

在治疗上,益气育阴,调和营卫与化瘀泄热,凉血调冲为治疗大法。经前、经期发热着重从瘀热内阻论治,经后发热着重从气虚阴亏论治,结合月经的期、量、色、质及舌脉加以适当调整。大凡瘀热内阻,发热常伴腹痛,经色紫暗有块,热重于瘀则可见月经先期、量多,舌有瘀点,脉沉弦数;气阴两虚发热多为低热,热势不扬,动辄汗出,或午后潮热,经行量多少不定,色暗红质稀,舌偏红边有齿印,脉细弦数。在治疗中按周期论治,一般应在排卵期即给予治疗,连续半个月、疗程3个月经周期为妥,以巩固疗效,避免停药后复发。

对瘀热内阻者,用清热化瘀调冲汤:紫草 30g,丹皮、山栀、泽兰各 12g,赤芍、白芍、熟地黄、桃仁、红花各 10g,生地黄 15g。对气阴两虚者,用益气育阴调冲汤:太子参、怀牛膝、地骨皮各 30g,玄参、白薇、青蒿、生地黄各 15g,五味子 10g。桃仁、红花各 8g。临床观察表明,在益气养阴法中加用活血化瘀之品对控制经期发热具有良好的治疗作用,而重用熟地黄则对本病的瘀热型能起到凉血清营化瘀的功效。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

反复发作的慢性淋病如何治疗?

答:慢性淋病又称慢性淋菌性尿道炎,是指症状反复持续发作两月以上者。其原因多为急性期治疗不彻底,或在急性期酗酒、性生活过度;或多次重复感染;亦可由于病者身体虚弱、贫血、结核、免疫功能低下等,使病情一开始就呈慢性表现。慢性淋病男性病人易并发前列腺炎、精囊炎和附睾炎,反复发作持续较长时间者可导致尿道狭窄,或输精管狭窄、梗塞等而致继发性不育。女性患者也可并发前庭大腺炎、慢性宫颈炎、慢性输卵管炎或输卵管积水而导致输卵管阻塞而继发不孕。本病患者多为湿热秽毒邪气入侵体内,缠绵不去,损伤正气,正虚不能胜邪,而使疾病迁延难愈。治疗应以扶正与清除余毒相结合为原则,临床常分为三种证型进行治疗。

肝肾阴虚挟毒:尿道口粘物日久不愈,尿道隐痛或灼痛,尿余沥不尽,腰骶隐痛,五心烦热,夜眠不安,咽干耳鸣,妇女带下色黄臭秽,舌质红,苔少,脉细数。治当滋补肝肾,兼解余毒,方用化阴煎加减:生地、熟地、女贞子、旱莲草、五倍子、枸杞各 12g,龟板 15g,赤白芍、知母、黄柏、泽泻、丹皮、茯苓各 10g,萆薢、玄参各 20g。腰膝酸痛甚者,加川断、桑寄生各 10g;夜眠不安者,加枣仁、柏子仁各 10g;小便不畅,或点滴而下者,加桑椹子、六一散各 15g,穿山甲、王不留行各 10g。

气虚血瘀,余毒未尽:尿道口时有少量粘性分泌物,排尿不畅,体倦乏力,气短汗出,阴器、小腹、腰骶隐

隐刺痛,舌质暗红,苔薄黄,脉弦或涩。治以补气活血散瘀,兼以解毒,方用活血散瘀汤加减:当归、赤芍、桃仁、红花、川芎、苏木、丹皮、枳壳、花槟榔、元胡、川楝子各 10g,黄芪、党参、败酱草、白花蛇舌草、蚤休、山慈菇各 15g。排尿不畅者,加穿山甲片、川牛膝、桑椹子各 12g;尿频尿急,尿道灼痛者,加扁蓄、泽泻、木通各 10g;石韦 15g;会阴、睾丸痛甚者,加青皮、乳香、没药各 10g,琥珀 6g。

脾肾两虚,余毒未去:尿道口少量分泌物,日久不消,尿内丝状物,排尿无力,夜尿频多,头昏乏力,腰骶、会阴部坠胀,或小腹坠胀,劳则上症加重或复发,舌质淡,边有齿痕,脉细弱。治当健脾益气补肾,清除余毒,方用参芪二仪汤加减:党参、黄芪、生地、熟地、枸杞、菟丝子各 12g,白术、山药、茯苓、泽泻、川断、寄生各 10g,苡仁、萆薢各 15g,败酱草 20g,炙甘草 6g。腰膝酸痛,夜尿频多者,加补骨脂 10g,益智仁 15g;四肢不温畏冷者,加淫羊藿、巴戟天各 10g。

湖北医科大学附属第二医院(430071) 谭异伦

湖北中医学院(430061) 黎烈荣

唾液频多如何治疗?

答:唾液为肾液,具有滋养润滑的生理功能。脾主中气,主运化水谷,输布精微,升清降浊,为后天之本,精气生化之源。脾肾相互协调,再经三焦的气化作用,保持唾液正常生化运行。脾肾阳虚,温运、推动、固摄的气化功能减弱而失其调控,故唾液泛溢。治用温补脾肾之法,促进脾肾阳气的温运和三焦的气化功能,中气的运化、推动、固摄,肾气的潜降摄纳。使之唾液的升降出入运行有序,而归于常道,则唾液频多之症自愈。

在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能恰到好处,从而提高疗效。如温肾壮阳用淫羊藿、巴戟天、仙茅、益智仁、肉桂之类,温补肾阳,鼓动三焦气化。温补脾阳用干姜、桂枝、附片、丁香、胡椒之类,温发脾阳,助其温运,固摄之功。补中益气用黄芪、党参、山药、红参、升麻之类,补中益气,助其统帅、运化、升提之力。健脾燥湿用炒苍术、炒白术、砂仁、厚朴、陈皮之类,健脾助运,芳化燥湿。根据笔者经验,益智仁补肾,具有益阴兴阳,潜降摄纳之功,黄芪补气,固摄唾液,效果很好,皆可重用为君药。用肉桂、白蔻、砂仁各等分研粉吞服,每日2次,每次2g,温运芳化,醒脾开胃,效果也很好。

总而言之,唾液频多病源脾肾阳虚,温运摄纳失司,属虚证、寒证、湿证。治疗宜温不宜凉,宜补不宜泄,宜燥不宜润。此类证候渐积而成,故要缓缓调治,慢慢收功。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国