

高泳江辨治高血压病的经验

高 振 华*

主题词 高血压/中医药疗法 @ 高泳江

先父泳江公对于高血压病的诊治,以调肝为首务,取得了满意的疗效。兹将其辨治经验介绍如下,供同道参考。

1 气郁血逆,疏肝调血为法

《素问·标本病传论》曰:“肝病头目眩胁支满。”盖肝为厥阴风木之脏,职司疏泄,喜条达而恶抑郁。若肝失疏泄,气机郁阻,久则气郁血逆,而致血脉失调,血压升高。临床多见头痛头晕,胸胁闷胀,情绪低落,纳食减少,甚则两胁窜痛,舌淡红或偏红,脉弦或沉弦。先父对其理法分析颇有见地,他说:“怡愉快乐为肝德,忧愁郁怒则肝病,此证肝气拂郁于先,血脉失调于后,治当遵循《内经》‘木郁达之’之旨,以疏肝调血立法,庶乎肝木畅达,气血调顺,则血压自降。”因此,他临证恒用自拟验方“疏肝调血汤”(柴胡、香附、郁金、苏梗、川芎、当归、白芍各 10g,薄荷 6g)。观古人平肝之法,乃芳香鼓舞,舒而平之,故方中以柴胡、香附、郁金、苏梗、薄荷芳香鼓舞,疏肝解郁,当归、川芎、白芍调和血脉,全方共奏疏肝调血之功。根据先父临证经验,若疏肝不应,则必有营气痹塞,脉络瘀阻,于上方中加入桃仁、红花活血通络,多有效验。

例 1:汪某,男,48 岁。1972 年 4 月 12 日初诊。患高血压病 2 年余,平时血压波动于 165/150/100~95mmHg。刻诊:血压 160/98mmHg,头痛,以巅顶为重,胸闷心烦,恶心纳减,两胁窜痛,尿黄便调,舌偏红苔薄,脉弦。辨证为气郁血逆。投以“疏肝调血汤”加炒山栀、姜竹茹、桃仁、红花各 10g。服药 5 剂后,血压降为 150/95mmHg,诸症明显改善。守方续服 10 余剂,血压稳定于 140/90mmHg,诸症释然。后改服道

遥丸巩固善后。

2 阴虚火旺,滋肾凉肝建功

肝肾同居下焦,相火寄焉。肝藏血,肾主精,平时肝肾相济,精血互生,是以前贤有“乙癸同源”之说。若情志失调,肝郁化火,灼伤肝阴,或恣情淫欲,耗竭肾水,以致肝肾阴亏,相火用事,鼓动血脉,煎熬血液,从而导致血压升高。临床多见头痛头晕,目眩耳鸣,面部潮热,口苦咽干,心烦不寐,腰膝酸软,尿黄便结,舌红苔薄或黄,脉弦细数。先父对此治疗体会尤深,他说:“此乃水亏于下,火僭于上,宜甘凉益肝肾之阴,俟水火既济,血脉宁静,则升者自伏。若误投苦寒直折之品,徒伤脾阳,未有不僨事者。”他临证治之概从滋肾凉肝立法,每用自拟验方“滋肾凉肝汤”(生地、旱莲草、女贞子、枸杞子各 15g,玄参、桑叶、菊花、泽泻各 10g,石决明 30g)。方中生地、玄参、二至丸、枸杞子、泽泻滋肾泻浊,桑叶、菊花、石决明凉肝潜阳,共建滋肾凉肝之功。

例 2:梁某,男,52 岁。1974 年 10 月 7 日初诊。素嗜烟酒,发现高血压病 4 年余,平时血压波动于 180/160/100~95mmHg,曾服西药降压,但疗效不显,故求治于中医。刻诊:血压 175/100mmHg,头痛头晕,耳如蝉鸣,间有面部潮热,失眠健忘,口苦咽干,腰酸腿软,尿浊便结,舌红苔薄黄,脉弦细数。辨证为阴虚火旺。拟进“滋肾凉肝汤”加炙远志 10g。服药 10 剂,血压降为 160/95mmHg,头痛头晕,面部潮热明显改善,夜能安寐,余症亦见减轻。药证合拍,又进此方 30 余剂,血压稳定于 150/90mmHg,诸恙悉平。遂改杞菊地黄丸巩固疗效。

