

专

题

笔

谈

白及治疗痿废不用

天津医学院附属医院(天津 300052)

庄 鸿 贤

天津南开医院中医科

陈 万 选

赵恩俭主任医师为天津名老中医,数十年临床积累了丰富的用药经验。现介绍赵老运用白及治疗痿废不用的临床经验。

临床所见肢体痿废不用多见于中医之“痿证”及“中风后遗症”,其治疗方法繁多,不能囿于一法。白及《本经》言其“主痈肿恶疮败疽伤阴死肌,胃中邪气,贼风、鬼击,痹缓不收。”《本草汇言》引刘默斋说:“白及苦寒收涩……又治痹缓不收,亦取苦寒收涩敛束筋骨经络之意。”赵老据此每用白及加入方中以治疗痿废不用之疾取得良效,现举2例如下。

例1:段某某,男,31岁,工人。1992年4月7日初诊。患者既往体健,1周前因打球后汗出淋浴,始有头痛恶风感,服感冒药好转,1日后四肢无力酸痛逐渐加重,继而活动失灵不能行走,曾经某医院检查治疗,印象为“多发性神经炎”,经用西药治疗不见好转,遂由家属用车推来就诊。查患者神清,上肢可活动但握拳无力,下肢痿软无力,行走困难,肌张力降低,腱反射消失。脉弦大,舌嫩红少苔。

处方:白及30g,当归10g,威灵仙15g,牛膝15g,防风5g,桑枝20g,甘草5g,4剂。服上方4日后来诊,患者述服药后症状略有好转,上肢活动较前有力,手握拳较有力,下肢仍痿软,但扶持可站立,予前方去防风,加木瓜15g,继服7剂。患者上肢已恢复正常,下肢已能人扶行走,但乏力。以后守方不变,服药至2周后诸证悉除而痊愈。

例2:王某某,男,56岁,干部。因晨起口眼

歪斜,右侧偏瘫而就诊。曾经某医院CT检查为“脑梗塞”,经用西药治疗2周口眼歪斜好转。右上肢已可活动,但右侧下肢痿废不用。查患者口喎斜不明显,右上肢可活动但无力,右下肢可屈伸但不能站立。脉弦细略紧,舌质暗、苔薄黄。

处方:天麻10g,地龙15g,生黄芪30g,牛膝10g,当归10g,红花10g,全蝎10g,川芎10g,7剂。服上方后病情无明显变化,遂于前方加白及30g,再服7剂后,症状好转,在人搀扶下可下地行走。此后经1个月左右治疗,处方虽有一二味出入,但基本方无大变化,方中白及30g不变,患者基本痊愈,行动自如。

赵老认为白及一药非但能收敛止血,对于风瘫死肌,痿废不用之疾,临床配伍使用确有良效。但此药收涩敛束,如湿痰重、中焦不运、舌苔厚腻者,临床不宜用或斟酌使用。

白及用于胎漏、产后出血

南通市中医院(江苏 226001)

姚 石 安

白及苦甘凉,入肺肾二经,在妇科临床主要取其质粘止血,和柔滋养而用于胎漏、滑胎、产后出血等症。对于胎漏属于气血不足,胎乏血养,气不载胎者常以黄芪50g,白及30g,阿胶10g(烊冲),每日2次,连用1周,可明显收到止血安胎之效。

对习惯性流产者,在排除性染色体异常而属于黄体功能不全者,我们主张怀孕前以益肾填精以养奇经,常用川断、菟丝、巴戟、白及、全当归以促进卵泡正常发育,孕后可用药膳寓医于食,方法是将乌鳢(黑鱼)250g去鳞,母鸡1000g去毛、内脏,洗净,放入白及100g,枸杞子100g,葱、姜、调味品适量加水煎煮,吃肉、喝汤,孕后常食之,能收到良好的养血保胎效果。

对属于妊娠合并轻度的凝血障碍、剖腹产