

耳穴标准化方案

中国针灸学会

我国在借助耳部诊治疾病方面有悠久的历史和丰富的经验。早在二千多年前的《黄帝内经》中,就已记载了许多藉耳诊治疾病的经验和理论,如耳与经络、脏腑的关系,望耳诊断疾病,耳背放血治疗抽搐等。散载于历代医学著作中和民间流传的经验也很丰富,仅举历代有文字记载的耳穴就有窗笼、耳中、耳尖、屏尖、郁中、三扁桃效、耳背等。历代刺激耳壳治疗过的病症已有头痛、眼病、气喘、面瘫、胃痛等14种以上。1888年张振鋆氏就发表过耳背分属五脏的示意图。解放前山西运城的“孙三爷”因其擅长针刺耳壳治病而出名。1956年山东省莱西县卫生院发表了“针刺耳轮三点治疗急性扁桃腺炎”的文章。

法国医生P. Nogier于1956年提出了42个耳穴点和形如胚胎倒影的耳穴分布图。并曾在1961年1975年和1982年多次加以增补和修改。近年来又提出了“三个位相学说”的设想。法国R. Jarricort氏也在1971年提出过不同的耳穴。三十多年来,其他国家也曾提出过“腰痛点”“疲劳恢复点”等少数耳穴。

P. Nogier氏的耳穴图于1958年介绍到我国,对我国针灸工作者有所启发。此后,我们在城乡普及了

耳针疗法。已用耳针治疗过200多种病症,观察到耳针对急性痛症、腮腺炎、支气管哮喘、带状疱疹等几十种病症疗效较为显著。在刺激耳穴的方法上增加了耳压、埋针、电针、耳穴注射、磁疗、光针等。创造了耳针麻醉。在耳穴辅助诊断方面也积累了丰富的经验,各医学院校和研究部门还从经络、神经、体液等方面,运用解剖组织学、电生理学、生物化学、组织化学和核医学等方法,对耳穴与内脏的相关性进行了动物实验和人体观察,取得了可喜的成绩。我们在深入发掘古人经验的同时,在诊疗和针麻实践中不断提出了许多新耳穴,大大丰富了对耳穴的认识,逐步充实了我国的耳穴图。目前,该图在世界上传布最广,影响最大。已在近百个国家中得到运用。由于人们对耳穴作用的认识各异,耳穴的作用机制尚未完全阐明,故目前耳穴的定位和命名较为混乱。

为了便于研究和交流,我国受世界卫生组织西太区办事处的委托,根据我们对耳穴的研究和实际应用情况,并参阅英、法、德、日文献,选取临床上常用的、疗效好的、不能为其它穴所代替的耳穴,并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则,制定了本方案。

附表 耳穴标准化方案

解剖名称 耳穴名称	曾用名 合并穴名	定 位	主 治 病 症 参 考
耳轮脚(1穴) 耳 中	零点、膈、神经官能症	耳轮脚	呃逆,荨麻疹,皮肤瘙痒症,小儿遗尿症,咯血
耳轮(12穴) 直 肠 尿 道 外生殖器 肛 门 耳 尖 肝 阳 轮1~ 轮6	直肠下段 痔核点 扁桃体1 肝阳1、2,枕小神经	近屏上切迹的耳轮处,与大肠同水平 直肠上方,与膀胱同水平的耳轮处 尿道上方,与交感同水平的耳轮处 与对耳轮上脚前缘相对的耳轮处 耳轮顶端,与对耳轮上脚后缘相对的耳轮处 耳轮结节处 在耳轮上,自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分,共六个点,由上而下依次为轮1、轮2、轮3、轮4、轮5、轮6	便秘,腹泻,脱肛,痔疮 尿频,尿急,尿痛,尿潴留 睾丸炎,副睾炎,外阴瘙痒症 痔疮,肛裂 发热,高血压,急性结膜炎,麦粒肿 头晕,头痛,高血压 扁桃体炎,上呼吸道感染,发热

