

高等中医自学考试及中医晋升考试辅导

《中医内科学》自学重点提要及复习题(十六)

上海中医学院附属曙光医院副院长

蔡 淦

中医内科学教研室主任 副教授

虫 证

《中医内科学自学考试大纲》对本节的要求是：1. 了解虫证的发生多为饮食不洁，并和脾胃虚实密切相关。2. 掌握蛔虫证、钩虫证、蛲虫证及姜片虫证的不同症状及主要方药。3. 熟悉蛔厥的发病特点和治疗方药。

一、概述

1. 定义：虫证是指寄生在人体肠道的虫类所引起的病证。本节包括蛔虫病、绦虫病、钩虫病、蛲虫病及姜片虫病等。

2. 共同病机：损伤脾胃运化，扰乱脏腑功能，吸吮水谷精微，耗伤人体的气血。

3. 共同症状：面黄肌瘦，精神委弱，时见腹痛，或有异嗜。

4. 治疗原则：驱除虫体以消除病因，健运脾胃以改善症状。

二、蛔虫病

蛔虫古称蛟蚘、蚘、长虫。蛔虫寄生在人体所引起的疾病，称为蛔虫病。

(一) 病因病机

1. 病因：误食沾有蛔虫卵的生冷蔬菜、瓜果或其他不洁食物所致。

2. 病机：蛔虫寄生在小肠内，扰乱脾胃的运化功能，气机郁滞，故绕脐腹痛。虫安暂状，气机疏通，则痛止如常。蛔虫上扰，故胃脘嘈杂，甚或吐虫。结聚肠中，可形成虫瘕，腹部扪之如有条索。数量多时，缠结成团，阻塞肠中，使传化不行，腑气不通。虫居肠胃，湿热蕴蒸，循阳明经上薰，可见鼻痒、齟齿、流涎。蛔虫吮吸水谷精微，日久可见面黄肌瘦。

(二) 诊查要点

1. 脐周腹痛，时作时止，按压并无腹肌紧张，有时腹部可触及条索状物，时聚时散。

2. 较为严重者，可表现为面黄肌瘦，鼻孔作痒，睡中齟齿流涎。

3. 有吐虫、便虫病史，大便检查可找到蛔虫卵。

(三) 治法方药

1. 安蛔定痛

例方：乌梅丸加减。适用于腹中疼痛较剧者。

常用药物：乌梅肉、细辛、干姜、附子、黄连、大黄、黑丑、川椒、桂枝等。乌梅用量宜适当加重，因乌梅味酸，蛔虫得酸则静。

2. 驱虫

例方：化虫丸加减。适用于腹中不痛或腹痛不剧者。

常用药物：苦楝根皮、槟榔、芜荑、使君子等。

中成药：

(1) 川楝素片，每片25毫克，成人8~10片，晚上睡前一次服。

(2) 美舌藻片，每片0.3克，成人8片，小儿酌减，空腹时一次服。

3. 健运脾胃

例方：香砂六君子汤。

(四) 蛔厥

1. 病机：蛔虫喜温，恶寒怕热，性动好窜，善于钻孔，故当人体有全身发热疾患，或脾胃功能失调时，蛔虫即易在腹中乱窜，若钻入胆道，使肝气闭郁，胆气不行，可致胃脘及右胁剧烈疼痛，而形成蛔厥。

2. 症状：胃脘及右胁剧烈疼痛，突然发作，痛引右侧肩背，痛剧时弯腰曲膝，辗转不安，恶心呕吐，并常有蛔虫吐出。腹部切诊，腹壁柔软，脘腹及右肋下有压痛。

3. 治法：安蛔定痛，驱除蛔虫。

4. 方药：胁腹剧痛而无明显热证者，宜用乌梅丸安蛔定痛；胁腹剧痛并伴见发热、压痛明显、脉数、苔黄等热证表现者，宜乌梅丸去姜、附、桂之辛热，重用连、柏，并加银花、连翘、茵陈、山栀等，以清热解毒，疏利胆气。腹痛缓解或较轻者，应同时驱蛔，可用胆道驱蛔汤。

三、绦虫病

绦虫古称白虫或寸白虫。猪绦虫或牛绦虫寄生在人体小肠所引起的疾病，称为绦虫病。

(一) 病因病机

1. 病因：是人吃了未煮熟的、含有囊虫的猪肉或牛肉，囊虫吸附在肠壁上，颈节逐渐分裂，形成体节，约经2~3月而发育为成虫。

2. 病机：虫居肠中，吸吮人体水谷精微，故病久则消瘦无力。扰乱脾胃运化，可引起腹胀、腹痛，甚至腹泻。虫体脱节，故可见寸白虫排出体外。

(二) 诊查要点

1. 在流行区曾有食用未煮熟的猪、牛肉史。
2. 上腹或全腹隐痛、腹胀，或有腹泻，肛门作痒，久则消瘦乏力。
3. 粪便中可找到绦虫卵；大便内或衬裤上见有白色节片。

