

吴震西治咳经验

尤菊松¹ 吴自强²

主题词 咳嗽/中医药疗法 @ 吴震西 名医经验

江苏省名中医吴震西主任医师,精研岐黄,行医50载,擅治内科疑难杂证,倡内病外治疗法,尤精于咳嗽的治疗,辨证用药具有独到之处。笔者有幸侍诊左右,得益匪浅。兹就先生治疗咳嗽的经验整理如下,以飨同道。

1 透达祛邪,宣肃肺气

盖肺属上焦,位居胸中,处于脏腑的最高位,为五脏之“华盖”,上连气道喉咙,与大气直接接触,开窍于鼻,外合皮毛,主气司呼吸,为人体升降出入之枢纽,气贯百脉而连他脏,不耐寒热,称为“娇脏”。其功能特点为宣发和肃降,两者相辅相成。只有宣肃协调,才能保证肺气的出入通畅,呼吸均匀。反之宣发失常则肺气不降而上逆为咳;肺失肃降,则肺气不利而咳。故六淫邪气,从口鼻而入或由皮肤侵袭,均客于肺卫,使肺失宣肃而咳嗽;脏腑内伤涉及于肺或内生五邪累及肺脏,使肺失宣肃而病咳,所以咳嗽不止于肺而不离乎肺。先生针对肺为娇脏,易受邪侵和肺失宣肃,痰生气逆之特点,治咳按前贤“治外感咳,以祛邪为先”之意,习用止嗽散加减宣肺肃气,透达祛邪,止咳疗效卓越。先生常云:该方药性平和,轻宣透达,舒展气机,不仅可用于寒咳,而且亦可用于热咳,既无攻击过当之虞,大有启门驱邪之功。

如治万某,女,55岁。咳嗽阵作2月,咯痰色白量多,咽痒胸闷,脉滑,苔薄白。证属痰浊内蕴,肺失宣肃,治以宣肃肺气,化痰止咳。拟用紫菀、白前、前胡、炙苏子、白茯苓、法半夏、炙僵蚕、旋覆花(包)各10g,蒸百部15g,橘红、桔梗、

甘草各6g。5剂,药后咳嗽大减,痰少,继服5剂,病愈。

咳嗽多作于冬令或气候交变之时,昼夜朝暮之轻重变化,有痰无痰或痰之多少,常难恒定。故先生临证常予辨证配伍,发热加银翘或知母、黄芩以解毒清热;痰多加大贝母、冬瓜仁或二陈以祛痰;喘急加苏子、地龙以平喘;咽痒加僵蚕、蝉衣以解痉;痰重加丹参、当归以活血;咯血加白及、煅花蕊石以止血;咳而吐者加炙枇杷叶、旋覆花以止呕;阴伤加沙参、麦冬以养阴;体虚易感者加玉屏风散以补肺益脾,扶正固本,不止咳而咳自止。

2 补肺健脾,益肾固本

久咳不解的慢性咳嗽,病程长,病情重,皆由肺病涉及脾肾,引起肺脾肾三脏俱病。由于肺失宣肃,脾失运化,肾失蒸发,使体内气血津液三者的生理平衡遭到破坏,随之出现各种病理变化和产生病理产物,气机郁滞,升降失常,痰浊内生;气病及血,血脉瘀结,经络痹塞,尤其是痰瘀胶结,协同致病,更易耗伤肺脾肾之功能,使肺脾肾气日益虚弱,由此形成恶性循环,使咳嗽加剧而难愈。

慢性咳嗽临床表现大多为:咳嗽而短气,咯痰多,胸闷乏力。临床以年老体弱者多为。其病本于肺脾肾气虚弱,其标为痰浊瘀血内阻,外感为常见之诱因,稍有不慎,就会引发急性咳嗽。在急性发作时,应着重祛邪。倘若邪气不能外达,痰瘀无以蠲化,肺气壅遏不宣,则咳嗽难止。此时咳嗽之病理变化亦属肺失宣肃,故先生临证常辨以寒热两端而治。寒证予轻宣透达,常用杏仁、苏子、桔梗、前胡、橘络、紫菀、款冬花、旋覆花、法半夏、枳壳等药;热证予清肃肺气,常用桑白皮、瓜蒌皮、知母、贝母、黄芩、百部、牛蒡子、杏仁、旋覆花、炙枇杷叶等药。待咳嗽平后,强调扶正固本,补肺健脾益肾以防止和减少复

1 江苏省南通市中医院,南通市建设路41号(226001)

