

理论探讨

论明代医家虞抟临证治验特色

茅晓*

主题词 医学, 中国传统/历史 名医经验 @ 虞天民

明代医家虞抟(字天民)的《医学正传》,融医论、治验、名方于一体,不惟裨益于后世医学临床,且对日本汉方医学的发展亦产生过重要而深刻的影响。本文着重以该书40余则验案为据,探析其临证经验于次。

1 勘病精审脉为重

虞氏生当明代,世医不重辨证之风盛行。如其自谓:“举世医者,但见恶寒发热、头目沉重之证,更不察内外虚实,便作伤寒模糊处治,辄用仲景汗下解利之法,治之多死”(引自虞抟《医学正传》,下同),故临证重脉不仅细分左右、三部九候、人迎气口、浮取沉取,而且特别善于从纷繁疑似的脉象中审察虚候。如治东阳卢氏劳倦发热,身体疼痛,服九味羌活饮及小柴胡汤不效,八日后发热更甚,虞细诊其脉:“右三部浮洪略弦而无力,左三部略小,亦浮软不足”,据其左右三部脉象均软而无力,辨属内伤阳气虚弱而以温补中焦阳气法取胜。杜门傅氏劳倦伤食致腹痛腹胀,面黄十数日,其脉“右手气口脉洪盛而滑,右关脉浮诊虚大而滑,重按则沉实,左寸关亦弦滑而无力,两尺皆虚而伏”,据其左右关脉的虚大无力,断其证属“中气不足,脾弱不磨”,投补中益气汤升补中气,继以枳实导滞丸理气消导而愈。对于阳热证候鲜明的患者,虞氏仍不为表象所惑而于脉中细辨虚实以免误治。如上湖吕氏子,因劳倦发热,医作外感治而用小柴胡、黄连解毒、白虎汤等方,不料痰气上壅,狂言不识人,目赤上视,身热如火。虞细诊其脉:六

脉虽数疾七八至,却又三部豁大无力,左脉略弦而芤。据此责其“先因中气不足,又内伤寒凉之物,致内虚发热,误用苦寒以为阴盛格阳之证”,即以补中益气汤加制附子水煎与服,一剂后“痰气遂平”,半夜神清,再与一剂病除。

虞氏娴熟于平脉辨证,然而脉之与证,或舍证从脉,或舍脉从证,又全凭其精思慧想,灵动活变。如一喘家,因发热恶寒,喘甚,脉洪盛似实。一医作伤寒治,用小柴胡汤加味,六日后欲行大承气;另一医认为当作伤食治,宜用枳实导滞丸,争不决。邀虞视之,二医皆曰脉实气盛,当泻。虞氏诊后曰:“此火盛之脉,非真实也,当观其气短不足以息之症,即当作虚治”,后以补中益气汤加麦冬、五味子,入附子0.9g煎服。“二贴脉收敛,四贴而病轻减,六贴病痊愈安。”

2 论治机灵用名方

辨病有卓识,论治多机灵,择善而从,喜用名方,乃虞氏医案的重要特点。以治验言,其中尤多仲景方、东垣方,其次为《和剂局方》,孙思邈方、朱丹溪方、陶节庵方等亦有选用。

瘀血之治宗仲景。如治“胃脘作痛”例,其人形黄瘦,食少而胸中常若食饱,先与加味枳术丸不效,日渐大痛,“叫号声闻四邻”,证当因积热化瘀,瘀热上冲所致,宗长沙意以桃仁承气汤破血逐瘀。此方仲景用以治下焦蓄血的瘀血内结,虞氏以此方“大剂与之”,“连二服,大下瘀血四、五碗许……”而其病向愈。一男子因骑马跌扑,次年左胁胀痛,左手寸尺皆弦数而涩,关脉芤而急数,右三部惟数而虚,断以仲景抵当丸,一剂后,即下黑白二升许,继以四物汤加减调理而安。

内伤发热法东垣。如治东阳邹氏“发热”一证,其人“发大汗战,鼓栗振掉,片时许发燥热,

* 上海中医药大学,上海零陵路530号(200032)

