

张镜人运用膏方的经验

上海市中医门诊部 胡 国 庆

膏方是祛病强身、延年益寿的好方法，尤其在冬至前后进补，膏滋方更能发挥其独特的功效。张镜人老师积四十余年临床经验，熟谙调补养生之理，运用膏方以治病、抗衰老，常获预期效果，深受病员欢迎。特介绍如下：

一、膏方当以调为先

冬令进补，对健康者来说，应调整其阴阳，延缓其衰老；对慢性病来说，应调整其脏腑，疏导其气血，使脏腑协调，气血通畅，则宿恙自然消退。因此，封藏膏滋，当以“调”为先。

调整阴阳：主要适用于中老年，出现头晕眼花，腰膝痠软，记忆力减退，健忘，神疲乏力，脱发齿落，失眠多梦，轰热汗出，形寒畏冷，大便溏薄，小溲清长等阴阳失调的病症。祖国医学认为，人体的衰老与肾精亏损关系密切。明代张介宾认为真阴、真阳乃肾精之根本，由于各种原因导致真阴真阳的亏损，会出现阴阳的偏衰或偏胜，或阴阳两虚的证候。因此，通过膏方调整阴阳，纠其偏衰，抑其偏胜，从而达到保护肾精、防治衰老的目的。

调节脏腑：主要适用于久病体弱及伴有慢性病者，出现脏腑之间正常功能失调，或脏与脏、腑与腑之间的生化、制约的正常生理活动被破坏，如表现为肺肾同病、肺脾同病、脾肾两虚、肝肾不足、心肾不交、脾胃不和、肝气犯胃、胃肠热结、心胆怯怯等病症。因此，通过膏方来调节脏腑的功能，达到却病延年的目的。

调理气血：主要适用于大病后气血未复及慢性疾病影响气血生化和流通者，出现气不卫外而易于感邪，血不濡润而筋脉失养；或三焦气机阻滞、逆乱，气不生血；或血寒脉泣，血

热妄行，血不化气；或气滞血瘀，瘀血碍气等内伤疾病。因此，通过膏方来调理气血，使气血流通，生化有源，达到气血充沛、精力旺盛、长寿延年的目的。

例一：王××，男，48岁。

夙有肺结核病，经治得愈。但易感外邪，发为咽喉焮痛，咳嗽痰稠，夏令多汗，冬季畏寒，善忘神疲，夜间尿频，大便时溏，脉细，按之无力，舌质淡、苔薄。肺肾两虚，清肃失司，运化少健，治拟养肺益肾，健脾助运。

炒党参 60 克，南沙参 30 克，炙百部 60 克，炒归身 30 克，炒赤白芍各 30 克，炒白术 60 克，炒山药 30 克，香扁豆 60 克，炙黄芪 60 克，水炙甘草 15 克，水炙桑皮 60 克，白杏仁 30 克，炙款冬 30 克，炙紫菀 30 克，象贝母 15 克，枸杞子 30 克，水炙远志 15 克，菟丝子 30 克，炒川断 60 克，桑寄生 60 克，制半夏 30 克，炒陈皮 30 克，浮小麦 30 克，煅牡蛎 60 克，炒神曲 30 克，炒山楂 30 克，炒黄芩 30 克，茯苓 30 克，香谷芽 60 克，仙灵脾 30 克。

上药先浸一宿，武火煎三次，去渣沥清，文火收膏时，加入清阿胶（黄酒炖烊）90 克，枇杷叶膏 120 克，白冰糖 300 克，熬至滴水成珠为度。每日清晨温开水送服一汤匙。如遇感冒、食滞，需暂停数天。

按：本案正当中年，夙恙虽愈而脏气受损。肺主气，卫外而御邪，今肺气不足，卫表不固，外邪易于入侵，常得感冒、咳嗽等外感病；肺主出气，肾主纳气，金不生水，肺虚而致肾亏，摄纳无权，常见夜尿次频，夏多汗而冬畏寒等病症；肺手太阴之脉，起于中焦，脾胃虚弱，则无以生金滋水，运化少健，常见神

疲、健忘、便溏等病症。吾师从调节脏腑功能着手，兼以调理气血，投以养肺益肾、健脾助运之法，而重在建中土而厚敦阜，使水谷精微得以输布，五脏得养，肺肾得滋，气血自充。一料膏方服四旬余。来年复诊，自觉纳香体强，精神大振，感冒咳痰已少见，再处膏方以益脾肾而抗衰老。

