

又治许某,女,38岁,1994年1月20日初诊。患者2年前不明原因地出现左侧面部抽搐,连及齿龈,呈阵发性发作,每次持续约2分钟,日发作3~4次。每因洗脸、刷牙、咀嚼,甚至扭头而诱发。某医院诊为三叉神经痛,予卡马西平、苯妥英钠、安络痛等治疗,初尚有效,后来疗效渐无。用无水酒精进行三叉神经节封闭,疼痛消失3个月后又复发如故,再行封闭,基本无效。患者左侧面部阵发性疼痛,稍有刺激便促使发作,发则痛不欲生。察舌质暗红苔薄微腻,按脉沉而紧。诊为火郁阳明,脉络痹阻,予二辛煎合都梁丸(川芎、白芷)加牛蒡子15g。服药3剂,有效但不甚显著。牛蒡子改为30g,服药5剂,疼痛大减,继服5剂,诸症若失。后以黄连上清丸以资巩固。随访1年,未见复发。

按:牛蒡子,味辛苦性寒凉,归肺胃二经,其味辛能散,味苦能降,且又性寒滑利,可使头面部风火热壅,得以上宣下泄外达,俾火郁得发,气血调畅,邪有出路,病自向愈。《药品正义》云,牛蒡子“能升能降,力解热毒,味苦能消火,带辛能疏风,主治上部风痰……诸毒热壅……。”临床体会,牛蒡子,轻用至9g,能疏风透表;用至15g,可解表退烧;而用至30g以上,则又有镇静止痛之功。总之,牛蒡子升中寓降,宣上通下,不失为治疗三叉神经痛的有效良药。

牛蒡子通鼻窍有殊功

佳木斯医学院第一附属医院(黑龙江 154002)

牛 效 清

牛蒡子属辛凉解表药,具有疏散风热、解毒透疹、利咽消肿之功。4年前,笔者用偏方(单味牛蒡子20g,水煎含漱频服)治疗急性扁桃体炎时,患者自觉多年鼻炎,亦得缓解,于是笔者认为牛蒡子有通鼻窍之功。几年来用牛蒡子治疗各类鼻炎、鼻窦炎32例均获满意疗效。

例如张某,男,32岁。患慢性单纯性鼻炎6年余,每遇寒冷或劳累后加重,嗅觉消失多年,头痛且有沉重感,检查发现下鼻甲粘膜肿胀、光滑、柔软有弹性,呈暗红色,鼻道有粘性分泌物。遂予牛蒡子20g,单煎频服,每日1剂。3日后患

者喜报嗅觉重现,头胀痛及鼻塞均明显减轻,再服4剂,诸症尽除,检查下鼻甲粘膜肿胀消失,鼻道无粘性分泌物。

又如徐某某,男,40岁,患急性鼻窦炎2天,鼻塞、流脓涕,头胀明显,嗅觉消失。检查发现中鼻道积脓,总鼻道有脓性分泌物,下鼻甲粘膜肿胀。给予牛蒡子20g、黄连10g,加水300ml煎取100ml,滴鼻5~10滴,余一次口服,每天1剂,当夜患者即觉鼻塞减轻,头胀亦减轻,浓涕渐减,3日痊愈。

历代治鼻疾医方中,非辛荑,即苍耳。笔者临床实践证实,无论在辨证处方中加用或单方运用,无论口服或水煎滴鼻,牛蒡子对鼻腔粘膜充血肿胀,都有良好的治疗作用,实为通鼻窍、治鼻病之要药。

牛蒡子治疗便秘

山东省莱西市第二人民医院(山东 266600)

王 希 初

牛蒡子辛苦冷滑,能降气下行,滑肠通下作用较强,治疗便秘,效果良好,这是笔者学习王渭川教授妇科用药经验(新中医1983;(3):10)并用之临床多年的体会。王教授于便秘患者舍大黄、芒硝、麻仁之属,而单独重用牛蒡子24g,显寓深意。牛蒡子以疏散风热、解毒透疹、利咽消肿为人所熟知习用,其通便之功竟被埋没遮蔽。四版教材《中药学》介绍牛蒡子时,在“使用注意”条内云:“因有滑肠作用,便溏者慎用。”现代药理研究表明,牛蒡子主要成分为牛蒡甙和脂肪油。业已证实,牛蒡甙有通便之效,所富含之油脂具有润燥滑肠之功。故牛蒡子功效于发散风热之外,善缓下通便,为治疗大便秘结之良药。笔者10余年来,学习王教授妇科用药的这一经验,并扩大范围,于年老津枯、产后血亏、病后津液未复、亡血患者的肠燥津枯便秘和咽喉肿痛、痈肿疮疡、风热痒疹诸症表现为热盛、大便干结者,以及因肛门疾病手术后的大便干燥所致的疼痛、出血,每重用或伍用牛蒡子,观察服药后大便变软,易于排出,疗效满意。

笔者初步体会,牛蒡子治疗便秘,应注意3

点。(1)宜捣碎生用。(2)用量一般15~30g为宜。应用此量,未发现明显不良反应。如用教科书规定用量3~10g,则通便之功不著。但也不宜过量或久用,因牛蒡子性寒滑利,恐有损于中气也。(3)可根据不同病情选用适当药物配伍,以助其功。热盛津伤便秘,可加生地、玄参、麦冬以养阴生津。血虚者,宜加当归、熟地、何首乌之属以滋阴养血。兼气滞者,须伍用枳实、木香、槟榔、乌药等以顺气行滞。咽喉肿痛,痈肿疮疡、风热痒疹诸症而大便干结者,可与连翘、浮萍等伍用,其功益彰。

牛蒡子有降逆平喘作用

四川省石柱县中医院(四川 648100)

