DOI:10.13288/j.11-2166/r.1988.07.038

名医验方

补心安神膏

北京中医学院 赵绍琴

一、药物组成：黄芪60克，党参30克，沙参60克，生地60克，当归60克，赤芍60克，白芍60克，川芎60克，阿胶30克，黄芩20克，川黄连10克，女贞子30克，旱莲草60克，金樱子60克，五味子60克，远志肉30克，生牡蛎80克，珍珠母80克，焦麦芽60克，鸡内金60克，桑椹子60克，鲜葡萄2500克，鲜苹果4000克(切片)，蜂蜜150克，冰糖60克。

二、适应证：用脑过度，失眠，食欲不佳，大便秘结。

三、制法：将上药除阿胶外共入锅中，煎煮4小时，去净药渣，置文火上浓缩，加鲜葡萄和鲜苹果，再煎，再去净渣，加蜂蜜150克，冰糖60克，徐徐收膏，同时将阿胶溶化于膏内，以滴水成珠为度，贮于瓶中。

四、用法：每日早晚各服一匙，开水化服。

五、验案举例：孙××，女，76岁。缘于用脑过度，经常心慌怔忡，失眠，每日必服镇静剂方能入睡，大便经常干结，服麻仁丸始通，舌体瘦小，舌质红绛而干，脉弦细小滑。以本方治疗，服药后，诸症均除，年90始故。

六、按：本方适用于劳倦思虑太过而致心脾两虚的失眠证；或伴见脾虚食滞者，可见心悸健忘，肢倦神疲，纳食欠佳，面色少华，大便秘结，舌淡，脉细弱。治当健脾安神，养血宁心。方中黄芪、党参健脾益气；女贞子、旱莲草、金樱子、桑椹子、五味子滋补肝肾，以达补心阴之效，此即“虚则补其母”。当归、赤白芍、川芎、阿胶养血；生牡蛎、珍珠母重镇安神；沙参、生地、鲜葡萄、鲜苹果、蜂蜜生津增液，以润大肠，老年血虚便秘之人，尤为适宜。“胃不和则卧不安”，本方在大量滋补药中加入焦麦芽、鸡内金、远志、黄连、黄芩，一则可防补药滋腻碍胃，二则可消胃中积滞，疏理肠腑。如素有肺虚，燥热咳嗽，或血虚便结者，加川贝母30克，麦冬30克，玉竹30克；痔疮便血者，加丹参30克，炒地榆60克，炒槐花60克，干荷叶30克；燥热干咳，舌瘦干红者，加款冬花60克，桑白皮60克，地骨皮60克，紫菀30克。如遇感冒及其他疾病发生，应立即停服此药，以免留邪。

温中健脾汤

苏州医学院 吴克潜

一、药物组成：煨肉豆蔻10克，煨木香10克，焦白术10克，肉桂10克，焦楂炭10克，姜汁炒川连5克。

二、适应证：小儿久泻。

三、制法：上药用水浸泡30分钟，再煎煮20分钟，每剂煎二次，将二次药液混合。

四、用法：每日一剂，日服三四次。

五、验案举例：王××，男，1岁半。泻泄数月，服西药无效，舌苔白腻，脉象细数，治以温中健脾为法。服10剂痊愈。

六、按：久泻之人，脾阳虚弱，尤以小儿为难治，往往纠缠数月不愈，或变证百出。此证大都泻下呈青色水样，少有粪便，舌苔腻嫩，脉象细数，必须温中健脾。临证时如需利水湿者，可酌加茯苓、泽泻。如需消食积者，可酌加炮姜炭、炙鸡内金，另外小儿脐腹必须保暖。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net