

急性感染性多神经根神经炎 从寒湿论治的体会

孔祥梅¹ 张延群² 毛兴爱¹

主题词 多神经根神经炎/中医药疗法 祛寒 祛湿

急性感染性多神经根神经炎,又称格林—巴利综合征(GBS),属祖国医学“痿证”范畴。在我们经治的 66 例 GBS 中,发现寒湿为其重要致病因素,并从寒湿论治,取得了较好的临床疗效,现介绍如下。

1 寒湿为因

GBS 一年四季皆可发病,但以夏秋季居多。其临床特点是起病急,肢体呈对称性弛缓性瘫痪,甚则波及躯体、面肌。腱反射减弱或消失。脑脊液呈蛋白—细胞分离象。对于“痿证”的病因病机,历代医家及中医教科书多从火热阴伤论说,认为“实证、寒证少见,虚证、热证居多。”对于急性起病唯以肺热叶焦,湿热浸淫立论(中医内科学·五版教材)。张子和更明确指出“痿病无寒”,“若痿作寒治,是不刃而杀之也。”张锡纯虽提出风寒入络为致痿之因,但症与“痿”义不尽相符,亦有风、痿、痹不分之嫌。治疗多宗“独取阳明”,“泻南方补北方”之法。但从我们经治的 GBS 中,有 66 例均有不同程度感受寒湿的病史。或淋雨劳作,或露宿受寒,或汗后入水等。病初或以恶寒发热,全身酸困,肢体麻木酸软无力为主证,或以恶寒发热,腹痛腹泻为主证,舌苔白腻,脉濡缓,至肢体痿废不用后,均有患肢不温,甚则冷痛,得热则减,虽夏暑之季也无汗、恶寒等症,投以温阳散寒法每获良效。临床实践证明,寒湿之邪为痿证的重要致病因素。

GBS 好发于夏秋之季,以农民及体力劳动者为主。夏秋之季,劳作过度,汗泄热渴,气阴双

耗,正气先虚于内;气候热燥,毛孔开泄,外邪易于入侵。贪凉露宿,当风而卧,淋雨劳作,汗后入水,均可使风寒湿邪乘虚侵袭机体。寒性凝固,湿性粘滞,致阳气窒塞,气血运行不畅,肢体失于温煦濡养而痿证作矣。

2 辨寒论治

GBS 正气内虚为其本,风寒湿邪侵袭为其标,故 GBS 是正虚邪实的虚实夹杂证。正虚多先天禀赋不足,肝肾亏虚,气血(或气阴)两虚,脾胃虚弱等。外邪除热邪外,风寒湿邪也常见之,并在病变过程中,又可兼夹痰湿、瘀血。正气不充,难以驱邪,阴寒之邪不除,易重伤正气,故治疗当遵循急则治其标,缓则治其本,或标本同治的原则进行治疗。临床大致分为 3 型。

2.1 气血两虚,风寒入络型:症见面色不华,头晕心悸,肢体麻木或状如蚁行,或痛觉过敏,肢体酸软无力,行走不便,恶寒无汗,舌质淡、苔薄白,脉浮涩。治以补气养血,解表散寒。方用黄芪桂枝五物汤加味。药用:黄芪 30g,桂枝 10g,麻黄 6g,白芍 10g,羌独活各 10g,鸡血藤 30g,当归 15g,炙甘草 6g。若皮肤疼痛过甚,触之冰冷者,加制附片 10g,川芎 10g。

2.2 寒湿痹阻型:肢体痿软不用,患肢不温,肿胀疼痛,得热则减,触之冰冷,恶寒无汗,舌质淡、苔白腻,脉沉迟。治以温阳散寒,蠲痹除湿。方用独活寄生汤加减。药用:独活 10g,桑寄生 15g,川牛膝 15g,桂枝 10g,防风 10g,当归 15g,白芍 10g,川芎 10g,黄芪 30g,党参 15g,细辛 6g,杜仲 15g,茯苓 15g,甘草 6g,附片 15g。若肿痛较甚者,加用熏洗药熏洗患肢。药用:附片 30g,川乌、草乌各 10g,细辛 20g,苍术 30g,桑枝 30g,寻骨风 30g,鸡血藤 30g。

2.3 寒湿直浸督脉型:四肢痿软不用,颈项软弱不举,腰脊酸软无力困痛畏寒,无汗,舌质胖

1 新乡医学院第一附属医院,河南省卫辉市健康路(453100)

2 河南中医学院第一附属医院

收稿日期:1996-12-23

淡紫暗、苔白腻，脉沉迟或结代、两尺弱。治以温补肾阳，散寒除湿。方用麻黄附子细辛汤加味。药用：麻黄 10g，附片 15g，细辛 6g，鹿角霜 30g，羌活 6g，仙灵脾 10g，巴戟天 15g，肉苁蓉 10g，桂枝 10g，红花 6g，川芎 15g，杜仲 15g，人参 4g，补骨脂 10g。

