

镇肝熄风汤治疗皮肤病的经验

河北医学院 邯郸分院 张 合 恩

河北省衡水市第一医院 孙 彦 章

镇肝熄风汤是张锡纯治疗内风的有效方剂。笔者在临床观察到,部分中老年皮肤病,属肝阳上亢、肝风内动者采用镇肝熄风汤治疗,效果较为满意。现介绍于下:

一、老年性皮肤瘙痒症

杨×,男,80岁,1978年10月12日初诊。半年前开始周身瘙痒,以晚间为甚,常抓至皮肤出血乃休。瘙痒呈阵发性,开始发作时间较短,以后发作时间长达数小时,常影响睡眠。伴有情绪急躁、易怒,时头目晕眩,饮食二便尚可。皮肤暗褐粗糙,无光泽,可见有抓痕及血痂。皮损弥漫全身,以躯干为重。在当地曾用抗过敏药等不效,血压180/120毫米汞柱。舌质红、苔白,脉弦。症属肝肾阴亏、虚阳上越,阳亢化风,重感外风,引动内风、蕴于肌肤。治宜滋补肝肾,平肝潜阳,熄风止痒。处方:怀牛膝12克,生赭石30克,生龙骨30克,生牡蛎30克,龟板12克,白芍12克,玄参10克,天冬12克,茵陈10克,防风10克,僵蚕9克,蝉衣9克,白蒺藜10克,甘草6克。服药5剂,瘙痒见轻。继用上方加当归12克,桃仁10克,服10剂后瘙痒基本消失。嘱继用原方5剂以巩固疗效。1年后随访未见复发。

二、神经性皮炎

李××,男,62岁,1979年4月6日初诊。颈部阵发性瘙痒,继之发展至两腋窝及两肘外侧。皮肤变厚、粗糙、脱屑。历时2年,曾用内服、外用药及局部封闭,能暂时缓解症状,但停药后仍有复发,面积增大,局部奇痒难忍,入夜尤甚。皮肤干燥肥厚,形如牛颈之皮,抓之不知痛楚。与情绪波动有明显关系。

自觉头晕目眩、失眠、多梦、健忘。常喜躁易怒,时感腰酸,体倦。纳食尚好,大便秘,小便清。既往有高血压病史4年,用降压及软化血管药维持。血压150/100毫米汞柱,舌质暗淡、舌体略瘦、苔白而糙,脉弦长有力。症属肾水亏竭,水不涵木,肝阳化风,风入经络,蕴郁肌肤。治宜滋水涵木,平肝潜阳,熄风止痒。处方:白芍12克,玄参15克,天冬10克,麦冬12克,龟板10克,牛膝10克,生龙骨30克,生牡蛎30克,代赭石30克,防风12克,苦参15克,僵蚕9克,甘草6克。服药5剂,瘙痒见轻。上方加陈皮10克、半夏9克、焦麦芽10克,服5剂后,皮损见轻、变软,瘙痒消除,纳食渐近。再投原方加乌蛇10克,7剂后,皮损消失,但仍皮色暗褐。又原方去龟板、天冬,加白蒺藜10克、当归尾12克、地龙6克,10剂后皮色恢复正常。

三、慢性荨麻疹

李×,男,68岁,1982年4月16日初诊。患者于半年前起每于晚间及遇风冷后周身起风团。瘙痒,抓之则甚,但消退较快,反复发作。用中西药多方治疗,经久未愈。自觉头晕目眩,烦躁易怒,纳食二便尚可。血压140/100毫米汞柱,舌质红、苔黄,脉象弦涩。症属肝肾阴亏,肝木风动,复受外风,两风相合,留于肌肤。治宜镇肝熄风,祛风和卫止痒。处方:怀牛膝12克,生赭石30克,生龙骨30克,生牡蛎30克,防风10克,白芍12克,桂枝10克,生姜3片,大枣5枚,甘草6克。3剂后瘙痒见轻,皮疹仍起。原方去牛膝,5剂后皮疹消失,仍感头晕。继用原方加菊花10克、白芷10克,进10剂后告愈。

