

某某,男,68岁。有咳喘病史15年,每年冬春之季发作。本次发病1月余,多方医治未效来诊。症见喘促气短,活动尤甚,汗出肢冷,口干引饮,舌红少苔,脉象细弱。属气阴两虚,治拟补肺养阴,益肾纳气以平喘。予车前子15g,太子参15g,北沙参10g,生地10g,党参10g,茯苓10g,附子5g,肉桂3g,炙甘草5g,煎服。3剂症减,10剂症除。后每年冬春取车前子10g,党参10g,太子参10g,煎水代茶饮,随访3年咳喘未作。

3 降压 受西医利尿降压原理启发,临床选用泽泻汤加车前子治疗高血压,尤其对老年性轻中度高血压患者,在改善眩晕头痛浮肿和稳定血压方面有显著疗效。但若舍车前子而独取泽泻汤则疗效明显降低。待血压降至正常后用单味车前子每天10g,水煎代茶饮,既能稳定血压,又能益精明目。与《本草纲目》所云“久服轻身耐老”相符。如治胡某某,男,72岁。患高血压病10余年,虽长期服用复方降压片和复方罗布麻片,头晕目眩仍时作,视物模糊,血压波动在20~22/12~14kPa之间。采用泽泻汤加车前子治疗2周,自觉症状明显改善,血压稳定在18~20/10~12kPa之间。后改用单味车前子水煎代茶饮,使头晕目眩消除,视物清晰,精神振爽,血压稳定在正常范围。

车前子治疗小儿颅内高压有良效

甘肃省庆阳地区人民医院(甘肃 745000)

王 军 仓

笔者在临床实践中以车前子为主组方,治疗小儿各种类型脑炎所致的颅内高压症32例,疗效显著,现介绍如下。

基本方:车前子12g(包煎),泽兰12g,石菖蒲10g,生甘草9g,蝉蜕9g,僵蚕9g,全蝎3g。每日1剂,少量多次频服。病毒性脑炎者,加板蓝根、重楼(七叶一枝花)各30g;化脓性脑膜炎者,加金银花、鱼腥草各30g;结核性脑膜炎者,加鳖甲、白薇各10~15g;高热不退者,加知母、生石膏各10g;头痛剧烈者,加天麻、川芎各9g;呕吐频繁者,加代赭石、竹茹各6~10g;痰涎壅盛者,加茯苓10g,半夏、胆南星各6g;抽风昏迷

者,鼻饲兑冲安宫牛黄丸。临症时必须辨证与辨病相结合,灵活遣药。

如治赵某,男,7岁。因双侧腮部肿胀疼痛10天,发热、头痛、嗜睡、呕吐2天而入院。经脑积液检查确诊为流行性腮腺炎并脑膜炎。予抗病毒、脱水、输液、口服板蓝根冲剂等治疗8天。热退,但头痛呕吐不止,头晕不能转动,精神萎靡,颈项强,双侧巴氏征(+),舌边尖红、苔黄而腻,脉弦滑。此为风温时毒夹肝胆湿热循经上泛于脑,郁阻清窍所致,治宜清热解毒,化湿通络,降逆止呕,驱风开窍。予上述基本方加代赭石6g,天麻、川芎、竹茹各9g,板蓝根、重楼(七叶一枝花)各30g。3剂后头痛头晕减轻,呕吐消失,颈软,巴氏征转阴,再进3剂告愈。

又治秦某,男,1岁4个月。因持续高热4天(体温39.5℃),抽搐昏迷4小时而住院。脑脊液检查:外观混浊,潘迪氏球蛋白定性试验(++),蛋白0.65g/L,糖1.5mmol/L,氯化物94mmol/L,白细胞计数 $(1\sim2)\times10^9/L$,中性0.79,淋巴0.21,涂片可见革兰氏阳性双球菌。诊断为化脓性脑膜炎。予抗感染(青霉素480万U/日,头孢氧哌唑2g/日)、脱水(甘露醇80ml,日3次静注)、输液及镇静等治疗1周。热势稍退,体温38℃左右,但前囟隆起愈加明显,CT检示硬脑膜下有少量积液。予前方案加地塞米松0.5mg/kg,日2次静注,再治1周。病情无好转,患儿神情呆滞,凶填项强,拒乳呕吐,时见抽搐,喉间痰盛,体温37~38℃,脑膜刺激征阳性。此为风火相煽,引动肝风,痰湿内盛,上积于脑所致。依前法予基本方加半夏、胆南星、代赭石各6g,竹茹、天麻各9g,金银花、鱼腥草各30g,浓煎至200ml兑安宫牛黄丸1粒,每日分3次鼻饲。4剂后神志转清,体温正常,呕吐、喉间痰鸣消失,能进乳食,颈部变软,前囟平坦,抽搐次数明显减少。再进6剂,诸症悉平,脑脊液及CT检查正常。