3 典型病例

李某某，女，12岁。1984年8月31日入院。其父代诉：昨日下午上山割草，汗后下水库洗澡，夜间感双下肢沉重畏寒，今晨双下肢痿软不用，恶寒发热，无汗。证见双下肢肿胀疼痛，触之冰冷，得热则舒，腰部软弱困痛，舌质淡、苔白腻，脉濡。查体：体温 38.5℃，双下肢肌张力低，肌力 0 级，皮肤痛觉过敏，膝腱反射消失。入院后第 2 周查脑脊液：细胞数 3 个/mm³；蛋白定量 128mg/dl。呈蛋白—细胞分离象。西医诊为 GBS，中医诊为痿证。证属寒湿痹阻，气血凝滞，阳气窒塞，筋脉失于温煦濡养而发为痿证。治以温阳散寒，蠲痹除湿。采用内外合治法。内服方用独活寄生汤加减：独活 10g，苍术 15g，桂枝 10g，川牛膝 9g，寻骨风 6g，川芎 10g，当归 6g，桑寄生 12g，秦艽 6g，炒杜仲 15g，细辛 3g，茯苓 10g，附片 6g，片姜黄 6g。10 剂。每日 1 剂，水煎服。外用熏洗药：苍术 60g，附片 30g，细辛 12g，鸡血藤 60g，透骨草 15g，寻骨风 15g，防风 9g，桑枝 60g。10 剂。每日 1 剂，煎水熏洗双腿。药后双腿痛减肿消转温，肌力达 2 级，体温正常，舌苔白腻。继用内服方 5 剂后，双腿疼痛尽除，肌力达 3 级，仍感腰膝酸软无力，苔白微腻，脉

沉弱。治从本图。用地黄饮子加减：熟地 12g，山萸肉 9g，肉苁蓉 6g，当归 6g，鹿角霜 15g，附片 4.5g，怀牛膝 12g，苍术 10g，石菖蒲 6g。并炖服猪脊骨汤，连服 20 剂。双下肢肌力正常，行走时稍感无力，复查脑脊液：细胞数 2 个/mm³；蛋白定量 40mg/dl。告痊愈出院。

4 心得体会

4.1 痿证有寒，治当不远温散。前贤所述治痿之法，皆为津血精液亏虚，筋脉失养而设。治痿最忌伤阴，温散之法可重伤阴液，即是此意，故张景岳提出“痿证最忌发表，亦恐伤阴。”《实用中医内科学》也明确指出“风药、表药于本病自当慎用。”我们认为治当审证求因。根据“有一分恶寒，即有一分表证”的临床特点，不畏前贤禁忌，大胆使用麻黄、桂枝、羌活等辛温温散药，并内服、熏洗合用，疏解寒湿，使气血畅通。临床发现在患肢转温的同时，肌力也有不同程度的恢复，且发现温散寒湿药应用愈早疗效愈好，可明显缩短病程。寒湿内侵又常与脾胃内损相关，有内湿必招致外湿，祛除寒湿有利于恢复脾胃功能，亦寓“治痿独取阳明”之意。

4.2 温阳益肾，填精补髓为治本之要。GBS 在整个病程中均伴有腰膝酸软无力，或项背酸困，甚则颈项不举等症，为肾精不充、精亏髓枯、肾不主骨之象。我们每在外邪祛除之后，用地黄饮子加鹿角霜（或鹿角胶）以补督脉，从本图治，同时炖服带髓猪脊骨汤，取其血肉有情之品，以骨补骨，以髓补髓之功。肾精充，督脉盛，手足三阳复常，肢体得以濡养温煦而痿证除。

首届国际民族医药科技研讨会及民览会征文(展)通知

中国 56 个民族的优秀科技文化，培育出中医、藏医、蒙医、维医、傣医、朝医等绚丽灿烂的传统医学群花，并不断在异国他乡，如日本、韩国、美国、法国等生根发芽。印度、阿拉伯、非洲等许多国家和地区，还都有特色的民族医学。

首届国际民族医药科技研讨会及展览会，将召唤团聚中外各民族医药专家代表交流学术，畅叙友谊，共促提高。中国国家科委批准(国科外审字(96)0668 号)，中国国际科学中心主办，北京聚英才民族医药研究中心承办，在北京国际会议中心隆重举行(1997 年 10 月 25~28 日)。

我们竭诚邀请、欢迎中外医药界专家，将你们研究民族医药史学、基础、临床、预防、软科学等论文、著作，在本届大会交流，敬请企业界，将产品参展。大会交流语言为中文、英文、日文。

论著一式两份(中文或英文)、500 字内摘要 10 份，产品 2 份(或图片)、说明书 10 份，同汇 60 元人民币注册费。

本届大会突出浓郁的中国民族风情，韵味独特，将给您留下美好的回忆。如需详细资料，函索免费即寄。

寄信(款)地址：北京 8506 信箱，北京聚英才民族医药研究中心；收件(款)人：梁艳红 肖淑亭；邮编：100015。

银行汇款：开户行：中国银行朝阳区支行丽都饭店分理处；帐号：015110008042。

热线电话：(010)64373123 转 1 或 64354916；传真：(010)64354916。