二、膏方宁可轻灵，切忌壅补

膏方应从调补着手，用药当适得其体，以纠其偏，不可因喜投滋腻峻补，反而阻塞气机，闭门留寇，故宁可轻灵，不可过量。膏方之用，取持久以衡，缓缓图治之意，非急速祛邪，救危固脱之法。其用务使气机周流，升降有序，正气自调而邪气自除，故切忌壅补，宁可轻灵。临床所见，膏方中过用温热，常鼻衄见红；过用滋腻，常胃呆腹胀；过用寒凉，常败胃便泄。因此，进补不宜壅滞，调治当从流通。吾师临床运用补气药，如党参、黄芪、白术，一般用30克，最多用60克，炙甘草15~30克；补血药如熟地、当归、首乌、芍药用30~60克；温阳药如肉桂用15克，附子、干姜15~30克，苁蓉、仙灵脾30~60克；滋阴药如熟地黄、大麦冬用30克，川石斛、沙参、玉竹30~60克。

例二：王××，男，38岁。

幼年有哮喘史，经调治后恙情渐见缓和，但仍感胸闷，气短，时有痰出稠黄，口干，夜寐少安，腰痠乏力，大便稀薄，少腹隐痛，脉细滑数，舌苔薄黄。脾为生痰之源，肺为贮痰之器，肺脾两虚，痰热内蕴，清肃失司，运化少健，拟方从培补脾肺入手。

炒党参30克，炒白术60克，炙甘草15克，炙百部30克，水炙苏子30克，桑白皮30克，白杏仁30克，扁豆30克，山药30克，象贝母15克，白茯苓30克，水炙紫菀30克，炒川断60克，桑寄生60克，枸杞子30克，炒楂曲各30克，制半夏30克，炒陈皮30克，水炙远志15克，夜交藤30克，制香附30克，台乌药15克，补骨脂30克，炒黄芩15克，建莲肉（去衣心）60克，香谷芽60克，炒当归30克，

白芍药30克，制黄精30克，炒杜仲30克。

上药先浸一宿，武火煎三次，去渣沥清，文火收膏时再加入清阿胶（黄酒炖烊）120克，白冰糖300克，熬至滴水成珠为度。每晨温开水调服一汤匙。若遇感冒、食滞，需暂停数天。

按：本案为肺脾两虚，痰热内蕴，故从两调脾肺着手。全方用药33味，共1395克，不足3斤。方中虽用参、术、草、莲等益气健脾，寄生、川断、杜仲、补骨脂等调养肾气，而着重于脾运的输布和肺气的肃降，故佐以夏、陈、苏、杏等品，意在补而不壅，扶正祛邪，使气机升降有序，痰热无稽留之地，达到邪去而正安的目的。来年就诊膏方时，病员自诉体力大增，感冒少见，纳香痰少，便实神安，频频致谢。此轻可去实之妙用。

三、膏方应补而不恋邪

膏滋药的制作，是将水浸没药，放存一宿，然后经武火煎煮，去渣沥清三度，即用武火将药汁浓缩至1500~1800毫升，并留200毫升药汁以作调剂。改用文火时，再加入滋润粘稠的胶、参汤、冰糖，使药汁熬至滴水成珠。待冷却后可验膏，看是否结成粘稠的冻糊状，太嫩可复熬，太硬应加调剂药汁，不甜可稍加重冰糖用量，并用文火化烊调匀，置存罐内备用。每日清晨，或早晚各服一汤匙，用温开水吞服或开水冲调后服均可。膏方的优点是：（1）膏滋剂型，服用方便；（2）膏滋药味甜可口，深受病员欢迎；（3）进服膏滋，以冬令为多，乘肾精封藏之际，调补脾肾，增强体质；（4）膏滋药经辨证施补，适应性广，效果好；（5）膏滋药效长而持久。但膏方对急性疾病及饮停水阻、三焦阻塞者当禁用或慎用。

张师指出：对饮停水阻之膨胀，三焦阻塞之关格，均不宜应用膏方，恐其滋腻，反恋邪碍病。但对某些痰湿内阻、痰饮恋肺的疾病，仍可用清淡之“素膏”调治，如枇杷膏、桑椹膏、琼玉膏、桑椹膏等，皆取蜜及冰糖等熬炼而成，其可收滋润脏腑之功，然滋而不粘，润而不滞。其与“葶膏”如阿胶、鳖甲胶、鹿角

