

专

题

笔

谈

以白及为主治疗胃及十二指肠溃疡

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

陈 鼎 祺

胃及十二指肠溃疡,属祖国医学胃脘痛的范畴。现代医学将这两个脏器的溃疡,称为消化性溃疡。多年来在中药治疗消化道溃疡方面,用乌贼骨与贝母研末的“乌贝散”,用乌贼骨与甘草研末的“乌甘散”,取得一定的疗效,其不足之处,服药时间太长,溃疡愈合较慢。笔者用白及为主方,治疗上消化道溃疡(含复合性溃疡,即在同一患者既有胃溃疡,又患十二指肠溃疡),均有良好的效果,今各举1例病案。

例1:陆某某,男,56岁,农民。1990年4月6日初诊。患胃脘疼痛20余年,时犯时止,在饮食不节或食冷饭菜时易犯,犯时胃脘部疼痛,伴恶心、呕吐,吐出胃内容物后疼痛自减,食后15~20分钟开始疼痛,暖气稍舒,无吐酸,体重逐减,大便干而色深,但无柏油样便。曾在当地某医院经X线钡餐造影检查,发现胃小弯处有龛影,诊为胃溃疡。该院用西药甲氰咪呱治疗近半年,胃脘痛并未见轻,仍纳呆、恶吐,体重更减,面色萎黄,喜热饮,脉沉弦,舌暗苔白。处方:白及15g,白芍10g,炙甘草5g,元胡10g,鸡内金6g,法半夏10g,川朴6g,5剂。药后胃脘痛减,纳增,二便调,脉舌同前,原方再进5剂后,胃脘基本已不痛,呕吐及恶心消失,食纳恢复正常。改用散剂常服,处方:白及300g,白芍200g,鸡内金120g,甘草100g,共研细末,早晚各服3g,温开水送服。连服3个半月,症状消失,体重恢复。复查钡餐造影,胃小弯处龛影已消失,说明胃溃疡已愈合。

例2:章某某,女,36岁,工人。1991年3月12日初诊。胃脘部稍偏下处疼痛2年多,时有

吐酸及暖气,疼痛时间以空腹为显,得食疼痛缓解,常备饼干,疼痛时服3~5块而痛止,经某医院胃镜检查为十二指肠球部溃疡,服乐得胃、胃速乐等药物3个月,疼痛、吐酸依然。患者面色萎黄,纳可,二便调,眠差,月经调,脉沉细,舌正苔白。处方:白及15g,桑螵蛸10g,白芍10g,炙甘草5g,元胡10g,7剂。药后胃脘痛减,吐酸见少,脉舌同前,原方再进7剂后仍用散剂。白及300g,海螵蛸200g,白芍200g,甘草100g,共研细末,早晚各服3g。连服4个月后,临床症状消失,面色华润,由于夜间不再疼痛而睡眠也正常。又去该医院复查胃镜,十二指肠球部溃疡基本愈合。

例3:邹某,男,49岁,干部。1991年12月18日初诊。12年来时犯胃脘疼痛,暖气,吐酸,食后及空腹均痛,纳呆,大便干,眠差,喜热饮,经医院胃镜检查为胃小弯及十二指肠球部复合性溃疡。用胃得乐、德诺等药物治疗4月未见效。患者面黄不泽,脉沉弦,舌暗苔白。处方:白及15g,海螵蛸10g,元胡10g,白芍10g,炙甘草5g,鸡内金6g,川朴6g,7剂。12月25日复诊,胃脘痛、吐酸均减,纳增。原方再服7剂后改用散剂长服:白及300g,海螵蛸200g,元胡200g,白芍200g,甘草100g,鸡内金120g,共研细末,每日早晚各服3g,连服5个月后,症状消失,体重增加。建议复查胃镜,胃镜检查:胃小弯处溃疡及十二指肠球部溃疡均已愈合。

白及治疗慢性胃炎、 溃疡病和手足皲裂

福建医科大学附属第一医院(福建 350005)

