

芪蓉润肠口服液治疗习惯性便秘 400 例临床观察

李宗信¹ 黄小波¹ 张东岳² 冯兴华³ 齐玉生⁴

主题词 便秘/中医药疗法 @ 芪蓉润肠口服液

习惯性便秘多属中医虚秘的范畴,久治难愈,比较棘手。首都医科大学宣武医院研制的芪蓉润肠口服液治疗因气阴两虚、脾肾不足、肠失濡润所致的习惯性便秘,经河南中医学院第一附属医院、中国中医研究院广安门医院、北京市第六医院等三家医院临床 400 例对照验证,取得满意疗效,现报告如下。

1 一般资料

本组病例系 1995 年 3~11 月三家医院住院病例 236 例,门诊病例 164 例。以上病例按 3:1 随机设置治疗组和对照组。治疗组 300 例,其中男性 141 例,女性 159 例;年龄最大 70 岁,最小 19 岁,60 岁以上 86 例;病程最长 45 年,最短 1 个月。对照组 100 例。其中男性 45 例,女性 55 例;年龄最大 70 岁,最小 20 岁。60 岁以上 29 例;病程最长 40 年,最短 1 个月。两组病例在性别、年龄、病情、病程、证候等方面基本相同,具有可比性。

2 诊断标准

全部病例均符合以下条件:(1)排便时间延长,每次排便间隔在 72 小时以上;(2)便质干结,甚则如羊粪或团块,排便费力或大便并非干结而排出困难;(3)病程在 1 个月以上,中医辨证属于气阴两虚、脾肾不足者;(4)除外由器质性病变(如肿瘤、克隆氏病、结肠息肉、肠结核等)所致肠道狭窄及由药物引起的便秘。

3 治疗方法

治疗组口服芪蓉润肠口服液(批号

95012101,北京北卫药厂):由黄芪、肉苁蓉、当归、生地、白术、郁李仁等药提制成口服液。每日 3 次,每次 20ml,两周为一疗程。

对照组口服益气润肠膏(1989 津卫药准字第 659 号,批号 940623,天津华美医药保健品有限公司生产),每日 2 次,每次 30g,两周为一疗程。

4 治疗结果

4.1 疗效标准:大便正常,或恢复至病前水平,其他症状全部消失为临床痊愈;便秘明显改善,间隔时间及便质接近正常,或大便稍干而排便间隔时间在 72 小时以内,其他症状大部分消失为显效;排便间隔时间缩短 1 天,或便质干结改善,其他症状均有好转为有效;未达到有效标准者为无效。

4.2 治疗结果:表 1 示,治疗组有效率 93.9%,显效率 82.6%。对照组有效率 89.0%,显效率 49.0%。两组比较,治疗组疗效明显优于对照组($P<0.01$)。

表 1 两组疗效比较

组别	例数	临床痊愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
治疗组	300	118 (39.3)	130 (43.3)	34 (11.3)	18 (6.0)
对照组	100	20 (20.0)	29 (29.0)	40 (40.0)	11 (11.0)

表 2 两组老年人疗效比较

组别	例数	临床痊愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
治疗组	86	29 (33.7)	36 (41.9)	14 (16.3)	7 (8.1)
对照组	29	5 (17.2)	10 (34.5)	11 (37.9)	3 (10.4)

表 2 示,治疗组对 60 岁以上老年人便秘的临床痊愈率 33.7%,显效率 75.6%;对照组临床痊愈率 17.2%,显效率 51.7%。治疗组对于老年人虚秘的疗效,明显优于对照组($P<0.01$)。

1 首都医科大学宣武医院,北京市长椿街 45 号 (100053)

2 河南中医学院第一附属医院

3 中国中医研究院广安门医院

4 北京市第六医院

收稿日期:1996-11-22

经 Ridit 分析,治疗组内不同年龄、不同病程、不同病情之间的疗效比较无显著性差异($P > 0.05$)。

三家医院两组疗效比较,经 Ridit 分析,疗效均无显著性差异($P > 0.05$),且三家医院治疗组疗效基本一致,具有可重复性。停药两周对治疗组 118 例临床痊愈者进行疗效追踪观察,又发生便秘者 19 例,占 16.1%。

通过对治疗组中的 221 例患者进行了治疗前后的血、尿、便常规和心电图、肝、肾功能的检查,未发现因服药而发生肝肾功能及造血系统损害,未发现皮肤过敏反应和恶心、呕吐等胃肠道刺激等不良反应。

5 讨论

便秘是临床常见的病症之一,发生率较高,老年人可高达 15~30%。便秘除对患者肛门、直肠及毗邻脏器有一定影响外,对于全身疾病,特别是对心脑血管病的影响,已引起人们的普遍注意。有报告说,患心脑血管病的老年人,有 10% 左右死亡的诱因因为便秘。在便秘患者中习惯性便秘又占绝大多数。临床可分虚实两大类。目前临床上普遍使用果导、酚酞、硫酸镁、开塞露、大黄、番泻叶等各种导泻药,多属治标之法。对实证便秘疗效尚可,但对虚秘患者,服药期间有效,停药后更剧。

对于虚秘的治疗古人强调不可妄用攻下之品,而宜补其虚润其燥。如《景岳全书·秘结》:“凡属老人、虚人……,多有病为燥结者。盖此非气血之亏,即津液之耗。凡此之类,皆须详察虚实,不可轻用芒硝、大黄、巴豆……及承气等剂”。虚证便秘其病变虽在大肠,但与脾肾的关系甚为密切。《素问·至真要大论》云:“太阴司天,湿淫所胜……大便难”。指出便秘与脾失健运有关。《金匱真言论》说:“北方黑色,入通于肾,开窍于二阴”。又曰:“大便难者,取足少阴。夫肾主五液,津液润则大便如常”。《兰室秘藏·大便结燥》云:“又有年老气虚,津液不足而结燥者”。故虚秘多因气阴两虚,脾肾不足,肾虚则不能气化津液,滋养五脏六腑,脾虚则不能运化水谷,肠道传导无力而至大便秘结。我们研制的芪蓉润肠口服液由黄芪、肉苁蓉、当归、生地、白术、郁李仁等组成。方中黄芪、白术益气健脾;肉苁蓉、当归补肾养血,润肠通便;生地、郁李仁等养阴补虚,润肠通便。本方寓通便于补益之中,标本兼治。诸药合用,共奏益气养阴,健脾滋肾,润肠通便之效。经临床多中心按统一标准大样本验证,疗效显著,与一般通便药只能暂时缓解症状迥然有异。特别对于治疗气阴两虚,脾肾不足的老年人便秘疗效肯定,且无不良反应,具有起效快,作用平和,维持时间长的特点。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

中国针灸学续集

片名	片长	定价
第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 颞三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心病	43'	136元

甲种本(十五盘)

简明针灸疗法(与德国合作)	120'	2046元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元
耳穴的取法	27'	120元
针挑疗法	28'	120元
小儿指纹诊法	25'	110元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	80元
督脉铺灸	23'	90元
针刺透刺术治疗癰疽杂症	40'	148元
经络气疗法	25'	80元

电针治疗抑郁症	20'	80元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元
养生保健		
简化太极拳	33'	100元
陈式太极拳	40'	100元
七星功	21'	84元
中老年保健功	24'	84元
太极剑	50'	120元
24式太极拳	33'	100元
华佗五禽戏气功	52'	190元
气功治疗高血压病	14'	90元

录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮编:100700。电话:(010)64035632 传真:(010)64013971

请将汇款人地址、姓名、邮编写清。

(广告编号:9707-09)