

暮重,这是阳逢阳旺、阴得阴强的道理,也有或昼或夜、时作时止,变动不常,没有一定的规律,这是机体的正气不能主持,便出现阴阳胜负、交相错乱的现象。总之,凡属阴证,来既缓而去亦缓;凡属阳证,来既速而去亦速,临床验证,屡试不爽。

谈虚实:任老强调所谓“实”、“有余”皆是指邪气而言,故云“邪气盛则实”。“虚”是指“正气”“精气”而言,故云“精气夺则虚”。这是任老从景岳的“阳非有余,真阴不足”论中体会出来的。这里的“阳”、“真阴”皆指人身体的正气。“非有余”、“不足”,皆责其虚也。人体的正气越充沛,越旺盛越好,是无所谓“有余”、“过实”的,所以“实”的概念皆指邪气。这是任老对虚实的深刻体会。

河南中医学院(450003) 张朝和

散脉小议

散脉属 28 病脉之一,临床较常见,但有些医家并非真正认识此脉,或将此脉误诊为结代脉。随手翻阅不少中医刊物,凡是描述心律失常中心律不齐(指节律不齐)医案的记载,一般称为结代脉者多,以致结代脉成了心律不齐的代名词。临床上最常见的心律不齐有两种,即过早搏动(早搏)和心房纤颤(房颤)。结代脉属间歇(止)脉,与早搏之脉同,此已得到公认,但房颤脉并非结代脉,结代二脉亦并非可包括所有心律不齐。故兹根据历代脉学著作,结合现代医学及自己的临床体会,就此散脉浅谈管见。

《脉经》云:“散脉,大而散……有表无里。”《濒湖脉学》云:“散似杨花散漫飞,去来无定至难齐。”对散脉体会最深、描述最详者,当推明·李中梓。《诊家正眼》云:“散有二义,自有渐无之象,亦散乱不整之象也。当浮候之,俨然大而成其为脉也;及中候之,顿觉无力而减其十之七八矣;至沉候之,杳然不可得而见矣。渐重渐无,渐轻渐有。明乎此八字,而散字之义得,散脉之形确著矣……柳氏云:无统纪,无拘束,至数不齐,或来多去少,或去多来少,涣散不收,如杨花散脉之象。夫杨花散漫,即轻飘而无根之说也。其言至数不齐,多少不一,则散乱而不整齐严肃之象也。”李中梓言浮、中、沉三候,可谓散脉传神,此正与快速房颤之脉相同。

房颤是仅次于早搏的一种心律失常,临床常见有阵发性和持久性两类。在阵发性快速房颤中,仅一部分下传至心室,导致心室搏动快而不规则,室率可达每分钟 120~160 次。此时听诊,心律完全不规则,心率快慢不等,瞬息多变,快慢之间无一定的规律性。触诊:脉搏节律绝对不规则,即至数不齐,或来多去少,或去多来少;听诊心音强弱绝对不一致,触诊脉搏强弱不等、大

小不一,即渐重渐无,渐轻渐有。其强的脉搏应指明显可谓浮大,渐重渐有,“俨然大而成其为脉也”;其弱的脉搏似短而不到位,渐轻渐无。强弱之间显得散乱不整齐,若数一下脉率是数不清的,即至数不清,散乱无序,如杨花散漫无定踪。稍用力指“顿觉无力而减其十之七八矣”,至再用指力按之“杳然不可得而见矣”,“中候渐空,按则绝矣”(《诊家正眼》)。浮、中、沉三候,其强弱、大小不一,故散脉属浮脉类,其道理则在于浮取有之。最后经心电图检查可确诊为快速型房颤。此快速房颤之脉能称结代之脉乎?否也。结代之脉,脉搏动有间歇(止),除间歇一次之外,其余脉律相同,浮、中、沉三候之强弱大小皆一致。《诊家正眼》云:“结之为义,结而不散,迟滞中时见一止也”。

“在心易了,指下难明”,通过现代仪器心电图检查,经确诊为快速房颤后,去体会散脉,使之指下亦明。如此对于正确掌握散脉之象很有帮助,且使之客观公正准确。

河北省河间市中医院(062450) 金 栋

临证用药话首乌

何首乌临床运用广泛,根据历代医家临床体会主要有补肝肾、益精血、润肠通便、解毒、截疟等功用。根据我们临床经验,何首乌对下述病证疗效亦佳。

治心痛:《开宝本草》首载何首乌“止心痛”。我们受此启发,对“心痛”患者症见胸闷痰粘,心烦口干,苔黄腻,脉滑数等痰浊闭阻兼见气阴不足,多在辨证方药的基础上加用何首乌,常可收到效果。业师俞长荣教授运用炙甘草汤,若痰浊偏重,常以何首乌易生地,经临床验证,不仅无滞邪之嫌,还能提高强心安神的效果。

治眩晕、头痛:古人用何首乌治头痛见于《本草述》,王好古也有用本品“泻肝风”之说。我们常用本药选择性地治疗因痰浊所致的内伤性眩晕、头痛症。如许仕纳曾治一陈姓女患者,49岁,头痛月余,势如刀劈,夜不能寐,伴眩晕、口干、腰酸、疲乏,经脑CT检查未见异常,血检胆固醇偏高,经中西药治疗罔效。诊其脉细弦带涩,舌红苔根腻浊,拟为肝肾阴虚,痰浊上扰,瘀阻脑络。处方:制首乌 30g,土茯苓、牡蛎、丹参、地龙干、泽泻各 15g,水煎服。连服 7 剂,疼痛解除。

治腰膝酸痛:《药品化义》指出何首乌能“益肾”、“通经络”、“治腰腿软弱、筋骨酸痛”。我们常用本药治疗老年体弱、肝肾虚损所引起的腰痛。若阳气虚,经脉失却温煦而疼痛者,多用七宝美髯丹;若阴血不足,筋燥强急者,则以何首乌伍以桑寄生、杜仲、枸杞、牛膝、牡蛎等补养肝肾、滋阴通络,经临床观察有良好的强腰