

精液不液化症如何辨证治疗?

答:男性的精液射出后,时间超过30分钟以上,仍呈胶冻状不液化者,称为精液不液化症。本病多见于20~40岁成年男性,一般无明显的临床症状,通常以婚后不育而就医,常在进行精液检查时被发现。目前对精液液化时间延长的原因仍不清楚,一般认为可能与生殖系统炎症或先天性精液液化因子缺乏有关。特别是前列腺或精囊的炎症,使前列腺产生的蛋白分解酶、溶纤维蛋白酶及其他精液液化因子减少,从而不能及时有效地破坏精囊腺产生的凝固因子,而导致精液不能正常液化或液化迟缓,降低了精子的活动力,妨碍受精,引起不育。

本病的诊断,主要应根据精液检查结果进行。离体精液在适宜温度下,时间超过30分钟以上仍呈粘稠不液化者,即可确诊,当有精囊炎存在时,可见到肉眼血精。如因前列腺炎引起,可有尿频、尿急、尿痛,会阴部胀痛不适,或尿后余沥不尽,尿末滴白等症状。

本病辨证要注意以虚实为纲,虚者以肾虚为主,有阴虚、阳虚之分;实证有湿、热、痰、瘀之别,病位在肾和精室。临床主要分为肾阴亏虚型、肾阳虚损型、湿热内蕴型、痰瘀阻滞型。肾阴亏虚,阴虚火旺者症见精液粘稠不液化,头晕耳鸣,腰膝酸软,失眠多梦,五心烦热,口干目涩,遗精,舌红苔少,脉细数。肾阳虚损,阴寒内盛者症见精液清冷有凝块,阴器冰冷,形寒肢冷,阳痿早泄,腰膝酸痛,夜尿频多,舌淡苔白,脉沉迟。湿热内蕴型症见精液不液化,尿道灼热疼痛,小便短赤,或尿后滴白,阴囊潮湿作痒,舌红苔黄腻,脉滑数。痰瘀阻滞型症见精液不液化,有凝块,阴部刺痛,口渴不欲饮,舌暗苔滑,脉弦滑。

在治法方面,分别采用补肾或利湿化痰等方法,尤其要注意虚实夹杂证的治法。肾阴亏虚型,用滋阴补肾法,有阴虚火旺之象者,加用清热降火;肾阳虚损型,用温肾壮阳化精法,如兼寒瘀者,加散寒化瘀,夹湿者,加利湿化浊,总以补肾为主,扶正祛邪。湿热内蕴型,当清热化湿,分清别浊;痰瘀阻滞型,宜祛痰化瘀,同时要注意疏通气机,以利痰瘀的化解。

在方药的选择上,肾阴亏虚型,方用知柏地黄汤加减:知母、黄柏、茯苓、丹皮、泽泻各10g,生地、熟地、山药、枸杞、山茱萸、白芍各12g,黄精、制首乌各15g。肾阳虚损型,方用右归饮加减:淫羊藿、菟丝子、党参、续断各15g,熟地、山药、枸杞、复盆子、山茱萸各12g,巴戟天、制附片、当归各10g,肉桂、五味子各6g,兼湿合萆薢分清饮;夹寒瘀合少腹逐瘀汤。湿热内蕴型,方用萆薢分清饮加减:萆薢、车前草、白茅根各30g,黄柏、黄

芩、石菖蒲、茯苓、苡仁、赤芍、川牛膝各10g,篇蓄、瞿麦、木通各9g。痰瘀阻滞型,用二陈汤合少腹逐瘀汤加减:苍术、陈皮、茯苓、姜半夏、当归、赤芍、桃仁、红花、丹参各10g,川芎、穿山甲、三七各9g,天丁、大贝各12g。对于由前列腺炎或精囊炎所致的精液不液化症,还可配合中药保留灌肠,药用:黄柏、蒲公英、土茯苓、金银花各30g,丹皮、三棱、红花、赤芍各15g,每日一次,可以增加疗效。

湖北医科大学附属第二医院(430071) 谭异伦

湖北中医学院(430061) 柯新桥 黎烈荣

脑震荡后遗眩晕用活血化瘀法久治未愈,再用何法为好?

答:肾主骨生髓,髓生脑,脑为髓海,相互滋生,相互消耗。脑震荡眩晕,髓海震损,肾阴暗耗,阴虚则阳亢风动,风阳上扰清窍,故眩晕缠绵。若久用活血化瘀之法,使正气一伤再伤,则犯“虚虚”之禁。故久治未愈眩晕有增无减,此时要用滋肾益脑,潜阳熄风之法。真阴复,髓海健,阳潜风熄,则眩晕自除。在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。如滋肾益脑常用熟地、枸杞、菟丝子、龟板胶、五味子、玄参、百合、知母、炒枣仁之类,滋阴补肾,生精益脑。潜阳熄风常用生龟板、生鳖甲、石决明、生牡蛎、天麻、钩藤、菊花之类潜阳,平肝熄风。

临床遇此类证候,一般都曾服过很多活血化瘀方药。正气耗损,体力减弱,眩晕缠绵。一经运用滋肾益脑,潜阳熄风之法,则眩晕迅速减轻,体力恢复较快。如王某某,女,35岁,工人。因车祸震伤头部,经常眩晕,缠绵年余,烦劳加重,阅所服方药,全是活血化瘀之品。正气一伤再伤,气弱神疲,眠食尚好,二便正常,舌淡脉弱。证属:髓海震损,肾阴暗耗,阳亢风动。治用:滋肾益脑,潜阳熄风。佐用健脾补中,促其运化吸收。药用:熟地黄、枸杞子、菟丝子、茯苓各30g,炒枣仁15g,生龟板、生鳖甲、石决明各20g(先煎),炒白术、建曲各10g,甘草6g。此方药物先用冷水浸泡半小时再煎,使药物的有效成份充分溶解于水中。2日1剂,缓缓调治,服药3剂后,眩晕减轻,精神稍好。再服30剂后,眩晕消失。

总而言之,脑震荡的辨治,要从虚实立论。眩晕为髓海震损,胀为气滞,痛为血瘀,麻木为气血运行失其调畅。故临证用药,眩晕为主兼胀痛,用滋肾益脑,潜阳熄风之法为主,佐用活血化瘀。胀痛为主,兼眩晕,用活血化瘀之法为主,佐用滋肾益脑,潜阳熄风。麻木者,酌加虫类通络。若用纯攻纯补,要“观其脉证,知犯何逆,随证治之”。但必须恰到好处,适可而止。

四川西昌市人民医院(615000) 赵复国