

准》，经 2 个疗程治疗月经恢复正常，面部色素沉着完全消退，中药组占 71.6%，西药组占 31.2%，中药组明显优于西药组，且在临床观察中未发现不良反应及毒副作用。对中药治疗面部色素的研究表明，患者经 1~2 个月的治疗后，血循环改善，导致皮肤及内脏器官衰老的自由基逐步下降，生殖生理激素趋于正常。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安
产后发热如何辨治？

答：产后气血损伤，阴液亏耗，正气虚弱，为其生理特点。腠理疏松，易为外邪乘虚侵犯。脾运乏力，易为饮食积滞所伤。恶露失畅，易血瘀气滞，阴虚则阳亢，为其病理特点。故产后发热，常见气血两虚，阴液亏耗，饮食积滞，瘀血阻滞，感受外邪之类。

气血两虚，常见发热绵绵，面色萎黄，心悸气短，肢软乏力，纳减便溏，腰痛酸软，四肢清冷，舌苔淡白，脉微弱之类。治用：温补气血，凉营退热法。方用十全大补汤加地骨皮、秦艽、银柴胡之类。

阴液亏耗，常见发热无汗，面色潮红，夜间烦躁，口苦咽干，腹痛绵绵，手足心灼热，大便干燥，小便微黄，舌质红，苔薄黄，脉细数之类。治用：滋阴养液，凉营退热法。方用：加减小阴煎加玄参、丹皮、白薇、秦艽等。

瘀血阻滞，常见寒热时作，小腹疼痛拒按，恶露不行，或行而量少有块，颜色紫黯，口干不欲饮，舌紫黯或有瘀点，脉弦涩之类。治用：活血化瘀，凉营退热法。方用：桃红四物汤加益母草、川牛膝、丹皮、白薇、秦艽等。

饮食积滞，常见发热夜烦，胸闷腹胀，纳呆食减，吞酸噎腐，大便酸臭，手足心灼热，胸腹尤甚，舌苔厚腻，舌中生败浊苔，脉濡滑之类。治用：消食导滞，凉营退热法。方用：保和丸加枳实、秦艽、白薇、丹皮等。

感受外邪，常见恶寒发热无汗，头痛，全身酸痛，咳嗽、鼻塞，流清涕，舌苔薄白，脉浮。治用：祛风解表，凉营退热法。方用：九味羌活汤加秦艽、白薇、丹皮等。

根据笔者经验，秦艽、白薇、丹皮、地骨皮、银柴胡之类，性质平和，清凉甘润而无恋邪之弊，功专凉营退热，确有疗效。故要在当用剂内，酌情选用 2~3 味，缓解发热，标本并治，效果很好。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国
肩臂痛因胃病不能服药时，应如何治疗？

答：肩臂痛临床颇多见。然而在治疗时，由于部分病人患有慢性胃炎、胃溃疡等慢性胃部疾患，不能受药物刺激时，需考虑用其他方法。

肩臂痛一般包括肩峰下滑囊炎、肩周炎和肱二头肌长头腱鞘炎等。肩峰下滑膜炎多为肩部扭伤继发症，病变在冈上肌腱，如冈上肌腱断裂、冈上肌腱炎、冈上

肌腱钙化。仅觉肩部酸痛无力，并向下放散至三角肌的止点部位；压痛点在肩峰下肱骨大结节处，当肩外展 60°~120°时，疼痛剧烈，超过 120°继续上举时即无疼痛。50 岁以上多见。肩周炎亦 50 岁以上多患，病变在肩关节囊和肩关节周围软组织呈慢性炎性反应致广泛粘连；早期肩关节疼痛肿胀，活动受限，后期肿痛减轻，但活动障碍逐渐加重，肩周围压痛点广泛。肱二头肌长头腱鞘炎其压痛点在肩关节前方的结节间沟处，屈肘抗阻力试验，上述部位剧痛，但被动活动肩关节时无痛感。此外，肩臂的肌腱及肌肉劳损，还应将纤维组织炎同时纳入辨证，原发性纤维组织炎可能与受寒、受湿、疲劳和感染有关，病变于肌肉起止端的腱膜、深筋膜、肌肉内的纤维组织、皮下组织、关节囊的纤维部分及其有关韧带和神经支架的组织，因而起病可急可缓，多半晨间肌肉或关节疼痛、僵硬。勉强运动后疼痛消失、休息后又加重；当气候变化如受寒冷、潮湿时疼痛加剧，温暖干燥时则疼痛减轻。但理化检查无阳性体征。

笔者在辨病与辨证的基础上，分别采用外治法。一是敷法。即以羌活、防风、升麻、苍术、藁本、栀子、桃仁、红花、生乳香、生没药各 30g，共粉碎为细面，加酒、蜜、醋等分适量调和成干糊状，外敷于痛处范围内，以细带或布带包扎，每日换 1 次，7 日为一疗程。适用于风湿偏重的肩臂痛，以及祛风散寒、止痛之功。二是膏摩法。以桑枝、接骨木、伸筋草、山柰各 30g，土鳖虫 20g，冰片、樟脑各 10g，加酒、醋各 500ml，用文火煎煮成稠厚的膏状，以纱布或细软布蘸膏摩擦痛处，先由周围远处，后逐渐向痛点中心摩擦，指力适度，勿擦伤皮肤，每次持续 10~15 分钟，每日 1~2 次，7 日为一疗程。适用于瘀血偏重的肩臂痛，以收活血通络之效。三是熨法。用羌活、独活、生乳香、生没药、红花、生川乌、生草乌、桂枝、透骨草各 15g，生麻黄、桃仁各 10g，威灵仙、白芷各 30g，生马钱子 6g，共砸碎槌软，加酒、醋各半以拌湿为度，以细布袋盛装，置于器皿中隔水炖热，外敷于痛处（勿烫伤皮肤），药袋见凉可重复加热，连续数次，持续 30 分钟至 1 小时，每日 1~2 次。连用 1 周为一疗程。因药物有毒，药袋用后需深埋，以免人畜误服中毒。本法适用于风湿夹瘀肩臂痛，取其祛风散寒、舒筋活络之力。四是药物穴位注射。取“肩三针”，即肩髃（垂肩时锁骨肩峰端直下约 2 寸的骨缝中，或臂外展平举，于前面的凹陷中）、肩前（腋前皱襞头上 1 寸）、肩后（腋后皱襞上 1.5 寸），或加曲池，局部以常规消毒，每穴注射当归注射液 0.1~0.2ml，每穴注射深度以 1 寸左右，隔日一次，7 次为一疗程。适用于伤损血瘀肩臂痛。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平