

理论探讨

关于妇女生殖脏象的探讨

黑龙江中医学院 马宝璋

人体脏腑、经络、气血活动等,男女是基本相同的。但是妇女由于脏象上有女子胞、阴道等生殖器官,因此在生理上有月经、胎孕、产育等生理功能,又有别于男子,从而构成了妇女生理上的特点。

妇女的生殖器官是客观存在的,但在中医学里这些器官的名称、位置、形态、功能如何?诸家很少系统阐述,这是与我国长期的封建思想束缚分不开的。尽管如此,我们从中医妇科典籍中散在的记载来看,一些关于妇女生殖器官的解剖术语,都是有具体所指的,而且各家论述基本一致。

本文试以文献记载为据,对妇女的生殖脏象讨论一个初型。使学者明确中医妇产科解剖术语所指的具体解剖部位及其功能等,为阅读中医妇产科古典医籍,研究中医妇产科学术理论,以及书写中医妇产科病案等提供一个参考资料。

一、阴户 玉门

阴户、玉门是妇女外生殖器官的解剖术语。阴户一词最早见于《妇人大全良方》,后人广泛地使用这一术语;玉门一词最早见于《脉经》,后人也较多使用这一术语。根据《脉经·卷九》《诸病源候论·卷三十七》:“已产属胞门,未产属龙门,未嫁女属玉门。”及《备急千金要方·卷三》关于龙门位置的论述:“在玉泉(注1)下,女人入阴内外之际”。说明玉门、龙门、胞门的部位相当于外生殖器的阴道口及处女膜的部位。目前,只有这个部位可以判断:已婚未婚,已产未产。又据《备急千金要方·卷三》:“妇人阴阳过度,玉门疼痛”和“产劳玉门开而不闭”的记载,及《校注妇人良方·

产后门》:“产后阴脱玉门不闭”等,说明玉门并非未嫁女的专用语,而是已婚已产者亦可称为玉门。

据此,笔者认为,阴道口和处女膜的部位,中医学应定名为“玉门”(注2)。为了区别已婚未婚等情况,这个部位也可别名“龙门”、“胞门”。

另外,“胞门”一词,尚难确定为这一部位的专用名。因为在本文里胞门有指示已产的阴道口的含义,同时它又是穴位名称,如《备急千金要方·卷二》:“在关元左边二寸是也。”这个位置相当于足少阴肾经的“气穴”穴,其左侧称胞门穴,右侧称子户穴。又《脉经》及《备急千金要方·卷二》有:“肾名胞门、子户,尺中脉也”的记载,此言胞门、子户候脉的部位,同时胞门也有膀胱之门的含义。此外在将要讨论的下文里“胞门”又相当于子宫颈口的部位。因此,胞门一词确指哪个部位,尚值得商榷。

又据《诸病源候论·卷三十八》:“玉门、四边皆解散,子户未安。”其语中“皆”字说明四边是与玉门并列的名词。在下节将要讨论的“胞门、子户主子精神气所出入,合于中黄门、

注1:关于“玉泉”,在《中国医学大辞典》中说:“玉泉,口津也,亦称玉浆”。在《简明中医辞典》中据《针灸甲乙经》把“玉泉”解释为中极穴别名。《辞源》中对“玉泉”有山名、水名、泉名、墨名等解释。《辞海》中对“玉泉”俱以地名为解。又据《外台秘要》有“玉茎盛疆,以合阴阳”的记载,这里把男子阴茎称玉茎。可见人体的贵要部位,古称多冠“玉”字,所以这里的“玉泉”应按女子尿道外口理解。

注2:关于“玉门”,《中国医学大辞典》中说:“玉门,即产门。”笔者认为这里没有指出确切的解剖部位。在《简明中医辞典》中说:“玉门,又名龙门、产门。即阴道口”。笔者认为也未尽善。《辞源》中对“玉门”解释有三:犹言宫阙;古关名;旧县名。《辞海》中对“玉门”以地名为解。

玉门、四边。”及在病因节所载：“因以当向大风便利，阴开阖节，四边中于湿，风气从下上入阴里”。也进一步说明了“四边”(注3)是一个固有的解剖名词。据其文意“四边”应指阴道口外前后左右四边。即前至阴蒂，后至大小阴唇系带，左右应是指两侧大小阴唇，似以小阴唇为主的部位。因此，笔者认为对妇女阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位，中医学似应定名为“四边”。

