

港澳台中医

台湾中医药的研究

福建中医学院 肖林榕
福建省图书馆 杨瑞英

台湾省的中医药事业，经中医药界及各方面人士的努力，得到一定的发展，中医药的研究，取得了许多成果。本文综合有关资料，对数十年来台湾省中医药的主要研究活动论述如下。

一、对台湾产的中草药研究

台湾地处热带及亚热带地域内，植物种类繁多，素有“天然大植物园”之美誉。但因台湾开发较晚，过去对该地所产的相当一部分中草药的认识，知之甚少，或无知；有的为历代本草书籍所未载。1949年，国民党从大陆撤退后，台湾中医药界人士对中草药的研究，只能以台湾产的植物为主要研究对象，因而做了大量的工作，积累了相当可观而又珍贵的资料，出现一批以研究台湾中草药为内容的论文与著作。如该省医药研究所之《山地药物资源调查报告》(1961年)、吴进谔《台湾药草谱》(I~III)(1977~1978年)、甘伟松《台湾药用植物志》(1970~1972年)、刘国柱《台湾野生可食植物》(1978年)等等。他们对台湾产中草药，采用传统中医药科研方法，从名称、形态、药用、性味、归经、分布、食用方法、方例、禁忌等项目进行深入的研究，并对中草药的学名、有效成分等进行了论述。其中不少中草药的记载，丰富了历代本草学著作之不足。如吴进谔之《台湾药草》，将未列载于《神农本草经》、《本草纲目》等古籍本草图书的台湾产的草药，另列论述。通过研究，迄1981年已知台湾省中药及民间草药约有5700余种，其中植物性药材占80%以上。

二、对中草药药理的研究

随着传统的自然药物再度被全球的人们所重视，自七十年代后，有关对中草药治疗某些疾病的药理、疗效及有效成分的提取的研究，成为台湾中医药科研的主要内容之一。

1. 中草药抗癌作用的研究

台湾医界对许多中草药进行了选汰、动物实验等，从中分解出具有抗癌作用的中草药的有效成分。如“癌症研究委员会”主持的研究，搜集了中药及药用植物

157种，将其中93种送美国国立癌症研究所作抗癌选汰实验，结果得知80种无抗癌作用，三种中药及四种植物初步证实有抗癌效果，另三种中药及三种民间药已证实有抗癌效果，并积极分解中。台北医学院中药医学研究中心已完成灵芝提取物抑制癌细胞作用的报告。董大成教授发现台湾中药鸡母珠之毒蛋白具有对正常细胞不致坏死而对肿瘤细胞发生坏死因子的活性。等等。

2. 中草药治疗常见病、多发病作用的研究

台湾一些医疗、科研单位对中草药治疗高血压、乙型肝炎、胃溃疡、膀胱结石、糖尿病等，及镇痛、退热作用进行了研究。如该省医药研究所对毛钩藤、桑白皮、柿寄生等数十种中药进行研究，经动物实验证实，对肾性高血压患者有效。台北医学院药理学科以近七年的时间，用科学方法研究，发现重阳木、月桃、黎头草等有抑制胃酸分泌的效果，一些中药复方，如黄连生姜汤、泻心汤、柴胡桂枝汤等也有同样的功效。还证实了化石树、化石草对膀胱结石的疗效。

三、对针灸的研究

针灸是祖国医学的一个组成部分。近数十年来，台湾医界对针灸基础及应用进行了许多研究。

1. 基础研究：有“针刺止痛内物质之研究”，及以猕猴为实验动物，设置动物模式，在能控制的情况下客观的观察并判断动物之痛反应及针刺痛阈的变化之研究等。

2. 临床应用研究：有“针灸及中药对肝炎疗效之评估研究”，“针灸麻醉在临床之应用”，“针麻拔牙之应用”，“通灸技术于治疗手术后对腹胀及伤口疼痛之应用”等。

四、中西医结合的研究

台湾省倡融合中西医于一炉之说者，不乏其人。1987年台湾有关部门成立了“中西医合作研究推行委员会”。该项研究是近年来台湾中医药科研的主要课题之一，现已渐见端倪。如该省医药学院用中西医合作方

