

新加香薷饮加减治疗暑温证临床疗效观察

吴 晓 青*

主题词 暑温/中医药疗法 新加香薷饮/治疗应用

盛夏与初秋之季,易患暑温表实证,患者多见发热、恶寒、无汗、头身痛等症状。自1993年以来,我们用新加香薷饮加减对暑温证进行了临床观察,并与抗病毒口服液进行对照,各有关的数据根据需要进行卡方、Ridit、或t检验,结果如下。

1 临床资料

治疗组74例,其中男37例,女37例;年龄在14~60岁,病程1~2天,最短4小时,最长48小时,体温在38.0℃~39.9℃。对照组38例,其中男14例,女24例,年龄、病程、体温等各项与治疗组相同。经统计学处理,两组患者的一般性资料与症状、舌脉辨证分析情况基本相同,两组具有可比性。

诊断依据:发热、恶寒、无汗、鼻塞、流涕,头身沉重或头痛,身重或痛,口干咽痛,恶心呕吐,小便短赤,大便秘结,舌质红、苔黄(白)腻,脉浮数或滑数。

中医辨证属暑热内郁,寒邪束表,卫气同病。西医诊断为上呼吸道感染(病毒性)。除临床症状外,尚可见咽红充血,滤泡增生,末梢血象白细胞总数及分类偏低或正常,X线胸透无异常改变。

2 治疗方法

将符合诊断及辨证的病例随机分成治疗组和对照组。治疗组使用新加香薷饮加减所制成的袋泡剂(将香薷、银花、连翘、厚朴、荆芥穗、生石膏、板蓝根等药研成细末,混合均匀,装纸袋,每袋6g),每次3袋,开水(每袋用150ml)浸泡

20分钟,顿服药液。热退前每2小时服药1次,连续4次,服药8小时后改为每日服4次。对照组用抗病毒口服液(市售中药),每次1支,1日3次。疗程均3天为一疗程。

3 治疗结果

疗效评定标准:临床痊愈:体温在48小时内降至正常,且不再回升,其他症状消失。显效:体温在48小时内降至正常,其他症状显著减轻。有效:体温在72小时内降至38.0℃以下,其他症状减轻。无效:症状及体征无改变或加重。

治疗结果:治疗组74例,经3天治疗,临床痊愈36例,占48.6%;显效31例,占41.9%;有效6例,占8.1%;无效1例,占1.4%。对照组38例,临床痊愈14例,占36.8%;显效13例,占34.2%;有效8例,占21.1%;无效3例,占7.9%。治疗组显效率90.5%,有效率98.6%。对照组显效率71.1%,有效率92.1%。两组显效率对比, $U=2.66, P<0.01$,差异有高度显著性,治疗组优于对照组。

退热效果分析:治疗组疗前发热74例,治疗后体温降至正常69例,占93.2%,体温仍高于正常5例,占6.8%。对照组疗前发热38例,治疗后体温降至正常28例,占73.68%,体温仍高于正常10例,占26.3%。两组退热效果对比, $\chi^2=10.09, P<0.01$,有显著性差异,治疗组优于对照组。

开始退热时间对比分析:治疗组73例(除外1例无效病例),开始退热时间(h)为 9.267 ± 0.86 ,对照组35例(除外3例无效病例),为 14.97 ± 2.79 。治疗组开始退热时间最快为服药后1小时,对照组开始退热时间最快为2.5小时。两组对比 $t=2.494, P<0.05$,治疗组与对照组差异有显著性,治疗组开始退热时间短于对照组。

* 北京中医药大学附属东直门医院,北京市东直门
南小街海运仓5号(100700)

收稿日期:1996-09-25

体温降至正常时间(h)对比,治疗组 69 例,体温降至正常时间(h)为 28.45 ± 1.73 ,对照组 28 例,体温降至正常时间为 31.50 ± 3.6 , $t=0.859$, $P>0.05$,治疗组与对照组差异无显著性。

两组患者痊愈时间(h)对比,治疗组痊愈 36 例,痊愈时间 24.08 ± 2.4 。对照组痊愈 14 例,痊愈时间 25.07 ± 4.56 , $t=0.2154$, $P>0.05$,治疗组与对照组痊愈时间差异无显著性。

