

姜一如骨伤科内治法的经验

江 从 舟*

主题词 中医骨伤科疾病/中医药疗法 名医经验
@姜一如

我院已故名老中医姜一如,对骨伤科的内治法颇有研究,有其独特的经验。现介绍如下。

1 骨伤内治 行气为先

先师姜一如认为,骨伤病人多为飞来横祸,或突然不慎闪失所致,在肢体筋骨损伤的同时,伴随恼怒、愤懑、怨恨所致的肝气逆乱,气失疏泄,血未瘀而气先滞。故在治疗上行气疏肝重于活血化瘀。气行则血行,气顺则血液循经而行,气乱则血妄行而离经走散出血,气滞则血瘀,肿胀益甚。在选用方剂药物上,根据患者损伤的部位,选用方药亦有所不同。如头部损伤则以平肝顺气而行气,多以天麻、钩藤、石决明平肝气,以川芎行血中之气,以牛膝引肝气下行,法拟平顺。胸胁部损伤多以行气宽胸为主,选用川楝子、柴胡、瓜蒌、青皮之类。腹部损伤以行气健运为主,用陈皮、木香、枳壳等。小腹部损伤以疏肝气为主,常用小茴香、橘核、荔枝核等。四肢损伤则以疏理气机、行通经脉、调整气机升降为主。

曾治某女,57岁,因假日外出购物,被自行车撞倒,致在胫腓骨骨折,骑车人逃逸,患者十分气愤,经某院整复作石膏固定1周后,患肢漫肿,X线复查骨折对位线尚佳,患者不断嗳气叹气,怨恨自己晦气,胸闷腹胀,纳食无味,大便秘结不畅,舌淡暗、苔薄白、脉涩。证属突遇横祸,气愤恼怒,导致肝失疏泄,气机郁滞不畅,脏腑功能失调。治宜疏肝理气解郁,少佐活血通络。方用柴胡疏肝散增损治之。处方:柴胡10g,郁金10g,川芎6g,香附10g,陈皮6g,云茯苓10g,全瓜蒌20g,谷麦芽各15g,炙甘草5g,生

姜3片,3剂。药后患肢肿胀渐消,胸闷腹胀明显减轻,大便已通畅。续以前方加减调治善后。

2 护脾为疗伤之本

脾主健运,主四肢肌肉,主统血,为气血生化之源,属后天之本。骨伤患者,筋骨受挫,久则肌萎肉脱,经脉损伤,出血脱血,气耗血亏在所难免。临床上多被血瘀之表象所惑,在处方时,大量施用活血化瘀之品。但是活血祛瘀之品都有碍胃气,阻滞脾运,导致旧血不祛,新血不生。先师姜一如疗伤,自始至终不忘护脾健脾,保养胃气,时时注意患者胃纳情况。他认为,只要脾健运,不怕骨不续。即使患者素体强健,胃气旺盛者,亦少用易败胃之乳香、没药、阿魏、地鳖虫、三七之类。如必须使用时,也宜少量。

曾治某男,42岁,为车祸所致多处软组织损伤,肋骨骨折,经某院治疗半个月,自觉四肢乏力,食欲不振,肌肉松弛无力,面色萎黄,舌淡胖、苔薄白,脉细涩。翻阅前医处方,多为归、芎、芍、地、乳、没、地鳖虫、三七等易伤胃气之活血化瘀之品,患者求速愈而自加云南白药内服,不难想象此为脾气已伤。治当复其脾气。处方:苍白术各10g,云茯苓15g,广陈皮6g,制川朴6g,法半夏10g,神曲10g,谷麦芽各15g,砂仁5g,怀山药12g,炙甘草5g,3剂。药后饮食始有味。继前方增减调治2周后基本痊愈。

骨伤内治疗多遵循三期治疗法,即早期以活血化瘀为主,中期以接骨续损为主,后期以补气血、养肝肾为主。但先师姜一如认为,三期治疗不能机械使用,中医应以辨证为主,尤其是行气、护脾之法要自始至终贯串其中。在先师的处方中,无论骨伤处于何期,均可见陈皮、茯苓、砂仁、谷麦芽、神曲之类的行气健脾和胃药。至于补养气血、补益肝肾之法,先师则认为只要脾气健运,生化气血有源,筋骨自当续接,不必过多滋补。若确需补益,亦不宜使用质重凝滞之品。

* 浙江省中医药研究院附属医院,杭州市翠苑五区(310012)

收稿日期:1996-10-30