续表

解剖名称 耳穴名称	曾用名称 合并穴名	定 位	主 治 病 症 参 考
耳舟(6穴) 风 腕肘肩骨 颌	阑尾1 过敏区,荨麻疹点, 结节内 睡眠诱导点 阑尾2 肾炎点,阑尾3	将耳舟分为五等分,自上而下: 第一等分为指 指、腕两穴之间为风溪 第二等分为腕 第三等分为肘 第四等分为肩 第五等分为锁骨	甲沟炎,手指疼痛和麻木 荨麻疹,皮肤瘙痒症,过敏性鼻炎 腕部疼痛 肱骨外上髁炎,肘部疼痛 肩关节周围炎,肩部疼痛 肩关节周围炎
对耳轮(14穴) 对耳轮上脚(5穴) 对耳轮下脚(3穴) 坐骨神经感 对耳轮体(6穴)	趾跟 踝膝髌 臀 坐骨神经感 颈椎 腰椎 椎颈胸腹	对耳轮上脚的后上方近耳尖部 对耳轮上脚的前上方,近三角窝上部 眼、膝两穴之间 对耳轮上脚的1/3处 对耳轮上脚的下1/3处 对耳轮下脚的后1/3处 对耳轮下脚的前2/3处 对耳轮下脚的末端与耳轮交界处 在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处分五等分: 下1/5为颈椎 中2/5为胸椎 上2/5为腰骶椎 颈椎前侧耳甲缘 胸椎前侧耳甲缘 腰骶前侧耳甲缘	甲沟炎,趾部疼痛 足跟痛 踝关节扭伤 膝关节肿痛 髋关节疼痛,坐骨神经痛 坐骨神经痛,臀筋膜炎 坐骨神经痛 胃肠痉挛,心绞痛,胆绞痛,输尿管结石, 植物神经功能紊乱 落枕,颈椎综合征 胸痛,经前乳房胀痛,乳腺炎,产后泌乳不足 腰骶部疼痛 落枕,颈项肿痛 胸部疼痛,胸闷,乳腺炎 腹痛,腹胀,腹泻,急性腰扭伤
三角窝(5穴) 神门 盆腔 角窝中生殖器 角窝上	腰痛点 喘点,肝炎点 子宫,精宫,天癸 降压点	在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍上方 在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍下方 三角窝中1/3处 三角窝前1/3的下部 三角窝前上方	失眠,多梦,痛症,戒断综合征 盆腔炎 哮喘 痛经,月经不调,白带过多,功能性子宫出血,遗精早泄 高血压
耳屏(6穴) 外耳屏 肾上 咽内 喉鼻	耳鼻眼痒,饥点 珠顶,渴点	屏上切迹前方近耳轮部 耳屏外侧正中稍前 耳屏上部隆起的尖端 耳屏下部隆起的尖端 耳屏内侧面上1/2处 耳屏内侧面下1/2处	外耳道炎,中耳炎,耳鸣 鼻前庭炎,鼻炎 发热,牙痛 低血压,风湿性关节炎,腮腺炎,间日疟, 链霉素中毒性眩晕 声音嘶哑,咽喉炎,扁桃腺炎 鼻炎,副鼻窦炎,鼻窦
对耳屏(6穴) 对耳屏尖 缘中 枕颞额下 皮质下	平喘,腮腺 膈点,脑干,遗尿 点 晕点 太阳 卵巢,睾丸,兴奋 点	对耳屏的尖端 对耳屏尖与轮屏切迹之间 对耳屏外侧面的后上方 对耳屏外侧面的中部 对耳屏外侧面的前下方 对耳屏内侧面	哮喘,腮腺炎,皮肤瘙痒症,睾丸炎,副 睾炎 遗尿,内耳眩晕症 头晕,头痛,哮喘,癫痫,神经衰弱 偏头痛 头晕,头痛,失眠,多梦 痛症,间日疟,神经衰弱,假性近视
耳甲(21穴) 耳甲腔(9穴) 气管	肺点 结核点,肺 气肿点	耳甲腔中央 耳甲腔中央周围 在耳甲腔内,外耳道口与心穴之 间	心动过速,心律不齐,心绞痛,无脉症, 神经衰弱,癌病,口舌生疮 咳嗽,胸闷;声音嘶哑,痤疮,皮肤痒痒 症,荨麻疹,扁平疣,便秘,戒断综合征 咳嗽