现代药理研究证实,车前子有利尿作用,能增加尿量,促进尿素、氯化物、尿酸等的排泄。笔者从临床体会到,车前子上清头目,下通水道,有减轻脑水肿、降低颅内压的作用,若配伍泽兰

祛瘀散结、行水退肿,菖蒲除痰开窍,甘草解毒清热,可增加其疗效。临证时详审病因,随症配入驱风镇惊、开窍醒脑、降逆止呕之品,对各种脑炎所致的脑水肿、颅内高压症,收效甚捷。

多功能的车前子

广东省深圳市南岭人民医院(广东 518123)

曹 艺 付

据笔者的多年临床经验,车前子除了擅长利水通淋,尤有颇佳的止咳、化痰、平喘、降压、止泻和明目等奇功,并可广泛用于治疗多种头痛(包括创伤性之颅脑外伤)、眩晕、胸胁痛,用于眼及口腔、鼻、耳、喉各科。只要是可以“上病下取”的诸种疾患,还有多种妇科疾病及皮肤病,每每于相应的方剂中酌加本品,便可收事半功倍之奇效。

车前子止咳、化痰、平喘之功效,主要是根据中医聚湿成痰之病理,而本品恰功擅利水通淋,从而可使上聚之痰湿从水道利化而去,痰浊得化则喘咳自平。据笔者多年临床验证,本品不仅可治多痰之喘咳,同样可治少痰干咳之喘咳。不仅能化痰,且能解痉平喘。而且正因本品味甘,实乃寓清利于补益中,故并不苦寒,只要配伍得当,无论寒热虚实诸证,尽可放胆用之。本品还可用于盐水炒之法炮制,则更增其温补肾阳

之功。笔者自拟五子宁咳方:车前子 20g(布包,寒者则经盐水炒),葶苈子 12g,炒莱菔子 20g,白芥子 12g,苏子 12g,麻黄 5g,杏仁 15g,陈皮 12g,甘草 5g。倘是肺燥(热)干咳少痰,则去白芥子、苏子,酌加黄芩、海浮石和北沙参等清热养阴之品;寒痰上壅则酌加附、桂、干姜或细辛等温化通阳之品;喘甚则酌加地龙、蝉蜕等解痉之品。现代药理研究也证实了本品能使呼吸运动加深变缓,气管及支气管分泌物增加。

车前子降压之功能,则是根据中医“上病下取”之理,通过本品利水而引血下行降低血压或颅内压,也正是与现代医学治疗高血压应用利尿剂相一致。目的通过排钠、排水,使心排血量下降,并且可使血管内阻力下降,从而使血压降低。正因此理,故笔者常用本品广泛治疗多种头痛(包括创伤性之颅脑外伤)、眩晕、胸胁痛、眼及口腔、鼻、耳、喉科等只要是可以“上病下取”的诸种疾患。

至于用本品止泻,则是根据中医“利小便以实大便”之理,这是古已有之,若属寒泄则用炒车前子。此外,笔者常用炒车前子内服,或配以枯矾、苦参、黄连、地肤子及蛇床子等清热解毒之药外洗,治疗带下病等多种妇科疾病及湿疹皮炎等多种皮肤病,亦每获佳效。本品实不失为一种很有开发前景的多功能之良药。

北京高等中医药培训学校招生

我校具有雄厚的师资力量和丰富的办学经验,全国著名医学专家董建华、程莘农、刘弼臣等为本校教学顾问,学校常年聘请全国知名中西医专家,面向基层传授实用的中西医特色医疗技术,近期培训计划如下。

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)实用技术培训班:11月7日~11月12日;2. 疼痛新疗法培训班:11月14日~11月19日;3. 肿瘤(癌症)中西医结合新疗法培训班:特聘请中日友好医院肿瘤科主任、教授、专家为主讲老师,讲授中西医结合治疗肿瘤(癌症)的新进展以及数种新疗法。如:无水酒精注射治疗肝癌、电化学治疗肿瘤、癌性疼痛的最新中西医治疗等,时间:11月21日至11月26日。

以上各班报到日期为开学日期前一天(即每周六);报到地点:北京中医药大学收发室,办学详细内容备有招生简章,欢迎来电来信索取。来信请寄北京和平街北口北京中医药大学收发室谢计格收,邮编:100029,电话:(010)67758335。学员来京必须带身份证,学习结束发带钢印结业证书。广告刊出,按时上课,各班学费均为 580 元。

(广告编号:9810-09)