

痹证救误录

刁本恕¹ 张光中² 刁灿阳²**主题词** 痹证/中医药疗法 治疗失误

痹证临床极为常见,但痹多兼夹,复杂多变。临床常见医者不详审病情,误治而成急重症者颇多。现将近年来临床痹证救误之急重危证择要介绍如下。

1 虚痹误治成癰疽

徐某某,女,59岁。患者因工作长期接触水湿,多年来骨关节酸软疼痛,时轻时重,退休后逐年加重。曾到多家医院求治,仍反复不愈。由人介绍一验方(川草乌 50g,附片 50g,桂枝 30g,羌活 30g,川芎 30g,麻黄 15g,细辛 15g,甘松 30g,桃仁 15g,红花 15g,赤芍 15g,乳、没各 15g,千年健 30g等)。此方服药 1 剂,疼痛未减反大汗不止,心慌心悸,入夜手足交替伸屈、震颤,甚则抽动,转筋疼痛难忍,虽经西药急诊解痉止痛,仍不缓解,转求中医。

观其面色皤白,印堂鼻准及唇口皆现青色,手足抽动时肌肉僵硬,但抽动止时按之肌肉松软异常、喜揉按,呻吟不止。自述服上药后气短乏力,汗出不止,恶风畏寒,遍身强痛加剧。舌质暗绛而红、苔薄少津、舌心有裂痕,脉细弱微数。辨证:此虚痹误用大剂发散攻痹之剂,气血津液被伤,筋脉失养发为癰疽。治法:益气养血,补注肝肾,以治其本;祛风除湿,止痹痛,兼治其标。处方:八珍蠲痹汤加味。药用:黄芪 100g,当归 20g,赤白芍各 30g,生熟地各 30g,南沙参 30g,茯苓 30g,白术 20g,薏苡仁 30g,杜仲 30g,续断 30g,怀牛膝 30g,山茱萸 20g,淫羊藿 30g,酸枣仁 20g,稀莪草 30g,鸡矢藤 30g。

服药 2 剂后癰疽之症顿减,疼痛明显缓解,

后依扶正祛邪之法调治而愈。

按:此为虚痹之证。患者年近花甲,痹病日久,气血阴阳皆虚,正虚为本,邪恋为标,治法理当扶正以祛邪。然前医却误作实痹,一味祛风除湿,更用大剂乌、附、麻、辛、桂、羌等发散攻痹,耗伤气血津液,以致筋脉失养而成癰疽。

2 热痹误治成历节

韩某某,女,29岁。患者关节疼痛反复发作 2~3 年,时轻时重。今年入春因感冒而疼痛加剧,经中西药治疗无缓解,一月前到某医院求治,半月后症反加剧,手指关节疼痛难忍,入夜尤甚,医者告之此乃邪气外出之象,嘱其再服并加大活络丸服之。患者服后疼痛更剧,指关节肿大,遂停药,又改服草药仍痛不解,前来诊治。

患者形体消瘦,面色淡白,手指关节肿胀发红,按之灼热疼痛,伸屈不利,手不能握,近日疼痛偏在手脚指关节处,入夜逐个关节痛遍,不能入被中,欲入冷水中则痛减,心烦不安,失眠,汗出发热,小便黄赤灼热,便秘。时值经期,量多色红。自述经后疼痛更剧,伴腰膝酸软,头昏目眩,舌红苔薄黄,脉细数。查前医处方数张,多为羌活、独活、桂枝、秦艽、川乌、草乌、细辛、苍术、威灵仙、乌梢蛇等。辨证:此乃热痹误用风药成历节。治法:清热解毒,宣通经络,兼滋阴降火。处方:犀角白虎宣痹汤加味。药用:水牛角 15g,鲜芦根 30g,知母 10g,粳米 15g,石膏 30g,银花藤 30g,黄柏 30g,黄芩 15g,大黄 10g,桃仁 6g,红花 3g,地龙 10g,桑枝 30g,生地 30g,玄参 30g,丝瓜络 15g。外用鲜活麻叶、芙蓉叶敷。

2 剂后疼痛缓解,经量减少,神倦恶风。于前方加黄芪、当归、川芎再服,服 6 剂后,诸症悉减,手指关节红肿疼痛明显减轻,夜能安睡,手能握物。其后去水牛角、石膏,加牛膝、鸡矢藤、野菊花藤。经治疗月余,手指关节肿胀完全消除,疼痛止,能自行料理生活和工作。

1 成都市第七人民医院,成都市新南门致民路 51 号 (610021)

