

专

题

笔

谈

单味车前子治疗老年高血压病

山东省蒙阴县职业中专医学组(山东 276200)

杨 忠 良

山东省蒙阴县中医院

李 淑 辉

近年来,我们用单味车前子煎水代茶饮,治疗老年性高血压,疗效显著,现介绍如下。

方法:每日用车前子(布包)60g,水煎代茶饮,15天为一疗程。笔者用此法共治疗老年高血压病32例,皆有较好的效果,32例中最短1个疗程,最长3个疗程,血压基本恢复正常。

如治王某,女,62岁。症见眩晕,头痛,腰酸腿软,虚烦不眠,耳鸣如蝉,两目干涩,舌红,脉弦细数。血压23.9/14.6kPa。脉证合参,此属阴虚阳亢之眩晕。投车前子60g,煎水代茶饮。服药3天,诸症减轻,血压降至19.9/12.6kPa。共服药2个疗程,症状消失,血压正常。

老年高血压病,属中医学之“眩晕”、“头痛”等范畴,其本质为本虚标实,气血失和,病变在肝,根源在肾,临床以阴虚阳亢型最常见。车前子能养阴强精,滋益肝肾,故可达滋水涵木之效,切中老年高血压之病机。据现代药理研究,车前子有显著利尿作用,通过利尿使有效循环血量减少,降低血液容积和血管容积比值,从而降低血压。车前子具有药源广、服用经济、方便、降压温和持久等优点,值得临床推广。

车前子治疗高血压

四川省重庆市巴南区中医院(四川 631320)

温 木 生

基本方:车前子20g,草决明15g,菊花20g,丹皮12g。肝阳上亢加钩藤15g,天麻10g;气血亏虚加黄芪15g,熟地12g;肾阴虚加熟地12g;肾阳虚加鹿角胶12g;痰浊中阻加石菖蒲

10g,半夏10g。水煎服,每日1剂。

用车前子降血压,是在西医用利尿药降血压的启发下应用的。曾治患者刘某,男,45岁。因小便热痛5天前来就诊。患者素有高血压,经常眩晕、视物不清、失眠。此次就诊时,上症悉具,并口苦,多梦。舌红苔黄,脉弦。血压为23.5/14.5kPa。笔者考虑,此病病机是由肝火亢盛,上扰清空下移膀胱所致。车前子既有利尿通淋作用,又有清热明目作用,而且西医临床对高血压用利尿药治疗有一定效果,决定首选车前子。处方:车前子25g,菊花20g,丹皮12g,草决明12g,金钱草20g,龙胆草6g,甘草6g。水煎服,每日3次。同时停用其它降压药。果然,2剂后,诸症消失,血压也降为22.5/12.5kPa。以后每遇头昏,血压升高,就嘱其以车前子20~30g煎服,症状、血压即可恢复正常。因此,笔者临床每遇高血压患者,均用车前子为主药进行辨证加味治疗,特别对改善高血压所致的眩晕、头痛、视物不清、失眠、烦躁、心悸、浮肿有显著效果。在降低血压时,尤以舒张压下降最为明显。一般服数剂后,舒张压可降低1.5~2kPa左右,收缩压可降低1~1.5kPa左右,但血压降到正常后,一般不会再降。

现代实验研究也证实,车前子有显著的利尿作用,同时能兴奋副交感神经,阻抑交感神经,引起某些组织释放组织胺或直接作用于组织胺受体,并由此使细胞外液及心输出量减少,血管扩张,而使血压下降,同时还有降血脂、镇静、解聚血小板等作用。由此可见,车前子降血压是有实验依据的。

临床使用车前子降压时应注意,车前子利尿时也能增加钾、尿素、钠等的排出,故对血钾偏低者应慎用此药,一般一次不应超过30g,用药时间不超过3个月。