法,治疗多氯联苯(简称PCB)中毒患者,能将病患者血液中的PCB全部清除。荣民总医院针灸科,用针灸与西医物理疗法,对数十位中风病人治疗,取得相当成效等。一些医院成立了中西医合作小组,如台中附设医院中医部,设有中西医合作的肾功能小组、高血压小组、脾胃科小组等。

1986年举办了“国际中西医学整合研讨会”。

五、对民间验方的整理

自七十年代后期始,对大量民间中药验方,进行了登记审查,有关部门成立了“民间验方审查委员会”,审理治疗肝病、癌症、心脏病、高血压、糖尿病、风湿症及其他常见病具有卓效之民间验方。此外,某些医院对部分民间验方还进行了试验及临床鉴定。

覆膜二膜汤治疗人工流产后闭经43例

河南省商丘县中医院 曹思亮 杨廉铎

人工流产后继发闭经的调治是一个比较棘手的问题。数年来我们采用自拟覆膜汤和蜕膜汤进行周期治疗,共43例,收效颇佳,现介绍于下:

一、临床资料

患者年龄18~30岁者29例,30~45岁者14例。妊娠40~60天受术者17例,妊娠60~85天受术者24例,妊娠85~92天受术者2例。首次妊娠受术者12例,二胎妊娠受术者19例,三胎以上妊娠受术者12例。其中两次人工流产间隔时间不到半年者5例,一年内连续作三次人工流产者3例。所有病人中,受术后继发闭经3月~半年者27例,半年~一年者13例,一年以上者3例。

二、治疗方法

全部病例均按覆膜汤和蜕膜汤交替进行周期治疗,旨在补肾益精,填充血海,使冲任相资,月事以时下。

覆膜汤:熟地15克,山药15克,山萸肉12克,当归12克,白芍12克,菟丝子20克,五味子10克,覆盆子15克,枸杞子10克,鹿角胶12克,龟板胶12克,胎盘粉3克(冲服),仙茅12克,仙灵脾15克,羌活4克,细辛3克。

蜕膜汤:益母草45克,川芎12克,丹参24克,穿山甲15克,川牛膝12克,桃仁12克,藏红花5克,当归15克,蚕蜕12克,炒香附15克,麝香0.25克(冲服)。

从就诊的第1~20天服覆膜汤,每日或隔日1剂水煎服;第21~24天服蜕膜汤,每日1剂。两方共

服25天,为一个治疗周期。停药后观察月经有无来潮,若月经来潮,则于行经的第5天开始下一个周期的治疗,若停药后一周,月经仍不来潮,也开始下一个周期的治疗。以此类推,反复交替进行,直至连续经转三个周期以上。

三、疗效观察

在43例病人中,经用覆膜汤和蜕膜汤交替进行周期治疗后,其中1个周期经转者12例,2个周期经转者17例,3个周期经转者8例,4个周期以上经转者5例。无效1例,此例是因为平素体质较差,14个月之内连续作4次人工流产,两次人工流产间隔时间最长的不足五个月,子宫内膜损伤较严重,出现闭经后又未能及时调治,以致闭经达五年之久,子宫和外阴均已见萎缩。

四、体会

人工流产导致闭经,是由于手术者操作粗暴,吸引器压力过大,或孕周较大强行吸宫,或钳刮时搔刮过深,直接损伤子宫内膜功能层,致使冲任气血失调,脏腑功能失常,血海蓄溢乏源而月经闭止。治当以培本复原,调补冲任,修复子宫为是。本治法中的覆膜汤能够填补阴精以充血海,促使子宫内膜发生增生性变化,为月经复潮奠定物质基础。蜕膜汤功专兴奋子宫,扩张血管,能够迫使子宫内膜剥脱而月经来潮。这样两方交替服用,人为建立月经周期,如果能在辨证施治的基础上,灵活运用此种方法,更能够提高疗效。