2 南通天生港发电厂保健站

收稿日期:1996-12-02

发。盖脾为后天之本,气血生化之源;肾为先天之本,温煦和滋养全身各脏腑。脾肾为生痰之源,肺为贮痰之器。只有脾气健运,肾气强盛,则正气充沛不致滋生痰湿,气机流畅,血脉调和。先生喜用党参、黄芪、白术、茯苓、黄精等补益肺气,健脾培中;用熟地、仙灵脾、蛤蚧、补骨脂、紫河车等益阳填精,补肾摄纳;用陈皮、川贝、法半夏、厚朴、当归等理气燥湿化痰。

如治陈某,男,65岁。慢性咳嗽反复发作3年,加剧1周,咳嗽气短,咯痰粘多,苔薄腻,脉滑数。证属痰热蕴肺,肺失清肃,治以清肺化痰。桑白皮、瓜蒌皮、知母、贝母、黄芩、炒苏子、旋覆花(包)、杏仁、茯苓、紫菀各10g、百部15g、冬瓜仁30g、甘草6g。7剂,药后诸症好转,再予原法进退10剂而病愈。嘱常服咳喘平胶囊,其疾3年未发。

由于中药剂型的影响,长期服用汤药存在着诸多不便。先生常根据患者肺脾肾虚的轻重缓急,辨证选用成药。偏于肺虚者,用玉屏风口服液以补肺;偏于脾虚者,用固本咳喘片或香砂六君丸以益脾;偏于肾虚者,用咳喘平胶囊(吴师自拟方,由人参、蛤蚧、川贝、三七等组成),或金匱肾气丸以益气补肾,克服了服汤药不便之弊端。除此之外,先生十分重视食物疗法,针对患者病证,嘱其食梨、百合、山药、核桃、黑芝麻等,持之以恒,皆获良效。

3 内外合治,两不偏废

先生治咳,不但重视内治,(内服药物治疗),而且十分重视外治(药物穴贴治疗)。根据清末吴尚先“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所导者法身”的理论,运用经络学说,结合自己数十年的临证经验,研制了宁嗽贴膏、发泡膏等,治疗咳嗽,疗效卓著。

宁嗽贴膏由杏仁、半夏、白芥子等药物组成。用于治疗风寒、风热、燥热、湿痰、痰热等外感咳嗽,均获良效。对于小孩或畏惧服药者尤为适用。每天将药外贴涌泉穴1次。12~24小时揭去,7天为一疗程,最多2个疗程。若喉痒咳剧者,可加贴天突穴。

发泡膏由斑蝥、白芥子等药物组成。用于治

慢性久咳。因其病多数呈夏轻、秋加剧、冬甚的特点,故在夏季三伏天进行冬病夏治,以改善机体的免疫状态,增强细胞的吞噬功能,提高机体的防御和非特异性免疫功能,预防感冒,减少咳嗽的发作次数,减轻病情程度,缩短疗程,达到防病抗炎之目的。临床应用,效果显著,亦可随时用于支气管哮喘的咳嗽咯痰,能获明显的止咳平喘效果。临床常用天突、肺俞、大杼、定喘、膻中、丰隆、身柱、肾俞、脾俞、命门、足三里等穴位,根据发则治标,缓则治本之旨,选穴施治,7天贴敷一次,(3小时后揭去,儿童酌减),4周为一疗程。

先生常说:“中医治病,强调整体观念和辨证论治,内治必须明脏腑虚实以平衡阴阳,外治必须明经络腧穴以泻实补虚。”经络学说是中医学的重要组成部分,它内属于脏腑,外络于肢节,沟通内外,联系肢体,运行气血,营养全身,抗御外邪,保卫机体,使人体各部的功能活动得以保持协调和相对平衡。若一旦患病,就会引起相应经络的气血不畅而出现各种症状。所以可循经或分部取穴治疗。天突、定喘为位近肺脏,前后相应,宣肺降气之效穴,有化痰止咳之功;大杼是足太阳经而近肺脏,肺之卫表,能益肺固表卫外,祛邪止咳化痰;膻中为气之会,可调顺气机;丰隆为胃之别络,可顺气化痰;肺俞、肾俞有培养肺气,填纳肾气之功,肺紧气充,则上有主而不能纳,气机得以升降,肺气得以宣肃;身柱、命门同属督脉,上下标应,填精壮督,益肾温阳,蒸化水液,止咳化痰平喘;足三里、脾俞调和脾胃以资生化之源。使水谷精微上归于肺,肺气充则自能卫外;涌泉属足少阴肾经,有一支脉出肺络心,再灌注于胸中,药贴涌泉,上病下治,能疗咳嗽等肺部疾患。

中医应用膏剂敷贴俞穴治疗疾病,渊源流长,俞穴贴药后,可使药力随俞入肺,灌精气而营阴阳,其可能是通过压力、温热、化学、皮肤感受器,经淋巴管吸收而深达脏器而取效,亦可能与神经、体液的作用有关,药物刺激穴位,反射性地刺激了大脑皮质,调整了其兴奋与抑制过程,与内服药力协同起到良好的疗效。