

腋香粉治疗腋臭的疗效观察

大连市中心医院 孙 迅* 朱金麟**

腋臭是一种常见的腋窝局部臭汗症,是青春期开始发生的,其臭味触鼻难闻,使人烦恼。虽有种种疗法,但理想之法尚少。本疗法所使用的腋香粉系大连市著名中医李寿山所提供的秘方,几年来经临床治疗观察,取得了较满意的疗效,现报告如下。

一、临床资料

本组共244例,其中腋香粉治疗组(以下简称腋香粉组)188例,青木香对照组(以下简称青木香组)56例。两组中男性113例(腋香粉组92例,青木香组21例),女性131例(腋香粉组96例,青木香组35例)。两组年龄均以青壮年为主,16~30岁者222例(91.0%)。病程1~22年,6~10年130例(53.3%)。两组并发多汗者190例(腋香粉组148例,青木香组42例);有流质疔疔者212例(腋香粉组167例,青木香组45例)。244例中有家族史者142例(58.2%)。既往曾行手术切除腋窝大汗腺者12例(4.9%),香水喷射者82例(33.6%),用过其他疗法治疗者7例(2.9%),未经治疗者143例(58.6%)。

二、治疗方法

1. 腋香粉的配制:腋香粉由公丁香18克,红升丹27克,石膏45克组成。将丁香和石膏(石膏洗净,将所夹石块或砂质去除)粉碎,研细,红升丹研成粉末,均过7号筛。然后将三种药混研,再过7号筛。装入茶色瓶内,密封保存。

2. 青木香粉配制法:青木香粉系《外台秘要》方。将青木香50克和石灰25克分别粉碎,研细,过7号筛。然后混研,再过7号筛即得。

3. 治疗方法:用棉花团蘸着腋香粉揉动

涂擦腋窝部,涂擦5遍(每遍均蘸一下腋香粉),如此为1次。每日1次,连续涂擦5次(日)判定疗效。为了巩固疗效,不论涂擦几次,腋臭消失者均再继续涂擦至10次(日)为止。对照组青木香粉的治疗方法同上。

三、治疗效果

涂擦腋香粉(对照组为青木香粉)5次(日),其腋臭完全消失者为治愈,其臭味较前明显减轻者为好转,无改变者为无效。按以上疗效标准统计,腋香粉治疗腋臭之疗效最佳,该组188例均获治愈,治愈率为100%;而青木香粉治疗腋臭的56例中,治愈者仅9例(16.1%),好转者19例(33.9%),无效者多达28例(50%)。

腋臭消失时间腋香粉组治疗1次(日)腋臭消失者6例(3.2%),2次(日)消失者19例(10.1%),3次(日)消失者137例(72.9%),4次(日)消失者21例(11.2%),5次(日)消失者5例(2.6%);而青木香组治疗的56例中,治疗3次(日)腋臭消失者1例,4次(日)消失者1例,5次(日)消失者7例。在腋香粉治愈的188例中,经随访观察,治愈后1年内无复发者,1~2年复发者21例(11.2%),3年复发者42例(22.3%);经用青木香治愈的9例患者均在1年内复发。

四、毒副作用

因为腋香粉的成分中含有红升丹,所以腋香粉组在治疗10次(日)后,所有病例均做了尿常规化验,其结果无一例异常,血尿(-),镜检红、白细胞均在正常范围内;并对其中30例在治疗10次(日)后,做了尿液的化学分析,亦无异常发现。本文188例患者在用腋香

* 皮肤科; ** 药剂科

粉的治疗过程中或在治愈后,均无全身不适、头晕、恶心、呕吐及腹泻等症状,亦无皮疹出现。

五、讨论

1. 我国隋代巢元方等所著《诸病源候论》中提到:“人腋下臭,如葱豉之气者,亦言如狐狸之气者,故谓之狐臭。”认为其发病机理为:“此皆血气不和,蕴积,故气臭。”而现代医学认为腋臭是由于大汗腺在青春期受性腺内分泌的影响而活动,故腋臭也多在青壮年期发生。

