

者一般不宜使用黄芪,既使用者,量也不宜太大,通常选用生黄芪 10~15g,以避其温燥,免致血尿加重。

补益肺脾肾,谨防诱因:肾炎日久,正气日虚,复因劳倦过度,七情内伤,饮食失节,外感诸邪等更戕正气,遂致脾肾俱虚,尿血难愈。临床常见尿血淡红,或以镜下血尿日久不消为主,伴见神疲乏力、气短懒言,面色少华,饮食不振,腰膝酸软,舌淡有齿痕,脉沉软无力等。治宜补益脾肾为法,方用参苓白术散、五子衍宗丸、无比山药丸加减。此型患者多以正虚为主,故治疗尤应重视培补脾肾。此外,由于肾病日久及肺,肺卫气虚不能固外,故本病常因外感、劳累而反复发作或加重。因此,在治疗过程中我们常合用冬虫夏草及其制剂如至灵胶囊、金水宝等,以保肺益肾。一方面加强卫外功能,预防外感;另一方面通过补益脾肾以增强体力和抗病能力,有助于减少血尿的反复和加重。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟
小儿夜间烦热如何用药?

答:小儿夜间烦热,临床屡见。病源于小儿恣食肥甘厚味,香燥之品,饮食积滞胃肠,食积生热,食热搏结。或厚衣复被,热自内生。或感受外感温热之邪,胃肠积热,热耗阴伤。若壮实小儿,阳脏体质,胃肠素热者,更易内外合邪,相互影响,互为因果。

胃肠食热积滞轻者,证见手足心发热,腹部灼热,夜间烦热,渴思冷饮,大便干燥,小便短黄,舌苔薄黄,根生败浊苔,脉滑数等。治用清热消导法。方用保和丸加减。药用生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、生地、丹皮、白薇、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子等。

胃肠食热积滞重者,证见手足心灼热,胸腹尤甚,夜间烦热,躁扰不安,渴思冷饮,纳呆食减,脘腹胀满,甚则胀痛,大便燥结,小便短黄灼热,舌苔黄厚干燥、根生败浊苔,脉沉数有力等。治用泄热除烦,消积导滞法。方用调胃承气汤合保和丸加减。药用酒川军、玄明粉、生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、黄芩、枳实、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子、生地、丹皮、白薇之类。

胃肠积热,热耗阴伤者,证见手足心胸腹灼热,渴思冷饮,口燥唇焦,夜间烦热,躁扰不安,小便短黄,甚则红赤,大便干燥,舌苔黄燥、边尖红,脉急数等。治用泄热除烦,养阴生津法。方用增液承气汤合白虎汤加减。药用酒川军、玄明粉、生地、玄参、麦冬、生石膏、知母、炒栀子、蝉蜕、黄芩、芦根、白茅根、天花粉、石斛等。

总而言之,食热搏结,胃肠积热,热耗阴伤,是小儿夜间烦热的主要病机。故泄热消导、养阴生津,是小儿夜间烦热的主要治法。在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。如清热泄火用酒

川军、玄明粉、生石膏、黄芩、炒栀子等清泄阳明,功效速。消积导滞用枳实、神曲、焦山楂、炒麦芽、炒莱菔子等,消导食积。养阴生津用玄参、麦冬、知母、芦根、花粉、白茅根、石斛等,甘寒养阴,凉润生津。

根据笔者经验,炒栀子配蝉蜕清热除烦,疗效确实,当用剂内必加此 2 味。烦热甚者加黄芩,助栀子清泄阳明。生地、丹皮、白薇、秦艽之类,凉营退热功专力大,当用剂内酌加 1~2 味,效果也很好。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

骨质增生有哪些外治方法?

答:骨质增生包括颈椎、胸椎、腰椎增生及跟骨骨刺等,中药外治有很好疗效,兹简要介绍以下几种。

药枕、颈托:我院用羌活、防风、葛根、细辛、威灵仙、千年健、白芷、川芎、艾叶、透骨草、樟脑等药,研成粗末,装入 40cm×30cm 白布袋内当枕头用,治疗颈椎增生,取得满意效果。也有人用羌活、当归、藁本、制川乌、川芎、红花、赤芍、地龙、血竭、桂枝、丹参、乳香、没药各等分,研末,以布做成颈托,每日佩带 6 小时。

药膏敷贴:一般多采用温经通络、活血化瘀的中药,如川乌、草乌、秦艽、羌活、独活、威灵仙、制乳没、当归、赤芍、川芎等药,研成细末,用醋或酒调拌,炒热外敷,或将药末装入布袋内,置于患处,再加热水袋热熨。或者,改用中药按传统工艺制成黑膏药贴敷患处。

中药热熨:有用狗腿骨、乌梢蛇、附片、秦艽、木瓜、田三七制成药酒,用纱布 4~8 层浸湿,覆于治疗部位,再用理发的电吹风调至中档,对准治疗部位进行热熨。亦可借助红外线灯或 100~200W 的白炽灯照射至药酒纱布干燥为止。我院用当归、川芎、威灵仙、透骨草、川乌、草乌、制乳没等药研末,用 100g 装入 20cm×15cm 的布袋内,滴上几滴食醋,置于患处,用场效应治疗仪作热熨,效果良好。

熏洗、浸泡:王德隆介绍用伸筋草、卷柏、透骨草、当归、木瓜、生熟地、鸡血藤、乳没、草乌、黄柏、苍术,水煎至 2000ml,再加醋 500ml 同煎,先熏后洗,治疗跟骨骨刺。也有用单味威灵仙 100g 或夏枯草浸入食醋 1000ml 中 2~4 小时,然后煮沸,待温浸泡患足。

药垫:有单用川芎,或复入威灵仙等药研末,装入布袋,置于鞋内后跟部,或将布袋用布带固定于足跟部治足跟骨刺。

擦法:有报道用辣椒酊拭擦患处,至皮肤发红而有热感为止,治骨质增生性疼痛有效。

药物透入:有条件的医疗单位可采用中药离子导入或超声药物透入进行治疗。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西