

专

题

笔

谈

白及止血生肌效著

江苏省南通市中医院(江苏 226001)

吴震西

白及为兰科多年生草本植物的块茎。味苦、甘,性凉,入肺经。功能补肺,止血,生肌敛疮。本品含有粘液质、淀粉、挥发油等成分,对白色葡萄球菌、人型结核杆菌和甲类链球菌有良好的抑菌作用。外用作为涂敷剂,使局部红细胞凝集,形成人工血栓,并能刺激肉芽组织生长,促进创面愈合。临床口服白及治疗肺结核咯血、支气管扩张出血、胃及十二指肠溃疡出血,均有良好止血效果。外用于局部可治烧烫伤、乳头皲裂、肛裂及手足皲裂。以白及末涂敷,并可治外伤出血、鼻衄等。兹举例介绍如下。

内服治胃及十二指肠溃疡:李某,男性,35岁,驾驶员。胃痛反复发作5年余,半月前因劳累过度,加之情志不遂,致脘胁疼痛,暖气吞酸,食少眠差,肢倦乏力,大便色黑,状如柏油,面色㿔白,脉细弦,苔薄白,舌淡红。钡餐摄片检查诊断为十二指肠球部溃疡。大便隐血试验++++。住院经中西医结合治疗1周,胃痛减轻,但大便隐血常在++~+,乃予白及面200g,参三七面200g,研极细末,和匀,每服6g,1日3次。5天后大便隐血转阴,精神渐振,面色渐华。出院后嘱单纯服用白及三七末,每日2次,每次5g;并嘱忌酸辣等刺激性食物。两月后钡餐复查:溃疡愈合。

外用治各种皲裂:黄某,女性,27岁,纺织工人。产后月余,哺乳期中,左侧乳头皲裂,小儿吮乳时疼痛,甚至出血,曾经治疗,效果不著。给予白及细面100g,嘱用适量热猪油调成软膏状,于每次哺乳后洗净乳头外涂。经治3日后痛减血止,1周后痊愈。用本方治疗手足皲裂,也取得良好效果。

钮某,男性,43岁,技术干部。平素嗜食辛辣,大便经常干结,常因干粪而致肛裂出血,服润肠通便药可暂时缓解,终未根治。来内病外治室就诊。嘱用白及250g,水煎去渣取汁,再用文火将药汁浓缩成糊状,和入蜂蜜60g搅拌成膏,瓶贮备用。每次大便后先用温开水洗净患处,然后将药膏涂于肛门内外及肛裂处,连涂10天,便后未见出血,半月后复查,肛裂已完全愈合,随访半年未发。

白及治疗难治性咯血

常州市第三人民医院(江苏 213001)

吴佩珍 宋为真

难治性咯血是指经临床应用常规止血药物如安络血、止血敏、脑垂体后叶素等治疗无效,或疗效不佳而反复发作,或病人有高血压、冠心病、妊娠等临床忌用脑垂体后叶素者。1973年3月~1992年12月作者用中药白及粉治疗难治性咯血26例,报告如下。

26例中,男18例,女8例;年龄31~68岁。属大咯血者8例,中等量咯血18例。诊断为肺结核者18例(其中痰菌阳性者15例),支气管扩张4例,肺曲菌感染2例,肺囊肿2例。诊断依据:手术切除4例、支气管纤维镜检查16例、支气管造影6例,全部病例均有胸片。

26例患者中均为住院病人,在使用白及粉前,都使用过包括脑垂体后叶素在内的多种止血西药及人工气腹、输血等治疗2周以上,而咯血仍反复不止者,加服白及粉3~5天,逐渐停用西药,单服白及粉6~12个月。方法是:白及粉3g,1日3次,温开水冲服或和粥同服。加服白及粉后咯血仍不止,有条件者采取手术治疗。

近期疗效:从治疗开始起3天内未大咯血,仅有少量咯血或痰中带血者为有效。咯血仍持续不止或增多而导致治疗方案改变者为无效。