

针刺治疗过敏性鼻炎 76 例

纪 晓 平*

主题词 鼻炎, 变应性, 常年/针灸疗法

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎, 为身体对某些过敏原敏感性增高而表现以鼻粘膜病变为主的一种病症。用抗过敏及激素类药物治疗往往效果不佳, 且常出现副作用。笔者自 1995~1997 年在德国工作的两年期间, 治疗本病 76 例, 效果较为满意, 兹报道如下。

1 一般资料

所取 76 例均为德国医院确诊的过敏性鼻炎而用抗过敏及激素药物治疗无效或乏效者。年龄最小者 9 岁, 最大者 72 岁。病程最短者 6 个月, 最长者 26 年。本组病例主要症状有鼻痒、打喷嚏、鼻塞、流涕; 兼症有眼痒、头痛、咳嗽、哮喘、嗅觉减退。

2 治疗方法

基本处方: 上星、头维、印堂、太阳。

随症取穴与辨证配穴: (1) 眼痒: 攒竹。(2) 头痛: 通天。(3) 咳嗽: 天突、风门、肺俞。(4) 哮喘: 定喘、华盖、膻中。(5) 嗅觉减退: 迎香。(6) 气虚: 足三里。(7) 阳虚: 关元。(8) 阴虚、血虚: 三阴交。(9) 风寒: 大椎、曲池。(10) 风热: 大椎、鱼际。(11) 痰热: 丰隆。

刺法: 上星、头维、通天等头皮部穴位斜刺深至帽状腱膜下层, 必获得明显疼胀感并向四周扩散。印堂向鼻尖方向斜刺至骨膜, 酸胀感传至全鼻。太阳直刺 1.0~1.2 寸, 须得到头侧部的酸胀感。华盖、膻中向下斜刺骨膜。余穴用一般刺法均须达到得气, 均用小幅度提插捻转, 中等刺激平补平泻法, 留针 30 分钟。背部穴位有时为针刺方便, 可用速刺法, 即针刺得气后做提插捻转平补平泻 3~5 次, 即出针。

3 治疗效果

疗效标准: 治愈: 主症及兼症经治疗后全部消失, 为近期治愈。显效: 主症及兼症经治疗后显著好转。进步: 主症及兼症经治疗后较治疗前有所进步。无效: 主症及兼症经治疗后无变化。

疗效统计: 本组 76 例中, 治愈 38 例, 占 50%; 显效 26 例, 占 34.21%; 进步 12 例, 占 15.79%; 无效 0; 总有效率为 100%, 总显效率为 84.21%。

4 病例介绍

S 女士, 35 岁, 德国人, 病历号 1203, 初诊日期: 1996 年 1 月 8 日。患者 4 年来每晨 4 点钟鼻痒而打喷嚏, 有时打至中午才停止, 严重时终日喷嚏不止。并有鼻塞, 呼吸不畅, 似哮喘发作, 鼻子一堵就头痛, 在两头角处。症状全年发作, 经某医院诊为过敏性鼻炎, 认为对花粉、动物毛等过敏, 现在即使不接触过敏原亦全年发病。伴有乏力, 恶寒。每天用激素喷药, 但效果不佳。诊见: 面白, 形体中等, 舌质淡、苔白腻, 脉弦弱, 证属气虚、阳虚。处方: 上星、头维、印堂、通天、太阳、关元、足三里。针用平补平泻法, 留针 30 分钟, 每周治疗 2 次。前后共治疗 8 次, 诸症消失, 随访 1 年未复发。

5 临床体会

上星、印堂、头维、太阳单双侧共 6 个穴, 笔者自称为“鼻 6”, 经长期临床运用体会到鼻 6 对过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎等症均有良好的疗效。针刺后患者常感觉到从鼻孔流出咸味的粘液, 流出后即觉鼻内通畅舒适。通天穴, 据《腧穴学》载: “主治: 头痛、头重……鼻塞多清涕、鼻疮、鼻渊、鼻塞”, 上 6 穴加通天两穴, 笔者自称为“鼻 8”, 对于兼有头痛的重症效果极佳。在临床体会到, 上述诸穴可增强人体抗病能力, 调整阴阳平衡, 促进鼻分泌物的排除, 从而使本病获愈。

* 中国中医研究院针灸研究所, 北京市东直门内北新仓 18 号(100700)