张光复

牛蒡子除具有疏散风热、解毒透疹、利咽消肿等功效外,尚有降逆平喘之作用。近代名医张锡纯著《医学衷中参西录》的“资生汤”方后曰:“牛蒡子体滑气香,能润肺又能利肺,与山药、玄参并用,大能止嗽定喘。”在“参麦汤”方后又曰:“能降肺气之逆……平其逆气,则喘与嗽不治自愈矣。”特别是在治疗温病的“犹龙汤”方后曰:“喘者,倍牛蒡子。”因此,他不仅在喘息方中用牛蒡子,且在治疗伤寒、温病、阴虚劳热、吐衄、淋浊等证而兼喘咳的方剂中,均加入牛蒡子。

笔者继承其经验,在近30年的临床工作中,不论患者以喘咳为主证或兼证,也不分表里寒热虚实,每于辨证施治基础上,均加用牛蒡子,而明显地获得了降逆平喘效果。尤以风热犯

肺、表寒里热、痰热郁肺、肺肾阴虚等原因而喘咳者,常为必用之品。因本药性味辛苦寒,唯对阳虚水泛之喘证宜慎用或炒用。

牛蒡子治疗扁平疣

河南省遂平县人民医院(河南 463100)

张泽生

河南省遂平县关王庙医院

刘联舜

牛蒡子具有疏散风热、宣肺透疹、利咽解毒之功效,是人所共知的,但以其治疗扁平疣,却鲜为医者应用。笔者近年来用牛蒡子治疗其他疾患时,意外发现患者原赘生之扁平疣竟不治自愈。据此,我们单独采用牛蒡子治疗扁平疣20余例,都收到了满意疗效。具体用法是:将牛蒡子略炒后研末,每服3g,服时可酌加少量白糖,每日2次。

曾治王某,男,18岁,学生。面部及左手生有绿豆大小之赘生物20余颗,无甚痛苦,但影响美观,曾在某医院皮肤科诊为扁平疣,嘱其涂以药膏,但患者不愿,而来我处就诊。即处方炒牛蒡子30g,研末,每次3g,每日2次。1周后赘生物消退。随访1月,未见复发。

又治薛某,女,25岁,演员。面部有米粒状赘生物数颗,以前额及左颊居多。到处求治,曾用香附、木贼煎水洗面,不效;又服薏苡仁和板蓝根冲剂等药,亦未见好转。笔者告以上方,施治10天,药尽病愈,面部未留任何痕迹,随访半年,未见复发。

北京祥龙中医药科技开发公司图书邮购目录

北京祥龙中医药科技开发公司是中国中医研究院信息所所属的一全民所有制企业单位。该开发公司的图书中心出售全国十几家出版社的中医药图书。几年来向中医院校学生、教师及广大临床医生、医药科人员提供了大量的优秀中医药图书,深受广大读者欢迎。现特提供如下图书。

邮购办法:书价均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医研究院信息所北京祥龙中医药科技开发公司(图书馆楼),邮政编码:100700,电话:64014411—3285,64067276。请在汇款单附言栏写清书名、册数及邮编,不需另信。

针灸甲乙经校注(上)79.24,针灸甲乙经校注(下)67.62,诸病源候论校注(上)50.83,诸病源候论校注(下)54.50,孙真人千金方95.50,黄帝内经素问26.50,寿世保元54.50,当代名家手法治疗软组织损伤荟萃26.50,中西医结合骨科临床手册23.00,中医内科急症证治34.50,常用腧穴临床发挥50.50,针灸临床辨证论治45.50,实用经方集成86.00,济阴纲目51.50,中医眼科全书147.50,中医喉科集成69.00,中医外感病辨治51.50,辨证全录57.00,类证治裁36.00,病机汇论58.00,外台秘要114.50,丹溪医集97.50,车垣医集64.50,常用穴位层次解剖与针刺要点40.50,中成药实用手册40.00,中医儿科临床手册35.00,中医妇科临床手册33.00,中医骨伤科临床手册52.00,中医内科临床手册48.50,中医皮肤科临床手册33.00,中医推拿临床手册39.00,中医外科临床手册29.00,中医眼科临床手册31.50,中医疑难病方药手册138.00,抗衰老药物学52.00,实用中医内科表典78.50,中医疾病预测学40.50,中医运气学45.00,现代实用临床药理学184.00,现代针灸文献精萃(第二辑)75.50,针灸名著集成147.50,单穴治病选萃28.50,医案医话医论名著集成113.00,世界124种难治病中西医结合诊断与治疗86.50,名医名方录(一)99.00,名医名方录(二)110.00,名医名方录(三)110.50,名医名方录(四)117.50,中药现代研究与临床应用(一)(二)(三)288.00,精选中医妇科名著48.00,针灸处方大辞典45.00,医心方113.00,中国现代名中医医案精华(平装)93.50,中国现代名中医医案精华(精装)101.50,中医存亡论17.50,中医临床诊疗术语(疾病、证候、治法)套138.00,本草纲目通释(上下)202.50,伤科宝鉴32.50,家庭老年医学全书27.50,古今药方纵横(1—3)65.50,针灸明理与临证15.00,软组织伤病治疗手彩色图谱69.00,中草药彩色图谱109.50,抗痛中药彩色图谱109.50,单味中药治病大全18.00,临床经络现象学67.00,常见消化系统疾病舌像图谱86.50,中医证候诊断治疗学53.00,中医证候鉴别诊断学58.50,中医症状鉴别诊断学68.00,中国中医药学主题词表444.00,中国中西医结合临床全书(上下)552.00,实用中西医结合诊断治疗学147.50,中医辨证论治实用教程45.00,疑难病症思辨录11.50 (广告编号:9711—05)