

妇科疾病治验三则

天津市中医医院 王维澎

妇科之病,有别于男子,以其有经、带、胎、产也。若明生理知病理,通常而达变,虽疑难棘手之疾亦可应手而效。不揣谫陋,录验案三则,愿与同道交流。

案一、经行目赤

张姓女子,37岁。每逢经汛之际即两目红赤,经后遂复如常,如此十余载。多方求治不效,于1986年11月邀余诊治。诊时正值经期,经色暗红有血块,两目红赤而胀痛,头晕心烦,不欲食。舌暗红苔薄黄,脉弦滑。余以为,乃由肝经郁火,血热气逆,上冲清窍所致。治宜清热凉肝,引血下行。处方:黄芩10克,栀子10克,丹皮15克,生白芍30克,水蛭10克(冲),牛膝15克,当归10克,青箱子10克。嘱其于下次月信前十日开始服上方,日一剂,至月水来时停药。复诊时,患者两目如常,诸症亦失。追访数月,知前证未作。

按:肝藏血司血海而开窍于目。若情志抑郁,肝气拂逆,气郁化火,值行经之际血随气逆,循经上冲于目则目赤作矣。笔者认为,本证与肝经郁火所致的经行吐衄形异而质同,皆由肝热气逆,血随气升所致,病证有别,病机则一。故以清热凉肝,引血下行为法而收功。

案二、室女经闭

患者刘姓,27岁,未婚。既往月经正常,一年前因事烦恼,加每晚伏案攻读至子夜,渐感体力不支,心情愈加焦虑。月经量少色黑,继而停闭不行。心烦易怒,胸胁胀满,心悸气短,神倦乏力。舌暗淡,脉弦细。脉证相参,乃肝郁气滞,气血俱虚而兼血瘀之证。治宜调补气血为主,佐以疏肝理气,化瘀行血。方拟八珍汤合柴胡疏肝散、百合地黄汤加减:党参10克,白术30克,茯苓10克,炙甘草6克,

当归15克,白芍15克,川芎10克,生熟地各10克,百合15克,柴胡10克,香附15克。日一剂。并服用:水蛭120克,研为细末,每次冲服3克,日两次。服上方五剂后,有少量黑血排出,诸证减轻。守原方继服,遂使月经复常,诸证亦瘳。

按:余以水蛭末冲服治血瘀经闭,乃受益于张锡纯。张氏云:“凡破血之药,多伤气分,惟水蛭味咸专入血分,于气分丝毫无损。且服后腹不觉疼,并不觉开破,而瘀血默消于无形,真良药也”(《医学衷中参西录》)。笔者体验,即使瘀血经闭而兼脏腑、气血虚损者,在调脏腑补气血之同时,加水蛭末冲服,可缩短疗程。余屡用屡验,收效颇佳。

案三、产后小便不禁

患者赵姓,38岁。产后月余,夜间遗尿频繁,昼日亦然,咳则遗出,苦恼至极。于1983年孟冬邀余诊治。患者略知医药,谓其自拟肾气丸数十剂未效。诊其脉沉细无力,舌淡苔白润。观病者,自汗气短,肢倦乏力。笔者思之良久,断其为脾肺气虚,津液不摄。遂试投甘草干姜汤:炙甘草30克,干姜30克。两剂后,遗尿显减,再进五剂而痊愈。

按:小便不禁乃由膀胱失约气化功能失常所致,而气化功能又与肾阳之温煦最为密切。同时,又与肺气之宣降,脾气之升举有关。若肺气虚寒,脾气下陷,不能制约下焦,亦可致小便失禁。甘草干姜汤为治疗虚寒肺痿之要方,肺者,水之上源,主水道之通调而司治节。炙甘草补益肺气,以助津液之气化;干姜温肺气而健脾阳,其性守而不走,乃“补土生金”“虚则补其母”之意。药虽两味,但药专力猛,恰合病机,故速收全功。