

例：治疗后 16~30 天，体温、白细胞恢复正常，无灼热、疼痛，下肢肿胀、红斑消退者 2 例。

五、体会

(一) 丹毒的辨证论治：本组患者均系下肢丹毒，俗称流火，由湿热流注下焦，血分热盛，热毒结于肌肤所致。病程缠绵，常反复发作，本组 104 例中，夏、秋季发病患者 80 例，复发 2 次以上者有 76 例。治疗当以清利湿热为主，佐以解毒凉血之品，辨治得当，可以取得较好效果。神妙汤是以五神汤(银花、地丁、云苓、牛膝、车前子)为主组成，有解毒行瘀、清利湿热之功，主治下肢湿热为患，合二妙丸清热

化湿，复加丹皮、赤芍、生薏仁，效力益宏；茵陈赤豆汤功能清利湿热，化浊消肿。前方优于清热解毒，后方长于利湿消肿。本组服神妙汤 70 例，服茵陈赤豆汤 34 例。临床必须根据病情辨证论治，方可奏效。

(二) 关于外治与护理：红肿患部宜外敷消炎软膏。如起红线患者可以在红线上以 75% 酒精消毒后用三棱针快速刺激皮肤，有点状出血即可，再以酒精纱布覆盖。表皮有水泡或有破溃者局部宜外用紫草油纱布。急性期需要卧床休息，下肢宜抬高 30~40°，少食荤腥、酸辣等刺激性食物，多喝水。

补脾调肝治愈 1 例老妇乳头溢血

河北中医学院附属医院 李 颀

苗××，女，62 岁，1987 年 10 月 22 日初诊。

患左乳溢血 3 月余，在某院胸外科检查，见左乳不断有血性分泌物溢出，乳头上方触及一个 1×1 厘米大小肿物，质中等，可活动，胀痛。乳管造影未见异常，双侧乳腺摄片未见肿块影象。乳头溢液病理检查未找到癌细胞。曾服乳痰灵、维生素 B₆、E 等药 2 月余无效，该院建议切除肿物，患者畏惧手术，前来中药治疗。

诊见左乳头溢血断续不止，所敷盖双层纱布半日内即浸透 3×4 厘米大小血迹，左腋下胀痛，肿物有憋胀感，纳食呆少，面色萎黄、精神倦怠，心中甚为恐惧，舌淡红、苔薄白，脉细微弦。治以益气止血。处方：党参 15 克，黄芪 15 克，当归 12 克，仙鹤草 15 克，丹参 15 克，乌贼骨 12 克，茜草 10 克，甘草 6 克，三七粉(冲) 6 克，白及 15 克，荆芥炭 15 克。

复方：上方服 6 剂，溢血无明显减少，左乳及腋下胀痛更甚，且口干欲饮，舌质微红、有裂纹、苔根微黄，脉沉弦而细。治法改为健脾益气，舒肝养阴。处方：党参 15 克，黄芪 12 克，白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，柴胡 10 克，青皮 10 克，香附 10 克，郁金 10 克，生地 12 克，麦冬 12 克，甘草 6 克。服 14 剂。

再诊：左乳头仅有少许淡红色血液溢出，二天内纱布上血迹为 0.7×0.6 厘米大小一片，乳头上方肿

物已消，左肩、腋下无憋胀及痛感，进食加多，精神体力大增。惟口干苦不减，且胸膈部时有串痛，舌边色红，有齿痕，苔薄白，脉沉而弦。治以补脾益气，清热舒肝。处方：党参 15 克，黄芪 18 克，白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，丹皮 10 克，山梔 10 克，柴胡 10 克，白芍 12 克，生麦芽 10 克，薄荷 1.5 克，三七粉(冲) 1.5 克。此方嘱其连服一周，当服至第 3 剂时，乳头即无血外溢，口干口苦、胸膈串疼已除。为巩固疗效，原方继服 6 剂，疾病告愈，追访 3 月余未见复发。

体会：老年妇女乳头溢血，临床实属鲜见。本例初诊时，依其面黄神倦等兼证，守“老年治脾”之说，投益气止血药物收效甚微。复诊时，一则考虑脾气不足之证确在，故仍施参、芪、术、草等健脾益气之味，令脾气旺盛，统摄有权，血自归经；另外则对左乳、腋下胀疼加重及口干欲饮、舌红脉弦等肝郁伤阴之证，而增入柴胡、青皮、香附、郁金、当归、生地、麦冬等疏肝养阴之品，令木气调达，肝体得养，不乘脾土，血汁也减少外溢，而且肝郁所致肿物也渐消退，憋胀减轻，由此纳食、精神大增。再诊时，病已去除大半，乳头虽有点滴淡红色血汁外溢，且见口干口苦、舌红、脉弦细等证，仍属脾虚肝热之证，故疏以归芪四君合丹梔逍遥散收功。本例治疗始终遵循补脾调肝之法，病获痊愈。