

名 医 验 方

补 心 安 神 膏

北京中医学院 赵 绍 琴

一、药物组成：黄芪 60 克，党参 30 克，沙参 60 克，生地 60 克，当归 60 克，赤芍 60 克，白芍 60 克，川芎 60 克，阿胶 30 克，黄芩 20 克，川黄连 10 克，女贞子 30 克，旱莲草 60 克，金樱子 60 克，五味子 60 克，远志肉 30 克，生牡蛎 80 克，珍珠母 80 克，焦麦芽 60 克，鸡内金 60 克，桑椹子 60 克，鲜葡萄 2500 克，鲜苹果 4000 克(切片)，蜂蜜 150 克，冰糖 60 克。

二、适应证：用脑过度，失眠，食欲不佳，大便秘结。

三、制法：将上药除阿胶外共入锅中，煎煮 4 小时，去净药渣，置文火上浓缩，加鲜葡萄和鲜苹果，再煎，再去净渣，加蜂蜜 150 克，冰糖 60 克，徐徐收膏，同时将阿胶溶化于膏内，以滴水成珠为度，贮于瓶中。

四、用法：每日早晚各服一匙，开水化服。

五、验案举例：孙××，女，76 岁。缘于用脑过度，经常心慌怔忡，失眠，每日必服镇静剂方能入睡，大便经常干结，服麻仁丸始通，舌体瘦小，舌质红绛而干，脉弦细小滑。

以本方治疗，服药后，诸症均除，年 90 始故。

六、按：本方适用于劳倦思虑太过而致心脾两虚的失眠证；或伴见脾虚食滞者，可见心悸健忘，肢倦神疲，纳食欠佳，面色少华，大便秘结，舌淡，脉细弱。治当健脾安神，养血宁心。方中黄芪、党参健脾益气；女贞子、旱莲草、金樱子、桑椹子、五味子滋补肝肾，以达补心阴之效，此即“虚则补其母”。当归、赤芍、川芎、阿胶养血；生牡蛎、珍珠母重镇安神；沙参、生地、鲜葡萄、鲜苹果、蜂蜜生津增液，以润大肠，老年血虚便秘之人，尤为适宜。“胃不和则卧不安”，本方在大量滋补药中加入焦麦芽、鸡内金、远志、黄连、黄芩，一则可防补药滋腻碍胃，二则可消胃中积滞，疏理肠腑。如素有肺虚，燥热咳嗽，或血虚便秘者，加川贝母 30 克，麦冬 30 克，玉竹 30 克；痔疮便血者，加丹参 30 克，炒地榆 60 克，炒槐花 60 克，干荷叶 30 克；燥热干咳，舌瘦干红者，加款冬花 60 克，桑白皮 60 克，地骨皮 60 克，紫菀 30 克。如遇感冒及其他疾病发生，应立即停服此药，以免留邪。

温 中 健 脾 汤

苏州医学院 吴 克 潜

一、药物组成：煨肉豆蔻 10 克，煨木香 10 克，焦白术 10 克，肉桂 10 克，焦楂炭 10 克，姜汁炒川连 5 克。

二、适应证：小儿久泻。

三、制法：上药用水浸泡 30 分钟，再煎煮 20 分钟，每剂煎二次，将二次药液混合。

四、用法：每日一剂，日服三四次。

五、验案举例：王××，男，1 岁半。泻

泄数月，服西药无效，舌苔白腻，脉象细数，治以温中健脾为法。服 10 剂痊愈。

六、按：久泻之人，脾阳虚弱，尤以小儿为难治，往往纠缠数月不愈，或变证百出。此证大都泻下呈青色水样，少有粪便，舌苔腻，脉象细数，必须温中健脾。临证时如需利水湿者，可酌加茯苓、泽泻。如需消食积者，可酌加炮姜炭、炙鸡内金，另外小儿脐腹必须保暖。