又《校注妇人良方·求嗣门》提出：“登厕风入阴户，便成痼疾。”，阴户一词所指的范围从字义看，阴是指阴道，户按《六书精蕴》说：“室之口也。”阴户即阴道之口，部位似与“四边”相近。因此“四边”可以又名“阴户”。

从目前中医学妇产科著作中术语使用情况看，“阴户”使用较广，如《医学入门·妇人门》：“阴户肿痛不闭者”，《外科正宗·卷九》：“阴户忽然肿突作痛，因劳伤血分，湿火下流”，诸书都有关于阴户的记载。而“四边”一词使用绝少，据《轩岐救正论》有“生户”的记载，意与“阴户”同。因此笔者认为，妇女阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位应定名为“阴户”，又名“四边”、“生户”。

关于阴户、玉门的功能，《诸病源候论》有“玉门、四边，主持关元，禁闭子精”的记载。这里“关元”不是穴位名，是指外生殖器之功能言，说明它们是生育子女，排出月经的关口。可见阴户、玉门是生育胎儿、排出月经、带下、恶露的出口，也是“合阴阳”的出入口。该书还有“玉门、四边皆解散……若居湿席，令人苦寒，洒洒入腹”及“登厕风入阴户”的论述，说明阴户、玉门是防止外邪侵入的关口。

二、阴道 子门

阴道、子门是妇女内生殖器官的一部分，阴道一词曾早见于《诸病源候论》，子门一词最早见于《黄帝内经》。

据《诸病源候论·卷三十八》：“五脏六腑津气流行阴道”、《卷四十四》：“产后阴道肿痛候”“产后阴道开候”和《千金要方·卷三》：“治产后阴道开不闭方”的记载，说明“阴道”(注4)

一词早就就是中医学中的固有解剖名称。根据《素问·上古天真论》：“地道不通”的记载，则“地道”应是阴道的最早名称。

又据《诸病源候论·卷四十》：“阴挺出下脱候”，《备急千金要方·卷三》有“阴脱”，《校注妇人良方·产难门》有“子肠先出”“阴脱”，《产后门》有“产后阴脱玉门不闭”。《三因极一病证方论》有“阴下脱，若脱肛状”的记载。《玉篇》：“幽无形，深难测，谓之阴。”因此，这里所说的“阴”也是“阴道”的意思，子肠也应是虫指阴道而言。当然，这里的阴脱和子肠不收应是阴道的膨出。但是若如《千金要方》所言“胞下垂注”及《三因极一病证方论》中“阴下挺出”之重症，则不单是阴道的膨出，可能有子宫颈和宫体的脱出。同时，诸家都论有“阴痒”“阴疮”等证，此类疾病又不限在阴道内，有时病在外阴，这样一来，“阴”又有外阴的含义。所以，“阴”作为“阴道”别名尚有不妥处。

关于子宫颈的部位名称，早在《灵枢·水胀篇》已有“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞”的记载。因此子宫颈口的部位，中医学应定名为“子门”(注5)；其后《诸病源候论·卷三十八》在血痕中有“若生风冷，子门僻，月水不时”的记载，《千金要方·卷三》有“子门闭，血聚腹中生肉症”的记载，都进一步明确了这一部位的名称，后世也多延用。

据《诸病源候论·卷三十八》：“肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水，生子之道。胞门、子户，主子精神气所出入，合于中黄门、玉门、四边，主持关元，禁闭子精。脐下三寸，名曰关元，主藏魂魄。”笔者认为，

注3：关于“四边”，在《中国医学大辞典》《简明中医辞典》《辞源》《辞海》《古代疾病名候疏义》等俱不见记载。

注4：关于“阴道”，《中国医学大辞典》《简明中医辞典》《辞海》俱未见记载。《辞源》中解释有四：古代儒家阴阳之道，君、父、夫所守的礼法为阳道，臣、子、妻所守的礼法为阴道；背阴的道路；月行之轨道；房中术。亦未见解剖术语方面的解释。