3 肝阳化风,镇肝熄风贵速

《内经》云:“诸风掉眩,皆属于肝”。大抵肝为风木之脏,体阴用阳,主升主动,其经脉循行起于足大趾,散布胸胁,上行巅顶。若肝阳上亢,久则阳热动风,血随风激,循经攻冲头目,则血

* 安徽省马鞍山市冶金部十七冶医院,安徽省马鞍山市湖南路 36 号(243000)

收稿日期:1996-12-31

压陡升,有中风之险。临床多见头目胀痛,眩晕欲仆,鼻衄耳闭,面赤如醉,胸闷呕恶,甚则四肢抽动,昏不识人,舌红苔黄,脉弦长有力。先父尝云:“治肝阳化风最是紧迫,急当重镇以潜阳,盖以阳潜则风静,倘若抱守滋水涵木,养血熄风,专事柔静,不用重镇,则缓不济急,中风之祸不远矣。”故此,他临证喜用张锡纯镇肝熄风汤化裁施治。对于病情危急者,每投以重剂。若合并意识障碍属于闭证者,用生大黄10g煎水化服安宫牛黄丸1丸,清心醒脑,每获佳效。

例3:方某,男,56岁。1978年4月2日初诊。罹患高血压病6~7年,平素经常头痛头晕,一直间断服药治疗。近1周工作繁忙,睡眠减少,自觉头痛目胀,眩晕欲仆,胸闷恶心,遂在家休息,并自服降压药。发病当日晨起,患者头目胀痛较剧,而后眩晕仆地,昏不识人,面赤如醉,四肢抽动,由家人急送来院,测血压230/120mmHg,诊断为“高血压脑病”,急收入院。经用快速降压、镇静及脱水降颅压等综合救治,血压降为190/105mmHg,神识转清,头目胀痛大减。其后2天血压波动于200~185/110~105mmHg,余症如故,乃邀请中医会诊。刻诊:血压190/107mmHg,眩晕不能起床,面赤如醉,夜难入寐,间有四肢抽动,恶心纳差,尿黄便秘,舌红苔黄,脉弦长有力。辨证为肝阳化风。仿镇肝熄风汤加减。药用:生龙骨、生牡蛎、生石决、生赭石、生龟板、夜交藤各30g,天麻、白蒺藜、钩藤(后煎)、生白芍、泽泻、怀牛膝、玄参、生麦芽各12g。每日2剂,每剂水煎2次混匀顿服。服药6剂,患者血压降为175/100mmHg,

眩晕大减,面赤已退,夜能安眠,余症亦有改善。遂改此方为每日1剂,水煎分2次服。原方又服20余剂,血压稳定于160/95mmHg,诸症消失而出院调养。

4 肝旺脾虚,培土缓肝则效

肝主藏血,脾主运化。肝藏血充足,则能疏泄,有助于脾之运化;脾运化正常,生血有源,则有助于肝之藏血。肝脾生理相关,病理亦相互影响,故仲景有“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”之训戒。高血压病患者,由于肝旺日久,肝气横逆,克伐脾土,或医治失当,过用寒凉败胃,均可影响脾胃运化功能,以致肝脾同病,升降失宜。临床除见血压升高、头痛头晕、失眠多梦等肝旺表现外,尚可见腹胀纳少、呕恶便溏等脾虚症状。先父认为,此证多见于久病高血压者,治疗关键在于培土以宁风,健中而缓肝。他临证治之惯用自拟验方“培土缓肝汤”(太子参、茯苓、白术、山药、陈皮、木瓜、乌梅、白芍各10g)。方中太子参、茯苓、白术、山药、陈皮培土宁风,木瓜、乌梅、白芍酸敛缓肝,合而共奏培土缓肝之功。