潘 振 彬

白及治疗胃病早在《本经》中就有记载:“主痈肿恶疮败疽,伤阴死肌,胃中邪气,贼风

……。”笔者近几年来在临床医疗中运用白及治疗慢性胃炎、溃疡病取得良好的疗效,且无任何副作用。现将本人对其治疗机理的认识和临床应用的体会略述如下。

对治疗机理的认识:白及为多年生草本植物的地下块茎,味苦甘涩,性微寒。有收敛止血、消肿生肌的作用。主要用于肺、胃出血,有较好的止血效果,用于疮疡肿痛能祛腐生新,若疮疡已溃、久不收口,研粉外用,可敛疮生肌,促进愈合。动物实验表明,白及胶浆能促进家兔创面肉芽生长及愈合。所以白及是一味对炎症、溃疡有很好敛疮作用的药物。而笔者之所以把白及用于胃炎、溃疡病,不仅因为白及有以上的作用,还由于近十几年来自从发现了幽门螺杆菌后,人们对胃炎、溃疡病的病因有了新的认识。大量文献报道表明,有相当大部分的胃炎、溃疡病与该菌侵袭有关。并经研究发现该菌对胃粘膜的损害的某些方面与其他致病性弯曲菌发病机理有相似之处。在该菌的浸润下胃粘膜充血水肿,造成低胃酸环境,细菌借机侵入粘膜层下生长繁殖而发展成为慢性炎症及溃疡。此与疮疡的病机非常相似。笔者从中受到启迪,想到可以发挥白及敛疮生肌的作用,应用白及煎汤内服,使白及胶浆直接作用于胃炎或溃疡的疮面以祛腐生新,达到敛疮愈合溃疡的目的。但因白及味涩有收敛作用,而慢性胃炎、溃疡病的病程长,服药时间亦长,久服恐有血瘀之弊,因此尚不敢贸然用之。后学习了焦树德老前辈的《用药心得十讲》一书,顾虑顿消。焦老认为:“白及止血,同时又有祛瘀生新的作用,虽久服也不发生瘀血。”遂大胆用于临床,果然收到满意的疗效,亦未发现任何副作用。

临床应用体会:基于以上认识,对慢性胃炎、溃疡病的治疗,笔者一方面在传统辨证论治的原则指导下处方用药以调整身体的大环境,另一方面在辨病的基础上,凡经钡透或胃镜检查诊为慢性胃炎者加白及 15~30g,蒲公英 15g,若为溃疡者再加用海螵蛸 15g 煎汤内服,每日 1 剂,日服 2 次,饭前 1 小时服用,1 个月为 1 疗程。一般服药 3~7 天症状即可明显缓

解,但此时不可停药,否则将半途而废,须续服足 1 个疗程。即使病史久远者亦可望治愈。如治一胃溃疡患者,蒲某某,男,43 岁,胃痛十几年,闷痛,喜温喜按,时有泛酸,曾钡透为胃小弯侧溃疡。经予黄芪建中汤加党参、白术、木香、砂仁和白及 25g,公英 15g,海螵蛸 15g 煎汤内服。服药 5 天后闷痛缓解,续服 1 个月,诸症悉除,复查胃、十二指肠钡透溃疡消失。近几年来,笔者治疗观察 30 例,经胃镜或钡透检查确诊为慢性胃炎 20 例,溃疡病 10 例,按以上方法治疗,结果:①症状完全消失,复查胃镜或钡透溃疡、炎症消失或明显好转者 25 例,为显效,占 83.3%。②症状明显改善,仅偶有轻度不适,能正常饮食、工作者 3 例,为有效。③服药后症状虽有减轻,但仍反复发作 2 例,为无效。总有效率为 93.3%。取得较好的疗效。

白及还有非常好的治疗手足皲裂的功效。笔者于 1969~1974 年下乡期间,承家父教导用白及粉调敷外治皲裂而获良效。当时农民冬天赤脚下田劳动,脚板冻裂者甚多,轻则疼痛,重则鲜血淋漓,影响劳动和生活。用白及粉外敷皆获速效。具体用法:把白及研细末,待晚上洗净手足后取适量调温开水成膏状,敷于手足裂口处即可,第 2 天早晨裂口即可粘合,疼痛消失,疗效快捷,深受农民的欢迎。其效果比其他防裂膏均好,而且价格便宜,使用方便,不失为首选药物。

白及治疗胃肠道疾病有良效

安徽医科大学附属第一医院(安徽 230022)

孔 昭 遐

白及收敛止血,其质胶粘,有良好的吸附及成膜作用,能保护胃肠道粘膜,对急、慢性胃炎、胃、十二指肠溃疡病、慢性肠炎、消化道出血、急性胃穿孔等,单用或与他药配伍应用,均能取得良好效果。笔者对急慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、胃穿孔的治疗,常在汤剂或散剂中加入白及一味,疗效有所提高,尤其是散剂,加入白及后,空腹吞服,既可增加其他药物在胃壁的吸附,使更好地发挥药效,又可成膜、止血,以保护胃粘