注5：关于“子门”，《中国医学大辞典》：“子门，子宫之门”。《简明中医辞典》：“即子宫颈口”。《类经》：“子门，即子宫之门”。《辞海》《辞源》俱不见记载。

胞门、子户^{注6}（户，室之口也）也是子宫颈口的部位，即子门的别名。因为前人多将子宫分为左右两子宫，如朱丹溪《格致余论·卷之二》：“精胜其血，则阳为之主，受气于左子宫而男形成。精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫而女形成。”当然我们从现有的知识看，在人类显然除了畸形有双子宫之外，一般都是一个子宫的。但是前人认为子宫有左右两个，自然就有左右两个外口，左侧的称为“胞门”，右侧的称为“子户”，是行经和分娩的要道。正由于有左右两外口，所以《诸病源候论》说：“合于中黄门、玉门、四边”。那么位于子门和玉门之间的中黄门是指何而言呢？笔者认为这里正是阴道的部位，所以“中黄门”也应是阴道的别名。它的功能和玉门一样是“主持关元，禁闭子精”。

综上所述，中医学的阴道，与现代解剖学的阴道的名称、位置是一致的，中医学中的阴道，又别名“地道”“中黄门”“子肠”。是娩出胎儿、排出月经、带下、恶露的通道，是合阴阳，禁闭子精，防御外邪的关口。中医学的子门，相当于现代解剖学子宫颈内外口的部位，又名“子户”“胞门”，是主持排出月经和娩出胎儿的要道。

三、胞宫(子宫)

胞宫是女子的重要内生殖器官，关于它的记载最早见于《黄帝内经》，女子胞、胞在历代关于《内经》著述中和妇产科专著中有广泛的记载，子处除《内经》《景岳全书》之外，历代著作中这一术语使用较少。

“子宫”“子脏”同出于《神农本草经》，如《神农本草经》记载紫石英主治“女子风寒在子宫”，槐实主治“子脏急痛”，阳起石“破子脏中血”。“子宫”一词在历代著作中多有记载，而明、清以后使用较广。如《诸病源候论·卷三十八》“而受风寒，客于子宫”，《备急千金要方·卷二》：“本为妇人子宫内有此恶物令然”，《校注妇人良方·产后门》：“子宫脱出”等。“子脏”一词在《诸病源候论》中使用最多，而后世各家著作也有记载。这里不予赘述。

“血室”一词出自《金匱要略》。血室有三说：一指子宫，一指冲脉，一指肝脏，我们从子宫说，这一术语常作为“热入血室”的专用语。

胞宫一词，始见于《女科百问》：“热入胞宫，寒热如疟”。以后各妇产科专著里多有记载，如《妇人大全良方·妊娠疾病门》：“及产后伤风，热入胞宫”，《景岳全书·妇人规》：“凡妇人怀孕者，其血留气聚，胞宫内实”等。特别自全国二版教材以来，“胞宫”一词为中医界所熟知，而广泛应用这一术语。

“子宫”一词是中医学关于女性内生殖器官固有的解剖术语，它较“胞宫”一词出现为早。西医学的“子宫”就是说的子宫的实体，而中医学的“子宫”包括着子宫实体和它的附件（卵巢，输卵管）。就象中医学的脏腑超出了西医学脏腑的实体并赋予它的功能一样。如果中医学定名为子宫，就有可能与西医学子宫的解剖范围和功能相混淆，造成概念上的错误。为了区别于西医学“子宫”的概念，中医学关于女性内生殖器官还是定名为“胞宫”较为合理。其余的名称（如胞室、胎脏等）作为胞宫的别名。且定名胞宫，则与胞脉、胞络的关联性更贴切。

中医学中关于胞宫位置的记载甚少，只是《类经图翼·类经附翼·三卷》说子宫“居直肠之前，膀胱之后”。其后则是唐容川《医经精义》里记载了它的位置，并绘有图形。我们现在只能说一下它的笼统的位置，它位于带脉以下，小腹正中，前邻膀胱，后有结肠，下口连接阴道。

胞宫的形态，最早记载见于《格致余论》，而《景岳全书·妇人规》又进一步具体化了，那就是“一系在下，上有两歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右。”它说明了中医学的胞宫与西医学的子宫的解剖范围是不同的，尽管这里的描写是粗线条的，但是说明这是建立在解剖基础上的形象记载。胞宫有排出月经和孕育胎儿的功能。

注6：关于“胞门、子户”，《中国医学大辞典》《简明中医辞典》里俱以穴名解释。《简明中医辞典》对“子户”解释说：“出脉经指妇女前阴”。此外《辞海》《辞源》对胞门、子户俱无解剖方面的解释。