4 典型病例

王某某,女性,22 岁。发病时间 7 月 28 日于发病后 24 小时就诊,其间体温最高达 40°C 。就诊时体温 39.8°C 。症见发热恶寒,无汗,头身重痛,恶心呕吐,口干咽痛,小便短赤,大便秘结,舌质红、苔黄腻,脉滑数。咽部充血。胸透未见异常,白细胞 $3.5 \times 10^9/\text{L}$ 。西医诊断:上呼吸道感染。中医诊断:暑温感冒,辨证:暑热内郁,寒邪束表。用加味香薷饮加减袋泡剂 3 袋,加开水 450ml,浸泡 20 分钟后顿服。药后 10 分钟,患者全身出汗,药后 2 小时测体温降至 $37.$

5℃。除咽痛、头沉痛、身重痛外,其他证状均消失。继续服加味香薷饮加减袋泡剂,每日服 4 次,连服 3 天。用药 1 天后,咽痛、头沉痛、身痛等症消失。第 3 天复诊,诸症均消失,临床痊愈。

5 讨论

新加香薷饮加减袋泡剂中,主药是香薷、藿香,辛温芳香,外散表寒,内祛暑湿;芥穗辛温,助香薷解表散寒,使表寒从汗而解;银花、连翘、薄荷辛凉清热解毒,可清除内郁暑热;石膏性寒,可清解气分之热。诸药合用具有祛暑疏表,清热解毒,表里双解的功效。

通过临床疗效观察说明,两组显效率方面对比,治疗组优于对照组。在退热效果方面,两组有显著性差异,治疗组优于对照组。在开始退热时间方面,两组亦有显著性差异,治疗组开始退热时间短于对照组。但两组在体温降至正常的时间方面,以及两组痊愈患者在痊愈时间方面,无显著性差异。

韩氏多用治疗仪——中国百姓的治疗保健仪

请在医生指导下使用

由中国针灸学会协助,北京市安隆光电技术公司独家研制生产的韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理结合现代电子技术,具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极,既可有针刺刺激,又可有电刺激(以避免破创皮肤或晕针),还可药物导入。内病外治,扶正固本,凡适于传统针灸按摩的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科等多种疾病)均可使用本仪器获得满意的疗效。对镇痛有明显效果,亦可有效地抑制阿片戒断症状。本仪器适合于基层医疗单位和家庭,是乡村医生以医养医、落实人人享有初级卫生保健、实现初级卫生保健规划目标的理想医疗保健仪器。韩氏多用治疗仪已正式列入由国家中医药管理局统一规划组织编制的普通高等教育中医药类规划教材中的电针仪器,并定为学生实习用的实用器材(《刺灸灸法》主编杨兆民,上海科学技术出版社出版,96 年 1 月第一版)。

●韩氏多用治疗仪 京医械字(91)第 2270162 号

国医械广审(文)960036

功能:(1)有针电极、无针电极、锥形电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)连续波、簇形波、疏密波三种波形。(3)频率 2~100Hz 可调。(4)强度分路调节。(5)采用专用集成电路,稳定、可靠。

①WQ1002 型 四个刺激点,262 元/套。②WQ1002F 型(四个刺激点,离子导入),302 元/套。③WQ1002K 型(台式,十六个刺激点,离子导入)2100 元/台

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元《电针基础与临床》10 元,详尽介绍用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。《韩氏多用治疗仪使用经验汇编》,部分用户反馈的使用经验汇编而成,3 元。

●录像带:《实用电针疗法》220 元 《电针疗法讲座》560 元

健乳罩:30 元/对。配合本仪器使用,防治乳腺炎、乳腺增生。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购六部 苏明明收。电话:62250588 62012619

开户银行、帐号:北京市城市合作银行学院路支行 05146—96 收款单位:北京市安隆光电技术公司

地址:北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375 路航空学院下车)

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让大利于经销商);征寻直销员。公司备有详细资料,免费函寄,欢迎垂询!邮购款到三日内发货,一年内免费保修。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买,价格从优。

(广告编号:9706—08)