

从心理失衡肾虚致瘀论治阳痿

盛 生 宽*

主题词 肾虚/并发症 血瘀/中医药疗法 阳痿/心理学

自1985~1996年,笔者用疏调情志与补肾化瘀法相结合,治疗观察了45例阳痿病人,收到满意效果。

1 调节心理与补肾化瘀治阳痿的机理

许多患有阳痿或性功能明显减退的病人,临床均有不同程度的情绪郁闷、心理紧张及肾虚有瘀的表现。如眩晕健忘,腰酸耳鸣,齿摇发脱,或须发早白,耳目不聪,疲乏易倦,不耐久劳,夜尿增多、余沥不尽,脉细无力等肾虚症状;同时全身出现如皮肤粗糙,面色或肌肤斑块与色素沉着,巩膜混浊,舌质瘀暗或有瘀点,脉涩或结代,在阴部有色素沉着紫暗等现象。

心理平衡失调致瘀:阳痿病人多有家庭不和,或经济拮据,工作环境不顺心,人际关系紧张,或所欲不遂,压抑太多,或突受惊恐,因而急躁不安,情绪苦闷,久之导脏腑功能失调,肾精暗耗,或肝血亏虚,气机郁滞不畅,瘀浊内滞,阻塞宗筋,血液不充于阴器,则阳痿形成。在阳痿病人中常见到一个突出的症状,即性情焦虑。这是心理负担过重的病态表现。因此治疗时,进行心理疏导,可收到很好的效果,《灵枢·师传》说:“告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”。

肾精与阳痿的联系:肾和命门,是滋生化育力量所在,为生命之本。阴阳相互济生源源无穷,主宰着生殖及生长发育,如房劳过度等因素,使肾精虚损,命门火衰,兴阳的功能衰退,致阴器弛软不用。

元气与血瘀关系:阳痿为慢性疾病,病久则血瘀。血液“生化于脾,总统于血,藏于肝脾,宣

布于肺,施泄于肾”(《古今图书集成·医部全录》)。“施泄于肾”的功能说明了肾是人体重要排泄糟粕的器官。人到中年,由于肾虚,元气功能减退,施泄失职,故体内各种瘀浊之物停留,络道瘀塞,最终导致阴部血液循环障碍,瘀浊阻络,静脉曲张,阳痿形成。故阳痿发生多以肾虚为本,因虚致瘀为标。

2 治阳痿方

根据肾虚必瘀,情志郁结导致阳痿,自拟“疏情补肾化瘀汤”,疗效显著。方药组成:熟地24g,山萸肉12g,枸杞子30g,菟丝子15g,石菖蒲9g,仙灵脾24g,穿山甲15g,蜈蚣3条(冲服),丹参30g,三七9g(冲服),合欢皮30g,香附9g,柴胡9g,白术9g,人参9g。

肾为先天之本,藏先天之精,故熟地、山萸、仙灵脾、枸杞子补肾益精,为君药;丹参、三七、穿山甲、蜈蚣、合欢皮、柴胡、香附宣疏情志,活血化瘀,为臣药,使宗筋畅通,阴器充血而能举。脾胃为后天之本,精血生化之源,阳明主润宗筋而束利机关,诸痿独取阳明,故用白术、人参,为佐药,健脾补气,益气血生化之源。其余者为使药,共奏补肾化瘀、调节情志治疗阳痿的功效。

3 典型病案

马某,男,40岁,1993年5月7日初诊。婚后入房频多,近因家事不和,情志抑郁,性功能淡漠,渐成阳痿已一年半。曾多服鹿茸酒、三宝双喜、延生护宝液、龟灵集等不效,情绪更为烦躁,与妻常发生口舌。现症:阳痿、偶举不坚,眩晕,疲乏,阴茎、睾丸紫黑,舌质淡、苔白,脉弦。辨证:七情郁结,暗耗肾精,瘀浊内阻,宗筋不通,致阳事不兴。治法:宣疏情志,补肾化瘀。方药:疏情补肾化瘀汤。上方服10剂,嘱家人疏通思想,调和情志,阳痿大有起色,能勃起坚而入房,但仍疲乏不支。上方继服30剂,诸症复常,随访3年良好。

* 青海省刚察县人民医院(812300)

收稿日期:1996-08-19