

临

床

解

惑

多囊卵巢综合征中医治疗需注意哪些方面?

答:多囊卵巢综合征是指患者有月经紊乱、无排卵、多毛、肥胖、不育,并见双侧卵巢增大呈多囊性。本病属于中医“闭经”、“不孕”范畴。

在诊断上,典型病例不难诊断,但在临床上较常见的是非典型病例,症状不典型,可表现为月经稀发以至闭经,也可能为无排卵性功能性子官出血,尚缺少简单的特异性生物化学变化指标来确诊,临床上常与肾上腺皮质功能紊乱相混淆,特别是肾上腺皮质功能亢进,17-酮正常或稍高时鉴别较困难。可借B型超声检查或盆腔充气造影,显示卵巢形态上的改变,或借腹腔镜直视卵巢外形,必要时活检以助诊断。本病血清黄体生成素(LH)明显增高,LH/FSH(卵泡刺激素)经常 >3 。

在病因上,中医认为,本病以肾虚为本,痰瘀互阻为标,多为虚实夹杂之征,肥胖之人,痰湿之体,复因脾肾不足,湿聚痰盛,脂、痰、瘀、湿阻滞冲任,胞脉壅塞而经不行,临床可分为肾阴虚亏、痰瘀互阻及脾肾阳虚、痰瘀互阻两型,而血清睾酮及雄烯二酮水平增高,多以阴虚痰阻为主,中等程度肥胖、17-羟皮质类固醇偏低,多以痰瘀壅塞为主。

在治法上,我们主张以补脾肾化痰瘀为主要治法,结合形、气、色、脉及血清激素指标的变化,灵活施治。一般病程短,青少年较多,形体胖,面烘热,胸满闷,苔粘腻脉滑数,血睾酮指标升高,以通腑化痰为主,辅以滋肾祛瘀;病程长,中年妇女,形体肥胖,形寒困倦,面浮足肿,性欲淡漠,久不受孕,舌淡红、脉细弦,以温肾化痰为主,辅以涤痰运脾。

在用药上,对于肾阴虚亏、痰瘀交阻者,我们用滋肾降火、通瘀祛痰法,药物为生熟地黄各20g,怀牛膝30g,炒白芍、炙甘草、熟大黄、卷柏、炒知柏各10g,三棱、莪术、皂角刺各15g,老紫草30g。对于脾肾阳虚、痰瘀交阻者,我们用温肾运脾、化痰祛瘀法,药物为鹿角片、鸡内金、制香附各10g,苍白术、地鳖虫各12g,三棱、莪术、刘寄奴各15g,生黄芪30g,熟附块、肉桂各6g。上述2方均为每月服25剂,连服2个月为一疗程,并注意测量基础体温变化以观察排卵功能是否恢复,个别顽固性病例可加用克罗米芬50~100mg,每日1次,连服5天。实验研究表明,中西药联合运用,能促进

FSH的分泌,提高 E_2 水平,恢复LH/FSH的正常比值,有利于卵泡发育及排卵,同时也能避免单纯应用克罗米芬可能出现的卵巢过度刺激的病征。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

肾炎血尿日久不愈应如何治疗?

答:肾炎血尿多病程缠绵,反复发作,日久不愈还可引起肾功能衰竭。通过临床观察我们体会在肾炎血尿治疗过程中若能注意以下几个方面的问题常有助于提高本病的临床疗效。

滋阴清热,勿忘化瘀:肾炎血尿临床以阴虚内热最为常见。造成阴虚内热的原因有素体阴虚;邪热(包括风热、湿热、热毒等)伤阴;情志过极,郁而化热伤阴;误用或过用温补伤阴等。以上诸因常常导致阴虚内热,热伤肾络,迫血妄行而致尿血。临床常见尿血鲜红,或显微镜下血尿,手足心热、心烦,口干咽燥,腰膝酸痛,便干,舌红少苔,脉弦细或细数。治宜滋阴清热,凉血活血为法。常用二至丸、六味地黄丸、小蓟饮子加减。临床所见确有一些患者药后临床症状有所改善,然而也常有一部分患者血尿改善并不明显。细究其因,盖此类方剂多滋阴清热有余,而活血化瘀不足。这是因为尿血有出血必有瘀滞,诚如唐容川所说:“离经之血,虽清血鲜红,亦是瘀血。”因此,我们临床常在滋阴清热的基础上加用益母草、泽兰叶、生侧柏、马鞭草、生地榆等活血化瘀之品。我们根据时振声教授经验方研制的滋肾止血片即融滋阴益肾、活血化瘀、清热利湿解毒诸法于一体,用于治疗肾炎血尿,取得了较好的临床疗效。

益气养阴,切忌温燥:肾炎血尿虽以阴虚内热常见,但病久常可导致气阴两虚。造成气阴两虚的原因多由气虚或阴虚日久不愈,气损及阴,阴损及气;或邪热伤阴耗气等,终至气阴两虚。临床常以血尿时轻时重,平时以少量镜下血尿为主,稍遇劳累即见肉眼血尿或镜下血尿加重为特征,伴有倦怠乏力,腰膝酸软,手足心热,口干而饮水不多,大便先干后稀,舌体胖大有齿痕等气阴两虚的特殊症状。治宜益气养阴,活血止血。方用参芪地黄汤或大补元煎加减。本型尤以太子参为宜,因其味甘性平,具有益气之功,兼有生津之效,而无刚燥伤阴之弊。若用人参,请勿用红参而宜用生晒参或西洋参气阴双补。另外,除气虚较为突出者外,此型患