例4:杨某,男,66岁。1975年3月19日初诊。患高血压病近10年,平素血压尚稳定,近1年来血压波动于180~170/100~95mmHg。刻诊:血压172/98mmHg,头痛头晕,失眠多梦,腹胀纳少,大便溏稀,每日2~3次,舌淡边缘有齿印、苔薄白,脉弦细。辨证为肝旺脾虚。遂拟“培土缓肝汤”加木香9g,砂仁(后煎)3g,夜交藤15g。服药5剂,血压降为165/95mmHg,头痛头晕、腹胀便溏减轻,纳食增多。共守方服20余剂,血压稳定于160/90mmHg,诸症平而。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

风湿骨痛增生治疗仪 3700元/台
韩氏穴位神经刺激仪
· LH-202型 680元/台
· LH-402型 3600元/台
韩氏戒毒仪 2700元/台
多源频谱治疗仪 428元/台
高性能灸灸仪 1280元/台
HXV-1手穴治疗仪 740元/台
DAJ-10多功能灸灸仪 3980元/台
DAJ-4多功能灸灸仪 580元/台
糖尿病治疗仪 398元/台
三精针灸按摩仪 398元/台
程控针灸按摩治疗仪 398元/台
多用电子穴位测定治疗仪 240元/台
耳穴诊断治疗仪 325元/台
耳穴诊断治疗仪(台式)1880元/台
颈椎病治疗仪 1880元/台
高血压治疗仪 480元/台
G6805 1型 216元/台

G6805 1型(青岛产)285元/台
G6805-2A型(上海产)330元/台
韩氏治疗仪
WQ1002型 230元/台
WQ1002F型(离子导入)270元/台
WQ1002K型(8路输出)2100元/台
智能型关节炎治疗仪 398元/台
商华治疗仪 328元/台
TDP神灯治疗仪(单头)620元/台
TDP神灯治疗仪(双头)940元/台
五星磁吸针 150元/套
五行梅花针 298元/套
奇罐 325元/台
医用定时器 198元/台
808理疗枪式拔罐 54元/套(4只)
808理疗枪式拔罐 98元/套(精装)
玻璃火罐(五只)16元/套
橡胶火罐 25元/套
小针刀(汉章)150元/套

针灸刀 100元/套(带教材)
大针包 62元/套
小针包 22元/套
单头火针 6元/支
可调单头火针 18元/支
多头火针 15元/支
可调多头火针 28元/支
晋金提针 38元/支
师承堂九针包 580元/套
新九针包 310元/套
磁通针 80元/只
大号气囊灸 58元/只
太极保健笔 75元/只
双头梅花针 10元/只
医用耳穴定向磁珠 260元/瓶
医用耳穴定向磁珠 25元/包
新型耳穴磁贴 8元/120粒
耳穴板 10元/片
耳穴板 15元/片(新型)

温灸熏疗器 98元/台
中国温灸器 78元/套
微烟灸灸器 18元/套
温灸盒(六孔)50元/只
温灸盒(四孔)40元/只
温灸盒(双孔)27元/只
温灸盒(单孔)17元/只
新型灸灸 12元/只
制艾柱模具 28元/套
微烟灸灸器(福建)16元/套
温灸地灸条(安徽)15元/盒
温灸地灸条(华佗)16元/盒
太乙灸灸条(华佗)17元/盒
念慈灸灸条(华佗)17元/盒
头针模型 36元/个
手针模型 19元/个
足针模型 21元/个
50cm人体男性穴位模型 55元/个
26cm人体男性穴位模型 32元/个

50cm人体女性穴位模型 58元/个
耳针模型(22CM)35元/个
耳针模型(13CM)16元/个
耳穴挂图 12元/套
女性人体穴位挂图 34元/套
男性人体穴位挂图 22元/套
月球车 88元/个
以上商品 50元以上办理邮
寄,另加10%邮费。我单位重信
誉,讲效率。货到3日内必发货,
对所售商品实行三包。请您写清
收0款人姓名和地址在汇款单附
言内写清所购商品名称和数量。
地址:北京市东直门内南小街16
号,邮编:100007,联系人:李维
明,开户行:合行东四十条支行,
帐号:201050320-33,电话(传
真):(010)6403.3987,
(广告编号:9711-06)