收稿日期:1997-03-28

身如火烧,又片时许,出大汗如雨,身体若冰冷而发寒战如前,寒后有热,热后有汗,三病继作而昼夜不息”,他医作疟治不效,虞诊之,其人“右手脉数而浮洪无力,阴脉略沉小而亦虚,左三部比右差小而亦浮软”,断为“阳虚”而施以补中益气汤,倍人参、黄芪,减升麻、柴胡各一半,加尿浸生附子 4.5g,炒黄柏 0.9g,干姜、薄桂各 1.5g,大枣 1 枚。二服证情减半,四服后寒热止而身有微热,减去桂、附、干姜一半,继服二剂痊愈。此方得力处乃赖倍用参芪加强补气,减升柴避其升发太过,尿浸生附子乃去其毒性用其发散。大热去后又减桂、附、干姜之温热,故收效尤捷。又如治上湖吕氏内伤虚证,发热自汗如雨,服补中益气汤十数贴不效,虞氏巧用轻剂取胜。以蜜制黄芪 3g,人参 3g,白术、甘草、陈皮各 2.1g,当归、白芍各 3g,升麻、柴胡各 0.3g,另加桂枝 0.9g,麻黄根 2.1g,浮小麦 1 撮,炮附子 0.9g,服药三剂后,汗止热退而安。又治骆氏妇,夜热晨退,五心烦热,病史半年,察其六脉皆数,伏而且牢,即与东垣升阳散火汤,五、六剂后,其热悉除。

肿胀痞满之证善用丹溪方。如一男患谷疸,腹胀痞满,乃以丹溪胃苓汤倍苍白术,加木通、麦冬,煎汤下褪金丸;另一人得肿胀病,通身水肿,腹胀尤甚,大便滑泄,则“以丹溪之法,而以参术为君,加利水道,制肝木,清肺金等药而获效。肠痛之治则倡用孙思邈五香连翘汤(青木香、沉香、熏陆香、丁香、麝香、升麻、独活、桑寄生、连翘、通草、大黄、竹沥),一人得潮热,小腹右侧有块大如鸡卵作痛,右脚不能伸缩,一医误作奔豚气治不效,虞辨其证属肠痛,速与五香连翘汤加减与之,间以炙蜈蚣黄酒调服之,三日内平安;妇人经后动风,乃“去血过多,风邪乘虚而入”所致,一人经后发痉,口噤,手足挛缩,角弓反张,即以《局方》四物汤加荆防、羌活,少加附子,二剂病减半,六剂痊愈。一男子,房事后骑马渡溪,遇深渊沉没后湿衣行路十五里,以致憎寒壮热、肢节烦疼,一医作虚治,另一医作劳瘵治,皆无效,直至半年后满闷不食,米粒不进,虞以“六脉皆缓,重按若牢”断为湿郁之证,以《局方》

平胃散燥湿健脾,倍苍术,加半夏、茯苓、白术、川芎、香附、木通、砂仁、防风、羌活,加强燥湿理气除胀而收功……名方之用,屡屡击中病根,皆得之于识病之真,苟非识得真,岂能不惑如此。

3 新方秘方巧施用

临证医验中虞氏自制新方不多,却弥足珍贵。生血润肤饮是虞自创的治燥新方。据载,虞氏仲兄,平生体弱血少,值秋深皮肤折裂,手足枯燥,搔之屑起血出痛楚,十指甲厚,虞氏制生血润肤饮,令服数十剂,其病如脱。后接连治数十人皆验。该方以当归、生熟地、天麦冬滋阴养血生津为主,巧用黄芪、升麻升举中焦元气,使之阳升而阴应;燥易化热,故又用黄芩、薏仁清热润燥;阴亏血燥易致瘀,而用桃仁泥、红花活血化瘀,五味子滋阴安神辅佐主药,从而使全方融滋阴、清热、活血润燥于一体,内燥、外燥之证,皆可灵活化裁而用。生血润肤饮作为较为全面的治燥专方,应用于临床先于喻嘉言清燥救肺汤 150 年以上。本方在秋燥证及其它阴血亏虚所致的各类燥证的治疗中多有效用。近年来,笔者将其方增损出入,治疗老年瘙痒症、慢性支气管炎咳嗽、糖尿病、习惯性便秘及食道神经官能症等病,均有理想的疗效。