(三) 治法方药

1. 驱除绦虫，可选用下列常用药的一种治疗。

(1) 槟榔 60~120克，切碎，文火煎2小时，于清晨空腹顿服。服后4小时无大便排出者，可服芒硝10克。

(2) 南瓜子 60~120克，去壳研粉，直接嚼服或水煎服，2小时后服槟榔煎剂（剂量、用法同上）。

(3) 仙鹤草冬芽（深秋采集，其形似狼牙，又称狼牙草），洗净，刮去外皮，晒干，研粉，成人早晨用温开水冲服30~60克。因本药兼有泻下作用，可不另服泻药。一般在服药后5~6小时排出虫体。

驱除绦虫，务必驱尽，须连头节同时排出，方能彻底治愈。

2. 调理脾胃

驱虫之后，继续服用香砂六君子汤。

四、钩虫病

钩虫古称伏虫。钩虫寄生在人体小肠所引起的疾病，称为钩虫病。常见于我国南方农村。因其主要症状为善食易饥，倦怠乏力，肤色萎黄，面肢浮肿，所以中医文献又称本病为黄胖病、黄肿病、疳黄、饕餮黄等。民间则称为桑叶黄、懒黄病。

(一) 病因病机

1. 病因：由于人体皮肤接触含有钩蚴的泥土（中医称为“粪毒”），钩蚴从皮肤钻入，最后移行在小肠发育成虫，而导致钩虫病。

2. 病机：主要为扰乱胃肠气机，吸食及耗费人体血液，而出现胃肠功能失调及气血亏虚的病变。

(二) 诊查要点

1. 在流行地区有赤脚下田，以及手足皮肤发痒史。
2. 可有善食易饥，食后腹胀，或异嗜生米、茶叶、木炭之类，后期有面色萎黄，劳动时心悸、气短，周

身疲软无力，浮肿等症状。

3. 大便检查可找到钩虫卵。

(三) 治法方药

1. 辨证施治

(1) 脾虚湿滞

证候：面色萎黄或面黄而虚浮，善食易饥，食后腹胀，有异嗜现象，神疲肢软，舌淡苔薄，脉濡。

治法：健脾燥湿，和中补血。

方药：黄病绛矾丸加减。

(2) 气血两虚

证候：肌肤萎黄或苍白，面肢甚至周身浮肿，皖闷不舒，倦怠乏力，眩晕耳鸣，心悸气短，舌质淡胖，脉弱。

治法：补益气血。

方药：八珍汤加减。

2. 驱除钩虫

常用药：雷丸、榧子、槟榔、百部、鹤虱、贯众等。其中雷丸的有效成分为一种蛋白酶，加热后则酶易被破坏而失效，故一般用雷丸研粉，凉开水调服。

五、蛲虫病

蛲虫寄生在人体肠道所引起的疾病，称为蛲虫病。本病流行广泛，尤以小儿发病为多。

(一) 病因病机

1. 病因：由于吞入蛲虫卵而引起。成熟的雌虫在夜间由肠道移行至肛门附近产卵。虫卵通过不洁的手、食物等，直接或间接地经口进入胃肠，在肠内发育为成虫而引起蛲虫病。

2. 病机：

(1) 蛲虫寄生在肠内，影响脾胃的运化功能，可导致纳食减少，腹泻等症状。

(2) 雌虫移行产卵时，使肛门发痒，影响睡眠。

(二) 诊查要点

1. 夜间肛门发痒，可在肛门周围见到细小蠕动的白色小虫。
2. 肛门拭子检查，可找到蛲虫卵。

(三) 治法方药

1. 治法：驱除蛲虫。以外治为主，必要时加内服药。

2. 方药：(1) 内服药 追虫丸。

(2) 外治法 百部煎剂灌肠。

防止重复感染，对彻底治疗蛲虫病具有十分重要的意义。注意个人卫生，勤洗肛门，勤换衣裤、被褥，勤剪指甲，保持双手清洁。

六、姜片虫病

姜片虫寄生在人体小肠所引起的疾病，称为姜片虫病。

(一) 病因病机

1. 病因：进食生菱角、生荸荠等，被附着的姜片虫囊蚴感染而引起本病。

2. 病机：成虫寄生在小肠，吸食水谷精微及引起脾胃功能失调为主要病理变化。

(二) 诊查要点

1. 有进食生菱角、生荸荠等水生植物史。

2. 大便检查可找到姜片虫卵，或肉眼看到排出的姜片虫。

(三) 治法方药

1. 驱虫：用槟榔 50 克，加水 300 毫升，文火煎 1 小时取汁，早晨空腹服。合黑丑粉内服，疗效比单用槟榔为佳。

2. 健脾和胃：香砂六君子汤。

七、医案举例

鲍女，饮食不节，脾胃受伤，形体消瘦，腹痛时作。两月前，曾患顿咳，至今未痊。今晨起腹痛如绞，呕吐频作，口出蛔虫，饮食不进，大便数日未落，腹部膨胀，坚硬拒按，面青肢厥，烦躁不安，舌起朱点，苔厚腻，脉象弦滑。症属蛔虫内扰，法当驱蛔安胃，用酸苦辛滑温通之剂。

