

笔者临证治便秘患者,无论新病旧病,咸多用之。实证者多有一味以取功;虚证者伍于他药中,效亦颇佳,并无虚虚实实之弊。且其用量,颇有讲究,以治风热诸症,取其升散之功,宜6~9g;以治便下不通,取其降下之性,须15~20g,其功始著。一味之中,用量不同,功各有擅。

典型病例:蔡某,男性,50岁,患外感病经医治外证已解,转见便下干结,4~5日一行,口苦咽干,心烦食少,诊见舌质偏红苔中黄略厚,脉滑,嘱以牛蒡子20g,水煎代茶饮,2日而瘳。

牛蒡子善消积滞止流涎

四川省自贡市第一人民医院(四川 643000)

邹永祥

笔者常将牛蒡子按胃肠动力药用于临床,发现其在儿科方面消积滞止流涎的作用不容忽视。

前治一3岁男童,因厌食、拒食就诊。查见其形体肥胖,腹部胀满柔软,脐周切痛,口角流涎。舌质红、苔白腻少津,指纹青紫在风关以下。家长已在家喂服过成药“保和丸”、“山楂丸”,未效。遂予单味牛蒡子10g,嘱炒至表皮焦黄后加水300ml,煎至150ml后吞服前药,其余代茶饮。1天后复诊时称腹胀解除,主动索食,并且持续半年之久的口角流涎亦告解除。随访2月

有余,腹胀及流涎均未见复发。

当今多数小儿生活条件较为优越,饮食以高脂高糖高蛋白类食物为主,较少或甚至拒绝进食蔬菜等粗纤维食物。因其“脾常不足”而易造成食滞不化,腹胀厌食。脾失健运、津液敷布失常可致流涎。此为儿科临床上的常见证候。治疗上常选保和、六君类配合焦三仙化裁,结合饮食调整亦有效果。但于应证方剂中酌加牛蒡子或单用,往往可收到事半功倍之效。

牛蒡子辛、苦、寒。归肺胃经。其归胃经的能效易为医家忽略。《药品化义》载牛蒡子“能升能降”。《本草正义》称其“辛泻苦降,下行之力为多。”由此可见牛蒡子具有胃肠动力药作用,因此其消积滞止流涎的能效也就显而易见了。

在前例患儿治疗过程的启发下,又治一4岁小儿,以断续口角流涎2年就诊。前已多处求治未效,所用方剂不详。刻诊:形体中等,面色红润,双侧口角流涎,以至口角及下颊部皮肤表面潮红糜烂。舌质红、苔薄黄,脉滑。证属脾不运湿,津液失于转输所致。处方:牛蒡子10g,白术10g,茯苓10g,甘草5g。仍将牛蒡子炒焦后诸药共煎代茶饮。2剂告瘳。

需要注意的是,因牛蒡子有滑肠作用,在用于前症时应将其外皮炒至焦黄。这样对脾虚便溏者亦可放胆使用。剂量一般以10g左右为宜。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《神奇的中医八大名方》本书系统地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床应用成果和应用案例,每方分组与用法、名方方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项,收集了现代医家应用此八方治疗534种疾病的1079个病案,每病皆有按语,对临证颇多启发。每册39.00元。

●《简明实用中医学》是一部学习、研究中医的入门书,全书分上、中、下三篇。上篇为中医基础理论,其深入浅出,简明扼要,尤其对阴阳五行之认识,颇有见地,极易学懂。中篇为中药方剂学,介绍了常用中药350余种,常用方剂300余首,突出辨证施用,对方解多有启发。下篇为治疗学,以常见病、多发病为主,切合临床实用。本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校师生参阅。每册,63.00元。

●《常用药新用途临床大全》全书荟萃了近30年来国内外临床药物新用研究的成果、经验,收录了有临床新用途的西药163种,中成药110种,中药295种,每药下设处方、常用用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写,其中新用途分科按病种详细介绍药物的具体用法、用量、用法、疗效等,还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附录备有检索系统,便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册,96.00元。

●《明清十八家名医医案》共收明清两代汪机、孙一奎、喻昌、李中梓、高士魁、尤怡、徐大椿、薛雪、吴谦、王士雄、程文德、蒋宝素、谢星焕、费伯雄、王泰林、陈莲舫、张聿青、余景和18位著名医家的21部医案。这些医案风格各异,有的质朴无华,简明扼要;有的细密绵长,旁求周详;有的议论风生,雄辩有力,展现了明清医案多姿多采的繁荣景象。但有一点是共同的,即各家医案都力求完整记录下成功治疗案例的经验的心得。有的也坦言不成功的教训,则更可贵。本书依据最佳底本,精心点校,简体字横排,汇编成帙。230万字,精装,每册,160.00元。

●《中华医学性保健大全》该书分男子性事疾病、女子性事疾病、房事保健、偏方验方、中药物等。不仅对男女性事疾病(50余种)分别从疾病概述、辨证论治、外治、食疗、针灸、气功、按摩、验案选录等方面进行了全方位的介绍,还特别收集了历代医家、宫廷房事保健养生及现代有关偏方验方近千余首,并重点详细介绍了近200味中药在性保健方面的应用。是一部系统、全面、深入的中医大型性医学专

著。每册,77.00元。

●《中医古籍基本大全》是我国当代中医古籍整理研究巨大工程、国家“八五”规划项目。《中医古籍基本大全》首次对散存各地而行将绝迹的中医孤善本书作了大规模的调查研究,首批选出10种内容翔实、版本精良,并有较高学术价值、文献研究及临床实用价值之珍品。为各类型图书馆和个珍藏提供了绝佳的精品,具有极高的实用价值。该书从书包括:《延龄要略》、《思济堂方书》、《眼科八要》、《神效集》、《百代医宗》、《本草真经》、《医通要法》、《神农本草经会通》、《经络图说》、《新刻妇科百效全书》。现精装成1册,定价498.00元(免费邮寄)。

●《中华药海》崔月犁、冉先德主编,上、下册,精装。由国内具有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关本草1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今,药味众多,图文并茂,体例严谨,科学性、实用性、科学性、实用性、科学性、实用性。该书属为古代医家名方,下篇为近代和现代著名医家的验方。全书收罗广博,条理清晰,详略适宜,既言于古,更验于今,是包罗历代名医名著中各方的大型实用工具书。每册150.00元。

●《中国历代中医名方全书》的作者系统考察了上至春秋战国、秦、汉、唐、宋、元、明、清,以至近代、现代的著名医家的医案、方书,对数百位医家的有价值的方剂给予系统的整理,共收集精选出有价值的方剂近14000首,而且还从数十种尚未公开出版过的族珍本和孤本古籍中遴选出名医家的古验方万余首。另外还对当代数百位名医所创制的高效验方进行了搜集整理。该书属为古代医家名方,下篇为近代和现代著名医家的验方。全书收罗广博,条理清晰,详略适宜,既言于古,更验于今,是包罗历代名医名著中各方的大型实用工具书。每册150.00元。

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘淑海 收,邮政编码:100700。

(广告编号:9712-05)