虞氏《医学正传》载录其祖父口传心授的秘方颇多,积年历试,功效卓尔,切合临床。如治头风热,痛不可忍者,用祖传方(小川芎、白芷、细茶芽、荆芥、黄芩、薄荷)疗治,治“远年咳嗽如神”的润肺除嗽饮、三圣丹(天南星、半夏、甘草),治久疟不愈的截疟方(常山、槟榔、丁香、乌梅),治休息痢年久不愈的三根饮(五倍木根、苍耳草根、臭椿木根),治膝腘肿大、两足痛痹之鹤膝风的二防饮(人参、白术、防风、防己、杜仲、萆薢等),治血瘀闭经、跌扑损伤、积瘀成蛊的桃奴丸(桃奴、玄胡索、五灵脂、香附子、桃仁、官桂等);另如治痰饮、食积、酒积、茶积、肉积的加味枳术丸,治远年痛风、中风偏瘫、筋脉拘急的九藤酒(青藤、钩藤、红藤、丁公藤、桑络藤、菟丝藤、天仙藤、忍冬藤、五味子藤等浸酒制),治中湿“遍身疼痛、不能转侧”的白术酒,治两足湿痹疼痛之加味三妙丸,皆多有效验、不同凡响。秘

方川木通汤治白虎历节风证,因感风湿后遍身抽掣疼痛,足不履地三年,虞氏以木通60g水煎顿服,取大汗后“通身舒畅而无痛”,后此法治数人皆验;祖传方中苍耳草治妇人血崩一则,虞氏则灵活化裁与之,一老妇人血崩久不止,诸药不效,便以橡斗、苍耳草根二物烧存性,用四物汤加白芷、茅花、干姜,煎汤调服,其经血自此而止。

4 独特疗法建奇功

据证立法,勤思变通,疗法多样,乃虞氏治验的又一特色。

证情复杂,或迁延日久者,虞氏善用复方疗治。如治一人,瘟疫病三月经水适来,发热愈甚,至七八日病剧,胸中气筑作痛,莫能卧。众医束手。虞诊视之,其人端坐床第,令婢磨胸不止,“六脉俱微,数极无伦”,虞细心审证,认作结胸证,却又值经行中气虚弱,以陶节庵黄龙汤,《局方》四物汤和仲景小陷胸汤三方复合共成一剂,加姜、枣煎服,“一服而诸病悉减,遂能卧”,再服热退而病全安;又治一人得内伤挟外感证,用发表剂十数日后热退而虚未复,胸中痞满,气促眩暈,乃以东垣补中益气汤,间以东垣消痞丸、陈皮枳术丸等方调理而安。苏溪金氏,夏秋间得噎证,胃脘痛,食不下,或食下良久复吐,大便燥结,人黑瘦殊甚,虞辨其脉属中气不足,木来侮土,上焦湿热郁结成痰,下焦血少,用四物汤生

血,四君子汤补气,二陈汤祛痰,合方治之而取效。

内服汤剂兼用灸治或外敷法也为虞氏所常用。如治一受寒“腹大痛,二昼夜不止”一案,先医用大黄丸、大承气汤不效,虞氏据其六脉沉伏而实,面青色黑,辨属大寒,与丁附治中汤一剂,又与灸气海穴二十一壮,其证渐平;一人因外伤得破伤风,头面大肿发热,即又九味羌活汤令服,外用杏仁捣烂入白面调敷疮肿,即收“肿消热退”之效,并自谓“后以此法治若干人,皆验”。一男子饮酒无度得大便下血,每次便血一升许,虞用橡斗烧灰调入四物汤及荆芥、防风、白芷、槐花等煎煮汤液内服,并灸脊中对脐一穴,“血遂止而平安,其病自此不发”。橡斗苦涩微温,以涩肠固脱见长。一人泄泻,日夜无度,诸药不效,虞氏用针砂、地龙、猪苓共研细末,生姜捣汁调后敷贴脐上,“小便长而泻止”,又一人吐泻三日,为灸天枢气海穴后立止。