生菜油 30 克（先服），炒川椒 5 克（包），炙甘草 5 克，白茺莢 6 克（包），雷丸 12 克，蒸熟百部 6 克，淡吴萸 18 克，炒枇杷叶 12 克，山楂肉 12 克，炙

（上接第76页）

1. 吴门名医薛雪自号一瓢性孤傲公卿延之不肯往而予有疾则不招自至乙亥春余在苏州庖人王小余病疫不起将掩棺而君来天已晚烧烛照之笑曰死矣然吾好与疫鬼战恐得胜亦未可知出药一丸捣石菖蒲汁调合命与夫有力者用铁箸楔其齿灌之小余目闭气绝喉汨汨然似咽似吐薛囑曰好遣人视之鸡鸣时当有声已而果然再服二剂而病起乙酉冬余又往苏州有厨人张庆者得狂易之疾认日光为雪啖少许肠痛欲裂诸医不效薛至袖手向张上下视曰此冷痧也一刮而愈不必诊脉如其言身现黑痕如掌大亦即霍然余奇赏之先生曰我之医即君之诗纯以神行所谓人居屋中我来天外是也（袁枚《随园诗话》）

2. 余家胥山之阴峨嵋之麓有石梁焉纷出余因其屹然立者植之为峰块然枵者依之为冈峭然削洞然谷者缓之为曲屈为深窈就其上筑数椽而南则构其轩临其山客有访余者望其蓊蔚阴秀咸低徊留之拟冷泉风况之去冬素问成渐次问世慨然叹曰既闻圣绪仍任习讹譬彼倒澜等同鸥泛爱是错综尽蕴参伍考详随类而辩起焉

前胡 6 克，炙当归 10 克，花槟榔 10 克。

二诊：前方服后，大便泻三次，先后解出蛔虫五十余条，肢温厥回，面青亦退，腹痛略轻，腹胀亦减，稍进薄粥，夜能安寐，脉象弦滑，舌苔厚腻略退。蛔患未平，再拟安蛔和中。

米炒党参 10 克，炙甘草 5 克，炙当归 10 克，槟榔 10 克，乌梅 10 克，雷丸 10 克，炒川椒 5 克（包），炒白芍 5 克，炙新会皮 10 克，煨广木香 5 克，苦楝根皮 15 克。

三诊：两日便中续下蛔虫四十余条，腹部胀痛俱瘳，胃气未苏，苔薄腻，朱点减少，脉象小弦，中气未复，再进健脾调中。

〔按〕蛔虫结聚肠中，腹筋凸起，绞痛异常，按之坚硬，烦躁不安，肢冷厥逆。初诊治用生菜油灌服，取其行气滑肠，散结杀虫，对蛔虫阻塞肠道者，通下救急，效颇迅捷。……本患者系浙江中医院住院病人，临床诊断为机械性肠梗阻，病情危急，本议手术，后经中药治愈。（摘自《叶熙春医案》）

八、复习思考题

(一) 蛔虫病有哪些临床表现？如何进行治

(二) 蛔厥是怎样产生的？如何进行治

(三) 对绦虫病如何进行治

(四) 试述引起钩虫病的病因病机。如何进行治

(五) 试述蛲虫病的诊查要点和治法用药。

(六) 姜片虫病是怎样引起的？如何进行治

七、给下面两段文章加上标点符号，然后加以语译。第 2 小题只译下面划横线的段落。（25 分）

1. 夫医药为用性命所系和鹊至妙犹或加思仲景明审亦候形证一毫有疑则考校以求验故伤寒有承气之戒呕哕发下焦之问而遗文远旨代寒能用旧经秘述奥而不售遂令末学昧于原本互滋偏见各逞己能致微病成膏肓之变滞固绝振起之望良有以也

2. 予比年多病时时若蜚口而惨腹招致四方名医咸谓脾病不治将深试以苓术之剂不效而重之以金石又不效而加之以汤熨顾日益疲心飞夜台者屡矣何山入者从海上来曰请屏医医以意夫脾不运则不醒掩扉耽帷褥而望廖是犹忧旱者废桔槔而坐待获也吾闻遣兴莫过诗公故好吟胡不取海内诸名家朗吟不愈乎医乎如其言罗置座右皆近时以诗鸣世者也一展卷祛病什之三习玩久之趣味索然令人白日欲寝脾转困而病益甚耳因思先叔父月岩先生所著有醒脾铁镜与其余录把玩三复心旷神怡不觉病魔之顿远步蹀遂复故