胶、水陆二仙胶等滋而补虚，润而泽脏，胶而碍滞之性有别。因此，在应用“葶膏”时，必须注意三点：一是掌握调补与病邪的关系，即攻三补七，还是补三攻七，过用滋腻反而达不到调补的目的；二是葶膏初宜量少，或逐年添增，使机体对胶滋药有一适应过程；三是应与疏调气机的药物同用。总之，膏方的调补，以不妨碍祛除病邪，协调脏腑的作用为要。

例三：周××，女，59岁。

肺脾素虚，气阴两亏，兼见痰热内阻，胃气不和，络脉痹滞，营血不周，症见咳嗽痰黄，腕部胀满，神疲乏力，口干少饮，纳谷呆滞，气短，左肩臂痠楚，脉细滑，舌苔边腻中少、有裂纹，时届封藏，法当调理。

南北沙参各30克，炒党参30克，天麦冬各30克，炙百部60克，川贝母30克，水炙桑皮60克，炒生地30克，甜杏仁60克，水炙款冬60克，水炙甘草15克，旋覆花(包)30克，海浮石60克，炒山药60克，炒桑枝60克，秦艽60克，独活60克，制半夏30克，炒

陈皮30克，炙远志15克，炒川断60克，桑寄生60克，川石斛60克，枸杞子60克，炒归身30克，赤白芍各30克，制首乌60克，炒黄芩30克，香扁豆60克，香谷芽60克，炒神曲30克，佛手片15克，生牡蛎(先煎)60克。

上药先浸一宿，武火煎三次，去渣沥清，文火收膏时，加入桑枝膏150克，枇杷叶膏90克，白冰糖240克，熬至滴水成珠为度。每日晨晚各服一汤匙，温开水送服。如遇感冒、食滞，需暂停数天。

按：此案为应用“素膏”之例。病员脾肺气阴两虚，但兼夹痰热，中焦气滞，故不宜用动物类胶以生滋腻而助痰热，呆气滞，改用桑枝膏以活血通络，枇杷叶膏以清肃肺气。方中除益气健脾、养阴调肺之品外，重用宣肺而清痰热的桑皮、款冬、百部、杏仁、川贝、黄芩、旋覆花、海浮石、半夏、陈皮、远志等药。综观全方，此补三攻七之剂，务在使邪去而正安。服膏方后，来年咳嗽明显减少，食纳增进，形体稍丰，此辨证施补之功也。

中药耳压综合治疗泌尿系结石 20 例

上海梅山工程指挥部职工医院 曾金华 胡军林

我们在耳压治疗胆石症的启发下，运用中药、耳压等综合疗法治疗 20 例泌尿系结石，取得一定临床效果，兹报告如下。

一、临床资料：本组 20 例，男 14 例，女 6 例；年龄 20~57 岁，其中 20~40 岁者 15 人；病程最长者 20 年，最短者 1 个月。根据 X 线尿路平片或静脉肾盂造影证实，20 例患者中共有结石 24 块（4 例有结石 2 块），其中肾结石 3 块，输尿管结石 18 块（输尿管上段结石 7 块，输尿管中段结石 3 块，输尿管下段结石 8 块），膀胱结石 3 块。多数患者有腰部绞痛或腹部胀痛、血尿、肾区叩击痛等症状，部分病人有尿急、尿频、排尿困难、恶心呕吐等。

二、治疗方法：1. 中药：金钱草 60 克，车前子

草各 30 克。煎成 2 大热水瓶汤液，以此代茶饮，每日 1 剂。2. 耳压法：取耳穴神门、交感、皮质下、肾、输尿管、膀胱、松肌点。用橡皮膏粘 1 粒王不留行贴在耳穴上，每周 2 次，左右耳轮流换贴，每日用手按压耳穴 8 次以上。3. 跳跃运动：每日患者自行跳跃 3 次以上，每次不少于 200 跳。肾、输尿管结石用中药耳压及跳跃综合治疗；膀胱结石用中药、耳压治疗。

三、治疗结果：20 例患者中，经治疗结石全部排出、X 线复查原结石阴影消失者评为痊愈，共 11 例；经治疗排出部分结石或 X 线复查结石下移 1 厘米以上，或临床症状消失者（尿检正常）评为好转，共 7 例；经治疗 X 线复查结石数量、位置无变化、临床症状未减轻者评为无效，共 2 例；总有效率为 90%。