此外,如食蟹治痢后脱肛的食疗法,自创朴硝、大黄等分研末、深井泥和捏作饼子、贴两太阳穴治头痛法,香油吹入肛内的通便法,治疗遗精的“小蓖箠”法,黄蜡包丸细针穿孔内服备急大黄丸法,胆汁丸安神定志药治精神失常法,灸列缺穴治胃热齿痛法,地肤草捣汁内服治小便不通法等,亦足见虞氏匠心独运、治法奇特之一斑,启示后学,功不可没。

●《中国特色医疗大全》为16开精装,每册108.00元。由中国中医研究院院长周学斌教授任主编、中国中医研究院名誉院长施奠邦教授、唐由之教授,著名学者中科院院士陈可冀教授任顾问的《中国特色医疗大全》(第一分册)收录了国内500余位专家学者及有经验的临床医师的治疗经验。这些治疗经验为参编者多年临床积累而成,有的为首创公诸于世,资料翔实,用之有据,有较强的临床实用价值,又具有长久参考价值。该书编撰体裁以病名为纲,按种病或证下设主治、处方、用法、疗效、禁忌、按语等项,详细阐述某方的使用方。

●《中医古籍版本大全》是我国当代中医古籍整理研究巨大工程、国家“八五”规划项目。《中医古籍版本大全》首次对散存各地而行将绝本的中医古籍图书作了大规模的调查研究,首批选出10种内容翔实、版本精良,并有极高学术研究、文献研究及临床实用价值之珍品出版。为各类型图书馆和个珍藏提供了绝佳的精品,具有极高的实用价值。该书丛书包括:延龄堂方书、眼科六要、神效集、百代医宗、本草真经、世医通变要法、神农本草经会通、经络图说、新刻效百效全书。现精装成1册,定价498.00(免费邮寄)。

●《中华药海》崔月琴、冉先德主编,上、下册,精装。由国内具有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目撰写,是中医中划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1920年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今;药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性高;文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通俗流利,切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。每套400.00元(免费邮寄)。

●《中国历代中医方书全库》的作者系统考察了上至春秋战国、秦、汉、唐、宋、元、明、清,以至近代、现代的著名医家的医案、方书,对数百位医家的有价值的方剂给予系统的整理,共收集整理出有价值的方剂近14000首,而且还从数十种尚未公

开出版过的线装珍本和孤本古籍中遴选出名家的古验方千余首。另外还对当代数百位名医所创制的高效方进行了搜集整理。该书上册为古代医家方书,下册为近代和现代著名医家的验方。全书收罗广博、条理清晰、详略适宜,既善于古,更验于今,是包罗历代名医名著中各方的大型实用工具书。每册150.00元。

●《中西医结合内科治疗学》16开(精)170万字101.00元 我国第一部中西医结合内科临床专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了180多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断、中西医结合辨证、辨病治疗、中西医结合治疗等内容,全面总结了30余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《中药别名词典》搜集多种古籍及日本汉方药书之中药别名,全书共载录常用中药正名5500余种,别名27000种之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目,正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处,鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,并注明出处。为了便于鉴别与验证应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和剂量参考剂量。每册91.00元。

●《中药现代研究与临床应用》(第二册、第三册)是第一册的延续。在第一册的基础上第二册精选临床常用中药160余种、第三册又另选临床上常用中药品种对这些中药的化学成份、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实的论述,本书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与临床临床应用紧密联系起来,在编写体例上与第一册完全相同。该书对广大科研、教学人员、中医临床医生有很大的参考价值。第二册97.00元,第三册89.50元。

以上书价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘淑海 收,邮编:100700。请在汇款单附言栏写明所购书名、册数及邮编。

(广告编号:9708-06)