

专

题

笔

谈

白及止血生肌效著

江苏省南通市中医院(江苏 226001)

吴震西

白及为兰科多年生草本植物的块茎。味苦、甘,性凉,入肺经。功能补肺,止血,生肌敛疮。本品含有粘液质、淀粉、挥发油等成分,对白色葡萄球菌、人型结核杆菌和甲类链球菌有良好的抑菌作用。外用作为涂敷剂,使局部红细胞凝集,形成人工血栓,并能刺激肉芽组织生长,促进创面愈合。临床口服白及治疗肺结核咯血、支气管扩张出血、胃及十二指肠溃疡出血,均有良好止血效果。外用于局部可治烧烫伤、乳头皲裂、肛裂及手足皲裂。以白及末涂敷,并可治外伤出血、鼻衄等。兹举例介绍如下。

内服治胃及十二指肠溃疡:李某,男性,35岁,驾驶员。胃痛反复发作5年余,半月前因劳累过度,加之情志不遂,致脘胁疼痛,嗳气吞酸,食少眠差,肢倦乏力,大便色黑,状如柏油,面色㿔白,脉细弦,苔薄白,舌淡红。钡餐摄片检查诊断为十二指肠球部溃疡。大便隐血试验++++。住院经中西医结合治疗1周,胃痛减轻,但大便隐血常在++~+,乃予白及面200g,参三七面200g,研极细末,和匀,每服6g,1日3次。5天后大便隐血转阴,精神渐振,面色渐华。出院后嘱单纯服用白及三七末,每日2次,每次5g;并嘱忌酸辣等刺激性食物。两月后钡餐复查:溃疡愈合。

外用治各种皲裂:黄某,女性,27岁,纺织工人。产后月余,哺乳期中,左侧乳头皲裂,小儿吮乳时疼痛,甚至出血,曾经治疗,效果不著。给予白及细面100g,嘱用适量热猪油调成软膏状,于每次哺乳后洗净乳头外涂。经治3日后痛减血止,1周后痊愈。用本方治疗手足皲裂,也取得良好效果。

钮某,男性,43岁,技术干部。平素嗜食辛辣,大便经常干结,常因干粪而致肛裂出血,服润肠通便药可暂时缓解,终未根治。来内病外治室就诊。嘱用白及250g,水煎去渣取汁,再用文火将药汁浓缩成糊状,和入蜂蜜60g搅拌成膏,瓶贮备用。每次大便后先用温开水洗净患处,然后将药膏涂于肛门内外及肛裂处,连涂10天,便后未见出血,半月后复查,肛裂已完全愈合,随访半年未发。

白及治疗难治性咯血

常州市第三人民医院(江苏 213001)

吴佩珍 宋为真

难治性咯血是指经临床应用常规止血药物如安络血、止血敏、脑垂体后叶素等治疗无效,或疗效不佳而反复发作,或病人有高血压、冠心病、妊娠等临床忌用脑垂体后叶素者。1973年3月~1992年12月作者用中药白及粉治疗难治性咯血26例,报告如下。

26例中,男18例,女8例;年龄31~68岁。属大咯血者8例,中等量咯血18例。诊断为肺结核者18例(其中痰菌阳性者15例),支气管扩张4例,肺曲菌感染2例,肺囊肿2例。诊断依据:手术切除4例、支气管纤维镜检查16例、支气管造影6例,全部病例均有胸片。

26例患者中均为住院病人,在使用白及粉前,都使用过包括脑垂体后叶素在内的多种止血西药及人工气腹、输血等治疗2周以上,而咯血仍反复不止者,加服白及粉3~5天,逐渐停用西药,单服白及粉6~12个月。方法是:白及粉3g,1日3次,温开水冲服或和粥同服。加服白及粉后咯血仍不止,有条件者采取手术治疗。

近期疗效:从治疗开始起3天内未大咯血,仅有少量咯血或痰中带血者为有效。咯血仍持续不止或增多而导致治疗方案改变者为无效。

远期疗效:连续服药6个月,随访1年未再咯血为有效,否则为无效。

治疗结果:26例近期有效22例(84.6%),4例无效(15.40%),改为手术切除,病理报告2例为肺曲菌病,2例为肺囊肿。15例出院后随访1~5年,自服白及粉6~12个月,有2例发生少量咯血,有效率86.7%;随访9例痰菌阳性者服药8~12个月后5例转阴(55.6%)。一般服用白及粉3~5天,咯血逐渐停止。