2. 腋香粉是由公丁香、红升丹和石膏组

成,具有气香、杀菌及去腐的效用。丁香性味辛温,无毒,可治“风露骨槽劳臭”,其花蕾中含有丁香油,对细菌和皮肤真菌均有抑制作用。红升丹为水银等数种中药制炼而成的汞制剂,性味辛涩,有毒,其成分为氧化汞及二硫化砷等,具有腐蚀性,对细菌、原虫及螺旋体有抑杀作用。石膏味辛甘,性寒,具有降低血管渗透性,减少分泌物渗出的作用。综合上述,腋香粉具有浓厚的芳香气味,可去腐、除臭、消炎,并能减少分泌物渗出,故治疗腋臭获得了显著疗效。使用腋香粉,方法简便易行,而且无任何副作用,值得推广应用。

治 验 二 则

湖南省衡阳县中医院 李 济 氏

例一:头痛案(海绵窦内颈动脉瘤)

关××,女,53岁。1985年7月3日初诊。

左侧头额刺痛一年,每服去痛片方可暂时缓解,曾在某医院经脑CT及脑血管造影检查,确诊为“海绵窦内颈动脉瘤”,延医屡治不愈。症见左侧头额刺痛,定处不移,其势难当,连及眼目,甚则呕吐,左眼睑下垂,眼裂缩小,视力眼前指动,眼球外斜,不能内转,舌质淡红、边有瘀点、舌苔薄黄,脉象细涩。证属脉络瘀阻,风邪上扰。治以活血化瘀,祛风通络。处方:丹参25克,红花6克,川芎10克,当归10克,生地15克,蔓荆子10克,白蒺藜15克,菖蒲8克,僵蚕10克(焙研冲服),全蝎6克(焙研冲服),蜈蚣2条(焙研冲服)。连服15剂,头痛见轻,无须服去痛片,守方继服25剂,诸症悉除,左眼视力0.6,原方去菖蒲,加枸杞、首乌各15克,继服20剂巩固疗效。观察二年,未见复发。

按:头为诸阳之会,气血逆乱,瘀阻脉络,脑失所养,而致头痛。方中红花、丹参、川芎活血去瘀,配当归、生地活血养血,使瘀去而不伤新血;菖蒲芳香开窍,行气活血;蔓荆子、蒺藜、僵蚕、全蝎祛风通络止痛。方中虫类药物不宜煎服,有减药力,故研末冲服。

例二:狐惑病案(白塞氏病)

谢××,女,39岁。1986年5月18日初诊。

口舌及前阴反复溃烂二年,经某医院诊断为“白塞氏病”,迭用维生素E、C、B₂,抗生素,激素及清热解毒等中药治疗,愈而复发,缠绵不断。曾服羚羊角及大剂量石膏病情加重。症见舌边尖及外阴部有圆形小溃疡,疼痛,周围微红,中间凹陷,腰脊痠痛,心烦失眠,舌红少苔,脉象细数。证属肾阴不足,虚火妄动。治以滋阴降火,引火归原。方用知柏地黄汤加减。处方:生地15克,丹皮10克,山萸肉10克,泽泻10克,茯苓10克,山药15克,肉桂3克,黄连3克。每日煎服一剂,配合苦参150克煎水漱口、洗外阴。另用生肌散(冰片10克,青黛30克,炉甘石30克,研细末)外撒患处。内外合治20天,溃疡处愈合,守方继进30剂。随访一年,未见复发。

按:肾开窍于二阴,阴虚火动,虚火熏灼而发阴疮;肾阴不足,虚火上炎,熏蒸口舌,则口舌生疮;心肾不交,神不得宁,故心烦多梦;腰者肾之府,肾虚故腰脊痠痛;舌红少苔,脉细数均为阴虚之象。知柏地黄汤滋阴降火,加黄连、肉桂二味交通心肾,故病不复发。配合外用药清洁疮面,解毒生肌,加速溃瘍愈合。