

闭,亦可出现大便秘结,即下窍不利,浊阴难以从下窍而出,遂滞留体内,致生他变,从而造成病情危笃的局面。应用大黄通腑泄浊,给邪以出路,这对于缓解病情是十分重要和必要的。然而,大黄终归属于寒下之品,因此,其多适宜于里热实证。倘若患者大便并不秘结或反而清薄,甚至腹泻无度,其临床表现多系一派脾肾气虚或阳虚之象,如舌胖色淡、边有齿痕,苔薄而润,脉象虚弱无力。此时若仍拘泥于大黄能降尿素氮之说而概用之,则有“虚虚”之弊,往往导致全身状况恶化,尿素氮不但下降,反而有上升之势。因而慢性肾衰患者若不出现大便秘结,通常不宜选用大黄。血肌酐大于 $884\mu\text{mol/L}$ 的终末期肾衰患者也不宜使用。

慢性肾衰的中医病机错综复杂,从正邪关系来看多呈正虚邪实,虚实夹杂之证,因而通腑泄浊常采用扶正攻下法方合病机。扶正的目的是为了祛邪,且邪去正又不伤。倘若一意攻下,往往正虚不支,而且还可以导致正随邪脱的险候。由于正虚有气虚、阳虚、阴虚之不同,所以扶正攻下又当选用益气、温阳、养阴攻下之不同治法。凡阳虚便秘者,常配温阳之药,常用方如温脾汤、大黄附子汤等。凡阴液亏虚便秘者,宜采用增水行舟、养阴攻下之法,常用方如增液承气汤、麦味地黄或归芍地黄汤加大黄等。

此外,运用大黄导泻,当中病即止,通常以大便每日2~3次成形软便为佳。为此一定要因人而异掌握好用量,可从小剂量开始。再者大黄生用后下和它剂同煎也颇有讲究。通常老人、小儿、或体质极弱者,宜选用制大黄同煎,这样作用缓和而持久;若大便秘结较甚者,则应选生大黄后下方能达到通腑泄浊的作用。

中国中医研究院研究生部(100091) 刘宏伟

小儿发热后手足心灼热如何用药?

答:小儿发烧,病源饮食无节,咨食香燥之品或肥甘厚味,肠胃积热而发病。初起见手足心灼热,渐及胸腹,夜间烦躁,渴思冷饮,大便燥结,小便短黄灼热,舌苔黄燥,根生败浊苔,脉数有力。如失于迅速清泄,则阳热沸腾,蒸发于外,继而发烧,全身灼热,手足心胸腹尤甚。用清泄阳明,凉营退热之法为主,再根据变证,随证增减佐使药味,便通则热退,手足心灼热随之消失,为其一般规律。

小儿发烧热退后手足心灼热,究其病源是肠胃余热未尽,所谓:“炉烟虽熄,灰中有火”证见:手足心灼热,渴思冷饮,夜间烦躁,舌苔薄黄,根生败浊苔,脉数。治用清泄阳明,药如生地、玄参、知母、石膏、枳实、酒军、栀子、炒麦芽、焦山楂、建曲之类,再酌加丹皮、秦艽、白薇等凉营退热之品2~3味在当用剂内,治其灼

热。若阳明热耗阴伤,燥热内生,阴虚阳浮。证见:手足心灼热,渴思冷饮,夜间烦躁,气弱神疲,舌质红干,苔薄黄,脉细数无力。治用养阴生津,药如生地、玄参、知母、石斛、花粉、芦根、天冬、大青叶之类,再酌加银柴胡、地骨皮、秦艽等凉营退热之品2~3味在当用剂内,治其灼热。

总而言之,小儿发烧热退后手足心灼热,余热未尽者,应再用清泄阳明,凉营退热之法。热耗阴伤,胃肠枯燥,阴虚生热者,用养阴生津,凉营退热之法。若灼热缠绵,热耗阴伤,燥湿生瘀,当用剂内酌加紫草、丹皮凉血散血。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

外治法能否在急症中使用?

答:近10年来中医外治法得到蓬勃发展,治疗急症的领域不断扩大,因其治疗较内服药方便而敏捷,目前已成为中医应急的有效措施之一。兹举例说明之。

高热:用大黄、山栀、僵蚕各10g,牛膝5g,细辛2.5g,共研细末,每次用5~8g,以米醋调如糊状,贴双侧涌泉穴,6小时取下,如热未退,可连续贴治。也有用生石膏60g,山栀、蒲公英各30g,研末,以鲜猪胆汁40ml调糊,贴大椎、曲池、合谷穴,退热效果也很明显。

哮喘:寒喘用麻黄、桂枝、杏仁、甘草各10g,苏子、橘红各5g;热喘用麻黄5g,杏仁、黄芩各10g,石膏30g,桑白皮15g,银花20g。均水煎2次,混合,再浓煎,并反复过滤、沉淀,取液50ml,装瓶,作超声雾化口腔吸入,治哮喘急性发作有明显疗效。亦可用麻黄6g,半夏、桑白皮、五味子各10g,细辛12g,山海螺、夜交藤、胡颓子各12g,甘草3g,加水800ml,浓煎至200ml,作高位保留灌肠,也可使哮喘缓解。

心绞痛:我院用白檀香、制乳没、川郁金、醋炒延胡各24g,冰片4g,麝香0.2g。前5味先研细末,然后与后2味研匀,以50%二甲基亚砷适量调成软膏,每穴取1g,置肤疾宁贴膏中心,贴于膻中、内关(双)穴,每日换药1次,一般贴3~5天后,心绞痛发作次数即明显减少,疼痛显著减轻。亦可用细辛45g,肉桂30g,麝香1g,冰片2.4g,研末和匀噎鼻。

中风:中脏腑型伴有昏迷、躁动、高热的病人,用安宫牛黄丸1粒,加水20ml溶化,每6小时灌肠一次,显效后改为12小时一次。中风昏迷,伴有痰涎壅盛,阻塞呼吸道者,可用白矾3g研末,以10ml温水溶解,抽入注射器中,用小导管或胃管滴入咽部,每次以2ml为宜,可重复使用,可使痰涎减少或消失。

急症所需药品,均须预先配制,以便随手应用。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西