难治性咯血,一次咯血量为100~300ml或反复多次少量咯血持续数日为中量咯血。一次咯血量在300ml以上称大量咯血。本组大量咯血8例,中量咯血18例。其咯血原因有:肺结核18例,支气管扩张4例,肺曲菌病2例,局限性肺囊肿2例。本组咯血主要原因是肺结核占69.2%,其中Ⅲ型8例,Ⅳ型10例。Ⅲ型肺结核往往有多种病理变化同时存在,Ⅳ型肺结核肺部有不可逆的病理变化,多伴有结核性支气管扩张,因此大咯血发生率较高。

白及含白及胶、挥发油、淀粉等,白及胶质含量约60%,其性微寒、味苦、涩。能收敛止血,消肿生肌。用于肺虚咯血。药理实验表明,白及胶质有良好的止血作用;且能抑制结核菌生长,用于治疗肺结核有一定效果。文献报道经抗痨药治疗无效或疗效缓慢的各型肺结核,加用白及后能收到较好的效果。本组的止血效果和痰菌阴转率为55.6%,证明了白及止血和抑制结核菌的疗效。

白及止泻效佳

江苏省泰兴市第三人民医院(江苏225421)

华 乐 柏

六十年代末,笔者随诊于一中医,曾用白及粉、鱼腥草、金荞麦治愈一褚姓空洞性肺结核伴有肠结核患者。愈后师曰:白及不仅止咳止血,其止泻功能亦佳,当时不以为然。

1978年仲夏,一周姓男患者因支气管扩张咯血来院诊治。主诉由于家中有事劳累过度,致使旧恙发作,咯血次频,色鲜量多。且因饮食不洁,伴见脘腹不适,大便溏薄。作大便常规检查,

诊为“肠炎”。随处方白及粉200g,嘱每服10g,日4服。5日后来诊告知,不仅咯血渐宁,腹泻亦于次日得止。后用数例,皆见效验,至此信服师言。

1992年季春,病员封某,年届不惑,诉患腹泻年余。服西药十数种,中药近百剂罔效,疑为肠癌,求诊于余。作肠镜及钡剂灌肠检查,诊为“溃疡性结肠炎”。试以白及粉灌肠治之,嘱其每晚寐前净便后,取白及粉20g用温开水调成稀水样,从肛门迅速灌入(其保留时间越长越好),每日1次。1周后来诉,大便已从每日6~7次减至1~2次,色质亦趋正常。继灌1周后,大便已如常人,巩固治疗计月余,半年后复查,溃疡已不存在。随访2年,腹泻未见发作。

《本草汇言》云:“白及……此药质极粘腻,性极收涩……以此研末日服,能坚敛肺脏,封填破损,痈肿可消,溃败可托,死肌可祛,脓血可洁,有托旧生新之妙用也。”由此可见,白及粉用于腹泻之治,不仅在于收敛固涩之性,更在于其祛腐生新之能。对于便下脓血之菌痢腹泻,笔者曾观察数例,亦有疗效。

白及擅治放疗后粘膜损伤

山东省聊城卫生学校(山东252060)

朱 树 宽

近几年来,笔者于辨证处方中加入白及,治疗肿瘤放疗所致粘膜损伤38例,收效良好,兹介绍如下。

38例中,26例为门诊病例,其余均为住院病例。其中,男16例,女20例;年龄最大75岁,最小37岁;病程最长11年,最短1年。38例中,唇癌1例,胃癌7例,食道癌4例,结肠癌11例,宫颈癌15例。所有病例,除个别严重者配用输液治疗外,均在辨证处方中加用白及粉,每次3~5g,日服3次,汤药送服。结果,38例中,临床治愈29例(症状、体征消失,随访半年未见复发),好转9例(症状、体征消失,但停药后偶有复发)。全部有效,服药最少5剂,最多21剂。

曾治赵某,男,61岁。1992年6月3日初