续表

解剖名称 耳穴名称	曾用名 合并穴名	定 位	主 治 病 症 参 考
脾 内 分 泌 三 焦 口 食 道 胃(1穴)	幽门, 下垂点	耳甲腔的后上方 耳甲腔底部屏间切迹内 耳甲腔底部内分泌穴上方 耳轮脚下方前 1/3 处 耳轮脚下方中 1/3 处 耳轮脚下方后 1/3 处 耳轮脚消失处	腹胀, 腹泻, 便秘, 食欲不振, 功能性子宫出血, 白带过多, 内耳眩晕症 痛经, 月经不调, 更年期综合征, 痤疮, 间日疟 便秘, 腹胀, 上肢外侧疼痛 面瘫, 口腔炎, 胆囊炎, 胆石症, 戒断综合征 食道炎, 食道痉挛, 瘰疬 贲门痉挛, 神经性呕吐 胃痉挛, 胃炎, 胃溃疡, 失眠, 牙痛, 消化不良
耳甲艇(11穴) 十二指肠 小 肠 大 肠 胰 胆 肾 输 尿 管 膀 胱 艇 角 艇 中	前列腺 脐中, 腹水, 醉点, 前腹膜, 后腹膜	耳轮脚上方后部 耳轮脚上方中部 耳轮脚上方前部 大、小肠两穴之间 在耳甲艇的后下部 肝肾两穴之间 对耳轮上、下脚分叉处下方 肾与膀胱两穴之间 肾与艇角穴之间 耳甲艇前上角 耳甲艇中央	十二指肠溃疡, 胆囊炎胆石症, 幽门痉挛 消化不良, 腹痛, 心动过速, 心律不齐 腹泻, 便秘, 咳嗽, 痤疮 单纯性阑尾炎, 腹泻 胁痛, 眩晕, 经前期紧张症, 月经不调, 更年期综合征, 高血压, 假性近视, 单纯性青光眼 胆囊炎胆石症, 胆道蛔虫病, 偏头痛, 带状疱疹, 中耳炎, 耳鸣, 听力减退, 急性胰腺炎 腰痛, 耳鸣, 神经衰弱, 肾盂肾炎, 哮喘, 遗尿症, 月经不调, 遗精早泄 输尿管结石绞痛 膀胱炎, 遗尿症, 尿潴留, 腰痛, 坐骨神经痛, 后头痛 前列腺炎, 尿道炎 腹痛, 腹胀, 胆道蛔虫症, 腮腺炎
耳垂(10穴) 目1 目2 牙 舌 垂 颌 前 眼 面 颊 扁 桃 体	青光 散光 拔牙麻醉点, 牙痛 点, 升牙点 上颌, 下颌 上颌, 下颌 拔牙麻醉点, 神经衰弱点 扁桃体4	耳垂正面, 屏间切迹前下方 耳垂正面, 屏间切迹后下方 耳垂正面, 从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线, 再在第二水平线上引两条垂直等分线, 由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区, 一区为牙, 二区为舌, 三区为颌, 四区为垂前, 五区为眼, 六区为内耳, 五、六区交界线周围为面颊, 八区为扁桃体, 七、九区为空白区	假性近视 假性近视 牙痛, 牙周炎, 低血压 舌炎, 口腔炎 牙痛, 颞颌关节功能紊乱 神经衰弱, 牙痛 急性结膜炎, 电光性眼炎, 麦粒肿, 假性近视, 内耳眩晕症, 耳鸣, 听力减退 周围性面瘫, 三叉神经痛, 痤疮, 扁平疣 扁桃体炎, 咽炎。
耳背(9穴) 上 耳 根 耳 迷 根 下 耳 根 耳 背 沟 耳 背 心 耳 背 脾 耳 背 肝 耳 背 肺 耳 背 肾	郁中, 脊髓1 降压沟	耳根最上缘 耳背与乳突交界的根部, 耳轮脚对应处 耳根最下缘 对耳轮上、下脚及对耳轮主干在耳背面呈“Y”字形凹沟部 耳背上部 耳轮脚消失处的耳背部 在耳背脾的耳轮侧 在耳背肺的耳根侧 在耳背下部	鼻祖 胆囊炎胆石症, 胆道蛔虫症, 鼻塞, 心动过速, 腹痛, 腹泻 低血压 高血压, 皮肤瘙痒症 心悸, 失眠, 多梦 胃痛, 消化不良, 食欲不振 胆囊炎胆石症, 胁痛, 咳嗽, 皮肤瘙痒症 头晕, 头痛, 神经衰弱

关于耳甲腔耳甲艇部各穴分区的说明

1. 设耳轮脚切迹至对耳轮下脚下缘的耳轮的耳缘弧线上、中 1/3 交界处为 A 点。
2. 设耳轮脚消失处向对耳轮耳甲缘作一水平线,
3. 设外耳道口后壁上 1/4 与下 3/4 交界处为 C 点。

此外, 中 1/3 交界处为 B 点。