

专

题

笔

谈

单味牛蒡子治疗习惯性便秘

山东省鱼台县妇幼保健院(山东 272300)

李 贯彻

牛蒡子有疏散风热、解毒透疹、利咽消肿之功。教科书中尚无主治便秘的记载,它治疗习惯性便秘的作用鲜为人知。

2年前,一急性上呼吸道感染辨证为外感风热表证的老年患者,余用银翘散5剂得愈。后在随访时发现其两年的便秘亦瘥,这一治此愈彼的意外发现,笔者不得其解,推敲银翘散这张方剂中,牛蒡子性寒味辛苦,入肺、胃经,可能是它的作用。遂以单味牛蒡子观察,证明确有润肠通便之效后,与哈尔滨中药厂生产的中药袋泡剂便必通,对习惯性便秘患者进行对照观察。治疗80例,随机分为牛蒡子治疗组和便必通对照组各40例,两组患者的年龄、性别、病程、平均排便时间等经统计学处理,无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

治疗方法:治疗组以生牛蒡子(捣碎)15g,开水500ml冲泡20分钟后代茶饮服,1日3次。对照组以上法冲泡便必通1袋,1日3次。两组均10天为1疗程,治疗中停用其他药物,3个疗程后评定疗效。

治疗结果:治疗组治愈22例(55.0%),显效10例(25.0%),好转4例(10.0%),总有效率90%。大便由治疗前平均4.6天下降为1.9天。对照组治愈19例(47.5%),显效9例(22.5%),好转7例(17.5%),总有效率为87.5%。大便由治疗前平均4.5天下降为1.92天,两组主要临床症状改善情况,经统计学处理,无显著性差异($P>0.05$)。治疗后3个月随访,治疗组复发4例(11.1%),对照组复发8例(22.9%),两组复发率比较,经统计学处理,有显著性差异($P<0.01$)。

如治赵某,男,69岁,患习惯性便秘8年,近年来6天排便1次,登厕努挣,大便干燥硬结如球状,每次排便需半小时之久,伴有腹胀腹痛,头晕头胀,脘闷暖气,睡眠不安,心烦易怒。半年来,靠蓖麻油、果导、石蜡油、开塞露等药物维持。患者痛不欲生,曾寻短见未遂。用本方治疗3个疗程后,2天排便1次,大便变软。已随访1年,临床症状悉除。

笔者通过临床实践体会到,习惯性便秘多为脾肺气虚引起的大肠传导失职所致。脾为生化之源,与胃相表里,主运化,布精微,脾虚则运化无力,糟粕留滞肠道;肺主一身之气,司肃降,与大肠为表里,肺气不降,则大肠推动无力而成为便秘。牛蒡子入肺、胃经,现代药理研究表明,含有牛蒡甙及脂肪油,这些成分具有通便润肠的作用。临床观察发现,牛蒡子治疗习惯性便秘的效果,与中医辨证分型无明显关系,各种证型均可应用。且方法简便,安全可靠,无副作用,患者乐于接受。

牛蒡子治疗椎体结核

青海省化隆县中医院(青海 810900)

韩 晓 平

牛蒡子是临床上常用的疏散风热,解毒透疹,利咽消肿药。现代医学认为,牛蒡子对金黄色葡萄球菌、真菌有抑制作用。经笔者临床验证,该药能抗痨虫,排寒性脓肿,治疗椎体结核疗效较佳。共治疗7例,均获较好疗效。

曾治马某,男,24岁,农民。1985年3月26日就诊时已患胸椎结核3年余。在省医院曾行脓肿引流刮除术,病情好转,近半年复发,患者原病灶局部肿胀疼痛,渐致双下肢消瘦无力,不能下床活动。在西医医院住院治疗。近日患者时而出现抽风,角弓反张等症,病情有恶化之势。西医医院诊断为“胸4~5椎椎体结核”、“结