

又治许某,女,38岁,1994年1月20日初诊。患者2年前不明原因地出现左侧面部抽搐,连及齿龈,呈阵发性发作,每次持续约2分钟,日发作3~4次。每因洗脸、刷牙、咀嚼,甚至扭头而诱发。某医院诊为三叉神经痛,予卡马西平、苯妥英钠、安络痛等治疗,初尚有效,后来疗效渐无。用无水酒精进行三叉神经节封闭,疼痛消失3个月后又复发如故,再行封闭,基本无效。患者左侧面部阵发性疼痛,稍有刺激便促使发作,发则痛不欲生。察舌质暗红苔薄微腻,按脉沉而紧。诊为火郁阳明,脉络痹阻,予二辛煎合都梁丸(川芎、白芷)加牛蒡子15g。服药3剂,有效但不甚显著。牛蒡子改为30g,服药5剂,疼痛大减,继服5剂,诸症若失。后以黄连上清丸以资巩固。随访1年,未见复发。

按:牛蒡子,味辛苦性寒凉,归肺胃二经,其味辛能散,味苦能降,且又性寒滑利,可使头面部风火热壅,得以上宣下泄外达,俾火郁得发,气血调畅,邪有出路,病自向愈。《药品正义》云,牛蒡子“能升能降,力解热毒,味苦能消火,带辛能疏风,主治上部风痰……诸毒热壅……。”临床体会,牛蒡子,轻用至9g,能疏风透表;用至15g,可解表退烧;而用至30g以上,则又有镇静止痛之功。总之,牛蒡子升中寓降,宣上通下,不失为治疗三叉神经痛的有效良药。

## 牛蒡子通鼻窍有殊功

佳木斯医学院第一附属医院(黑龙江 154002)

牛 效 清

牛蒡子属辛凉解表药,具有疏散风热、解毒透疹、利咽消肿之功。4年前,笔者用偏方(单味牛蒡子20g,水煎含漱频服)治疗急性扁桃体炎时,患者自觉多年鼻炎,亦得缓解,于是笔者认为牛蒡子有通鼻窍之功。几年来用牛蒡子治疗各类鼻炎、鼻窦炎32例均获满意疗效。

例如张某,男,32岁。患慢性单纯性鼻炎6年余,每遇寒冷或劳累后加重,嗅觉消失多年,头痛且有沉重感,检查发现下鼻甲粘膜肿胀、光滑、柔软有弹性,呈暗红色,鼻道有粘性分泌物。遂予牛蒡子20g,单煎频服,每日1剂。3日后患

者喜报嗅觉重现,头胀痛及鼻塞均明显减轻,再服4剂,诸症尽除,检查下鼻甲粘膜肿胀消失,鼻道无粘性分泌物。

又如徐某某,男,40岁,患急性鼻窦炎2天,鼻塞、流脓涕,头胀明显,嗅觉消失。检查发现中鼻道积脓,总鼻道有脓性分泌物,下鼻甲粘膜肿胀。给予牛蒡子20g、黄连10g,加水300ml煎取100ml,滴鼻5~10滴,余一次口服,每天1剂,当夜患者即觉鼻塞减轻,头胀亦减轻,浓涕渐减,3日痊愈。

历代治鼻疾医方中,非辛荑,即苍耳。笔者临床实践证实,无论在辨证处方中加用或单方运用,无论口服或水煎滴鼻,牛蒡子对鼻腔粘膜充血肿胀,都有良好的治疗作用,实为通鼻窍、治鼻病之要药。

## 牛蒡子治疗便秘

山东省莱西市第二人民医院(山东 266600)

王 希 初

牛蒡子辛苦冷滑,能降气下行,滑肠通下作用较强,治疗便秘,效果良好,这是笔者学习王渭川教授妇科用药经验(新中医1983;(3):10)并用之临床多年的体会。王教授于便秘患者舍大黄、芒硝、麻仁之属,而单独重用牛蒡子24g,显寓深意。牛蒡子以疏散风热、解毒透疹、利咽消肿为人所熟知习用,其通便之功竟被埋没遮蔽。四版教材《中药学》介绍牛蒡子时,在“使用注意”条内云:“因有滑肠作用,便溏者慎用。”现代药理研究表明,牛蒡子主要成分为牛蒡甙和脂肪油。业已证实,牛蒡甙有通便之效,所富含之油脂具有润燥滑肠之功。故牛蒡子功效于发散风热之外,善缓下通便,为治疗大便秘结之良药。笔者十余年来,学习王教授妇科用药的这一经验,并扩大范围,于年老津枯、产后血亏、病后津液未复、亡血患者的肠燥津枯便秘和咽喉肿痛、痈肿疮疡、风热痒疹诸症表现为热盛、大便干结者,以及因肛门疾病手术后的大便干燥所致的疼痛、出血,每重用或伍用牛蒡子,观察服药后大便变软,易于排出,疗效满意。

笔者初步体会,牛蒡子治疗便秘,应注意3