症瘕型:**多有脾大,低热,舌苔黄、脉弦数。治则:活血化瘀,佐以清热解毒。药用血瘀 II 号方加三棱、莪术、红花、蓼实、丹参、甲珠。符合症瘕型者计 35 例。

以上各型如有出血加生地炭、槐花、煅牡蛎、小蓟、茅根,发烧加银柴胡、生石膏、黄芩、黄连。在治疗过程中,根据病情变化还配合使用丸散剂,如牛黄解毒丸、犀黄丸、六神丸、紫金锭、消白散等。汤剂均每日 1 剂,日服 2 次,连续服 6 个月,判定疗效。脾大疼痛时局部外敷独角莲膏(本院自制)。

**化疗:**当病情加重,出现高热、出血、周围血象白细胞上升至  $30 \times 10^9/L$  以上,原始细胞增加至 10% 以上,即慢粒要急变时,可配合使用马利兰或羟基脲治疗以防急变。

**辅助治疗:**若出现严重感染、出血、贫血症状时,要予抗炎、止血、输血等对症治疗。

## 3 治疗结果

疗效判定标准,按 1978 年全国白血病防治研究协作会议制定的标准判定。近期疗效,经半年治疗,本组 80 例中,完全缓解 55 例,部分缓解 20 例,无效 5 例(慢粒急变),有效率 93.8%。远期疗效,经 1 年以上治疗,本组 80 例中,死亡 27 例,平均生存期 3.8 年。存活时间从确

\* 辽宁中医学院附属医院,沈阳市皇姑区北陵大街 33 号(110032)

收稿日期:1996-10-24;修回日期:1997-01-14

诊时算起,80例中存活3年以下者37例,3年者16例,5年者3例,6年者4例,7年者1例,8~10年者6例,11年者1例,12年者2例,14年者1例。存活8年以上者10例,年龄均40岁以上,男9例,女1例,住院4例,门诊6例,均能长期坚持中医药治疗,现仍在治疗中。

从中医分型来看,症瘕型35例,占43.8%,存活最长12年,最短半年。肝肾阴虚型29例,占36.3%,存活最长14年,最短3年。气血双虚型16例,占21%,存活最长8年,最短半年。80例中发生急变者27例(症瘕型16例、肝肾阴虚型4例、气血双虚型7例),占33.8%。其中男性18例,女性9例,年龄最小23岁,最大59岁。27例发生急变者,有5例于治疗1年内发生急变,其余22例于1年后发生急变。急变后除1例缓解6个月外,其余均在3个月内死亡。死亡原因为急变后合并感染、出血、高热、广泛骨髓浸润等。27例中4例为门诊患者,23例为住院患者。最早于治疗后6个月发生急变,最晚于治疗后13年发生急变,这13年一直在门诊治疗。急变时周围血象原始细胞加早幼细胞 $\geq 20\%$ ,骨髓象中原始细胞加早幼细胞 $> 30\%$ 。本组病例存活7年以上者11例,其中肝肾阴虚型10例,气血双虚型1例。临床无贫血表现,周围血象白细胞 $< 20 \times 10^9/L$ ,分类无幼稚细胞,血小板 $100 \sim 300 \times 10^9/L$ ,骨髓象正常,存活时间长者,病情多较轻,临床观察表明,

慢粒肝肾阴虚型治疗效果好于其他两型。

#### 4 讨论

祖国医学目前对白血病的认识尚未统一。根据临床表现认为白血病多属“虚劳”、“血证”、“症瘕”范畴。其病机多是邪毒内蕴入髓伤血所致。邪毒内蕴伤及营血引起血瘀,则有胁下痞块、骨痛等症。又由于瘀血不祛则新血不生,故有血虚症状。血瘀又可导致气血运行不畅,瘀久化热迫血妄行,或久病气虚不能摄血,而引起出血症状,久之气血不足,气阴两虚,所以白血病属本虚标实,虚实夹杂,以实为主的疾病。治疗多以清热解毒为主,扶正固本为辅。本组80例即是以清热解毒,扶正固本治则取得较好疗效的。本组存活7年以上者有11例,占13.8%,这些患者均能长期坚持中医中药治疗。而发生急变的27例,大部分不能坚持长期中医中药治疗,从而证实了中医中药在治疗慢粒过程中的作用。本组80例,多采用以中医药为主,辅以西药治疗。即以自拟“血液II号方”为主临证加减。在白细胞增多,原始细胞增多,即慢粒将急变时加用马利兰等3~10天,以防急变,待病情稳定后再以中医药治疗以巩固疗效。这种方法不但减少了应用马利兰等药的时间和剂量,而且能获得较长时间的生存期。在应用西药时,能用小剂量则不用大剂量,这样可减少副反应和耐药性,使慢粒长期稳定在慢性期阶段,推迟急变期,达到长期存活的目的。

### 北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

#### 中国骨伤学(共15辑)

| 片名          | 片长  | 定价   |
|-------------|-----|------|
| 第1辑中国骨伤学发展史 | 44' | 148元 |
| 第2辑骨折总论     | 44' | 148元 |
| 第3辑上肢骨折(1)  | 45' | 148元 |
| 第4辑上肢骨折(2)  | 45' | 148元 |
| 第5辑下肢骨折(1)  | 45' | 148元 |
| 第6辑下肢骨折(2)  | 45' | 148元 |
| 第7辑躯干骨折     | 49' | 148元 |
| 第8辑脱位       | 49' | 148元 |

#### 中医推拿按摩及其他

|        |     |      |
|--------|-----|------|
| 实用推拿手法 | 45' | 148元 |
| 石氏伤科   | 31' | 120元 |

|                               |      |      |
|-------------------------------|------|------|
| 杨天鹏理筋手法                       | 26'  | 120元 |
| 河南正骨                          | 45'  | 148元 |
| 小儿保健推拿                        | 17'  | 84元  |
| 儿科推拿疗法                        | 35'  | 97元  |
| 常见小儿病症的推拿治疗                   | 60'  | 150元 |
| 学按摩                           | 90'  | 150元 |
| 家庭保健按摩                        | 110' | 170元 |
| 急性腰扭伤                         | 13'  | 84元  |
| 推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽 | 14'  | 84元  |
| (1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症          | 12'  | 84元  |
| 头颈部疾病按摩基本手法                   | 11'  | 84元  |
| 骨关节损伤治疗手法                     | 13'  | 84元  |

|               |     |      |
|---------------|-----|------|
| 李墨林先生按摩手法     | 47' | 150元 |
| 内科常见慢性病的推拿治疗  | 38' | 120元 |
| 针灸治疗颈肩肘腕痛     | 40' | 148元 |
| <b>中国肛肠病学</b> |     |      |
| 痔             | 41' | 148元 |
| 肛瘘            | 26' | 148元 |
| 肛周脓肿          | 40' | 148元 |
| 肛裂            | 36' | 148元 |

录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮编:100700。电话:(010)64035632 传真:(010)64013971,请将汇款人地址、姓名、邮编写清。

(广告编号:9706-04)