四、结节性痒疹

申××，女，48岁，1981年10月7日初诊。患者于3年前在两小腿起淡红色丘疹，痒疹不已，继则散发全身，疹色暗红，见抓痕及血痂。皮疹呈坚实结节，大如豆粒，小如粟米，部分结节周围色素沉着，抓之则痒疹剧烈，以春秋季节为重。曾在他院诊断为“结节性痒疹”。伴烦躁易怒，头晕，失眠，耳鸣，月经前后不定，纳食尚可，便秘，溲赤。血压180/110—120/80毫米汞柱之间，舌质暗红，苔白微黄而腻，脉弦滑而数，症属肝肾阴亏，冲任不调，肝阳化风，恋于肌肤。治宜滋补肝肾，熄风止痒，调冲和任。处方：怀牛膝12克，生赭石30克，生龙骨30克，龟板12克，白芍10克，玄参12克，天冬12克，茵陈10克，防风12克，僵蚕10克，白蒺藜12克，当归10克，杜仲12克，甘草6克。8剂后痒疹见轻，皮疹无变化。继用上方加皂刺10克、全蝎10克，

10剂后皮疹全消。随访一年未见复发。

五、银屑病

梁×，男，58岁，1979年10月20日初诊。患者于3年前开始头部及两肘出现斑片状脱屑，屑呈银白色较厚，痒疹明显，抓之血溢。继之皮疹延及全身，呈钱币状。经用争光霉素注射等，皮疹大部消退，停药2月后，皮疹复发如旧。疹色暗褐，局部痒疹较甚。伴易躁多怒，头晕脑胀，失眠多梦。舌质红有瘀点、苔白，脉弦有力。证属肝肾不足，阳亢化风，风入经络，阻于腠理。治宜镇肝熄风，活血通络，消风止痒。处方：牛膝12克，代赭石30克，生龙骨、生牡蛎各30克，当归12克，赤芍12克，丹参12克，桃仁10克，天冬10克，龟板10克，玄参15克，土茯苓30克，防风12克，白蒺藜12克，乌蛇10克，甘草6克。服8剂后脱屑见少，痒减轻。原方加槐花12克，5剂后皮疹见消。再进15剂后，皮疹全消。

热毒清治疗小儿外感高热证174例

解放军第一军医大学中医系 祝江迁

小儿外感高热属儿科急症范畴，临床甚为多见。笔者运用自拟“热毒清”糖浆治疗小儿外感高热证取得显著疗效，兹报告如下。

一、临床资料：本组174例中，男性97例，女性77例。年龄最小者3个月，最大者14岁。体温：39～39.9℃者128例，40℃以上者46例。病程：发热12小时以内者67例，2天以内者67例，5天以内者32例，7天以上者8例。诊断：上呼吸道感染及流行性感冒105例，急性化脓性扁桃体炎56例，其他疾病31例。

二、治疗方法：金银花、大青叶各20克，荆芥、薄荷、桔梗、藿香、神曲、蝉衣各12克，芦根30克，生甘草9克。以上诸药煎液并加适量蔗糖制成糖浆为一剂量。服法：新生儿日服1/3量；2～4岁者日服2/3量；5岁以上者日服全剂量。每日量均分2～3次服完，至体温完全恢复正常。对于药后12小时体温不减者，剂量可增加1/3～1/2倍，至体温下降后再恢复原剂

量。

三、疗效：速效者31例占17.8%（服药后12小时内体温降至正常者），显效者71例占40.8%（1天内体温降至正常者），良效者45例占25.9%（2天内体温降至正常者），有效者25例占14.4%（3天内体温降至正常者），无效2例占1.1%（服药36小时体温不减或服药后第四天体温仍有反跳者）。

四、病例简介：曹××，女，1.5岁。1985年5月30日初诊。患儿发热10余天，经服退热片、百炎净等，体温反跳。初诊时体温40.1℃，伴咳嗽、纳差、大便干。咽部充血，两侧扁桃体Ⅱ°肿大，充血甚，舌质略红，苔微黄中腻，指纹紫红。血白细胞12400/mm³，中性62%，淋巴35%，单核3%，证属乳蛾（急性扁桃体炎）。予服“热毒清”糖浆，服药后23小时，体温降至正常，未反跳，乳蛾红肿消散。药后第三天复查血白细胞8300/mm³，中性66%，淋巴34%。