者一般不宜使用黄芪,既使用者,量也不宜太大,通常选用生黄芪10~15g,以避其温燥,免致血尿加重。

补益肺脾肾,谨防诱因:肾炎日久,正气日虚,复因劳倦过度,七情内伤,饮食失节,外感诸邪等更戕正气,遂致脾肾俱虚,尿血难愈。临床常见尿血淡红,或以镜下血尿日久不消为主,伴见神疲乏力、气短懒言,面色少华,饮食不振,腰膝酸软,舌淡有齿痕,脉沉软无力等。治宜补益脾肾为法,方用参苓白术散、五子衍宗丸、无比山药丸加减。此型患者多以正虚为主,故治疗尤应重视培补脾肾。此外,由于肾病日久及肺,肺卫气虚不能固外,故本病常因外感、劳累而反复发作或加重。因此,在治疗过程中我们常合用冬虫夏草及其制剂如至灵胶囊、金水宝等,以保肺益肾。一方面加强卫外功能,预防外感;另一方面通过补益脾肾以增强体力和抗病能力,有助于减少血尿的反复和加重。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

小儿夜间烦热如何用药?

答:小儿夜间烦热,临床屡见。病源于小儿恣食肥甘厚味,香燥之品,饮食积滞胃肠,食积生热,食热搏结。或厚衣复被,热自内生。或感受外感温热之邪,胃肠积热,热耗阴伤。若壮实小儿,阳脏体质,胃肠素热者,更易内外合邪,相互影响,互为因果。

胃肠食热积滞轻者,证见手足心发热,腹部灼热,夜间烦热,渴思冷饮,大便干燥,小便短黄,舌苔薄黄,根生败浊苔,脉滑数等。治用清热消导法。方用保和丸加减。药用生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、生地、丹皮、白薇、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子等。

胃肠食热积滞重者,证见手足心灼热,胸腹尤甚,夜间烦热,躁扰不安,渴思冷饮,纳呆食减,脘腹胀满,甚则胀痛,大便燥结,小便短黄灼热,舌苔黄厚干燥、根生败浊苔,脉沉数有力等。治用泄热除烦,消积导滞法。方用调胃承气汤合保和丸加减。药用酒川军、玄明粉、生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、黄芩、枳实、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子、生地、丹皮、白薇之类。

胃肠积热,热耗阴伤者,证见手足心胸腹灼热,渴思冷饮,口燥唇焦,夜间烦热,躁扰不安,小便短黄,甚则红赤,大便干燥,舌苔黄燥、边尖红,脉急数等。治用泄热除烦,养阴生津法。方用增液承气汤合白虎汤加减。药用酒川军、玄明粉、生地、玄参、麦冬、生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、黄芩、芦根、白茅根、天花粉、石斛等。

总而言之,食热搏结,胃肠积热,热耗阴伤,是小儿夜间烦热的主要病机。故泄热消导、养阴生津,是小儿夜间烦热的主要治法。在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。如清热泄火用酒

川军、玄明粉、生石膏、黄芩、炒栀子等清泄阳明,功效速。消积导滞用枳实、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子等,消导食积。养阴生津用玄参、麦冬、知母、芦根、花粉、白茅根、石斛等,甘寒养阴,凉润生津。

根据笔者经验,炒栀子配蝉蜕清热除烦,疗效确实,当用剂内必加此2味。烦热甚者加黄芩,助栀子清泄阳明。生地、丹皮、白薇、秦艽之类,凉营退热功专力大,当用剂内酌加1~2味,效果也很好。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

骨质增生有哪些外治方法?

答:骨质增生包括颈椎、胸椎、腰椎增生及跟骨骨刺等,中药外治有很好疗效,兹简要介绍以下几种。

药枕、颈托:我院用羌活、防风、葛根、细辛、威灵仙、千年健、白芷、川芎、艾叶、透骨草、樟脑等药,研成粗末,装入40cm×30cm白布袋内当枕头用,治疗颈椎增生,取得满意效果。也有人用羌活、当归、藁本、制川乌、川芎、红花、赤芍、地龙、血竭、桂枝、丹参、乳香、没药各等分,研末,以布做成颈托,每日佩带6小时。

药膏敷贴:一般多采用温经通络、活血化瘀的中药,如川乌、草乌、秦艽、羌活、独活、威灵仙、制乳没、当归、赤芍、川芎等药,研成细末,用醋或酒调拌,炒热外敷,或将药末装入布袋内,置于患处,再加热水袋热熨。或者,改用中药按传统工艺制成黑膏药贴敷患处。

中药热熨:有用狗腿骨、乌梢蛇、附片、秦艽、木瓜、田三七制成药酒,用纱布4~8层浸湿,覆于治疗部位,再用理发的电吹风调至中档,对准治疗部位进行热熨。亦可借助红外线灯或100~200W的白炽灯照射至药酒纱布干燥为止。我院用当归、川芎、威灵仙、透骨草、川乌、草乌、制乳没等药研末,用100g装入20cm×15cm的布袋内,滴上几滴食醋,置于患处,用场效应治疗仪作热熨,效果良好。

熏洗、浸泡:王德隆介绍用伸筋草、卷柏、透骨草、当归、木瓜、生熟地、鸡血藤、乳没、草乌、黄柏、苍术,水煎至2000ml,再加醋500ml同煎,先熏后洗,治疗跟骨骨刺。也有用单味威灵仙100g或夏枯草浸入食醋1000ml中2~4小时,然后煮沸,待温浸泡患足。

药垫:有单用川芎,或复入威灵仙等药研末,装入布袋,置于鞋内后跟部,或将布袋用布带固定于足跟部治足跟骨刺。

擦法:有报道用辣椒酊拭擦患处,至皮肤发红而有热感为止,治骨质增生性疼痛有效。

药物透入:有条件的医疗单位可采用中药离子导入或超声药物透入进行治疗。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西