2 成都市中西医结合医院

收稿日期:1998-02-11;修回日期:1998-05-05

按:此为热痹之证。医者以行痹治之,反复不愈,更加辛温燥烈之大活络丸,致邪热不解,损伤气阴,漫及全身经络血脉,煎精熬血,血受灼则停而为瘀,津受煎熬则化为痰,于是痰、湿、瘀、热互结,聚而成毒,积于关节,肿胀变形而成历节之证。乃急改犀角白虎宣痹汤,以清热解毒、宣通经脉,兼以养阴,遂使诸症应手而愈。

3 着痹误治成泄泻

李某某,女,62岁。患者肢体关节疼痛、麻木不仁,反复发作数年。近因感冒加重,服中药后,胃痛、腹泻如水,关节疼痛逐日加剧。

详审病情,患者久居低洼潮湿之地,肢体疼痛麻木随年龄增大而加重。曾服中药治疗,常得大汗而疼痛缓解,不久仍复如故。此次因气候骤变感冒,症见发热恶风,咽痛,咳嗽,身强痛,服中药(麻黄 10g、杏仁 10g、石膏 30g、甘草 3g、金银花 15g、连翘 10g、荆芥 10g、板蓝根 30g、大青叶 30g、射干 15g、葛根 20g、芦根 30g、玄参 15g,同时服六神丸、山豆根片)后,感冒症状似减,但药未服完即干呕、胃痛、腹痛,大便泄下清水、日十余次,神倦乏力懒言,胸闷纳差,遍身疼痛重滞,活动不灵,舌质红、苔白腻微黄,脉细濡滑。辨证:此着痹误用苦寒成泄泻之证。治法:先予理脾和胃,芳香化湿。药用:苏梗 10g、藿香 15g、茯苓 15g、苍术 10g、白术 10g、厚朴 10g、陈皮 10g、猪苓 15g、泽泻 15g、砂仁 6g、白蔻仁 10g、薏苡仁 30g、车前草 30g、半夏曲 10g。另,用健脾和胃膏外敷神阙穴。

二诊:内外合治 3 剂后,腹泻止,饮食增加,精神明显好转,关节仍重痛。改予除湿通络,佐以祛风散寒,兼顾脾胃。药用:薏苡仁 50g、苍术 10g、羌活 10g、独活 10g、木瓜 30g、附片 15g、黄芪 30g、鸡矢藤 50g、防己 15g、白术 10g、白蔻仁 10g、伸筋草 30g、橘络 15g、丝瓜络 30g、姜黄 10g、牛膝 10g、秦艽 15g、天麻 15g。另,用除湿固本膏外敷神阙穴。

半月后麻木疼痛重着等症明显缓解,用上方加白芍、乌梢蛇、豨莶草、海桐皮常服。30 余剂后,上症愈,仅左肩偶有轻微阵痛,常随气候变冷或过劳而发,以豨桐丸善其后。

按:本例着痹症状明显,诊断不难,但前医只重治标而忽略其本,过用苦寒之品伤及脾胃之阳,运化受纳失司,寒湿内盛,清浊不分而成泄泻之证。《内经》云:“湿胜则濡泄”,故先救其误,理脾和胃,芳香化湿,待脾气得复再予除湿通络、祛风散寒以收功。

4 痛痹误治成痿躄

张某某,男,70岁。患者关节疼痛以下肢为甚,反复发作,近日服药(羌活 15g、独活 10g、防风 12g、细辛 10g、苍术 10g、白芷 10g、川芎 10g、秦艽 15g、桂枝 10g、当归 10g、白术 10g、乳香 10g、没药 10g、海风藤 30g、千年健 10g、甘松 15g)后疼痛不减反而发现手足痿软,下肢不能活动行走,前来就诊。

患者面色萎黄消瘦,痛苦面容,呻吟不断,伴阵阵干咳,皮肤干枯,脚下肌肉松软微肿,疼痛麻木,两脚痿软不能站立,小便赤热。辨证:乃痛痹误治发为痿躄。治法:先宜清热润燥滋阴,佐以化湿。药用:北沙参 30g、麦冬 15g、天花粉 20g、黄芪 30g、白术 10g、山药 30g、黄柏 10g、黄连 10g、玉竹 20g、桔梗 10g、苍术 10g、薏苡仁 30g、怀牛膝 30g、鸡矢藤 50g。另,用丹溪治痿补阴膏外敷神阙穴。

二诊:服药 2 剂咳嗽大减,下肢疼痛麻木缓解,原方加猫骨、乌梢蛇、龟板、鹿角再服 3 剂。

三诊:服药后疼痛再减,能由人搀扶行走,改用逐痹止痛汤加减:川、草乌各 20g,黄芪 30g,白芍 20g,沙参 30g,知母 15g,玉竹 20g,狗骨 15g,猫骨 15g,乌梢蛇 30g,龟板 15g,鹿角胶 15g,黄柏 15g,薏苡仁 30g,怀牛膝 30g,鸡矢藤 30g,苍术 10g,白术 10g,山药 30g,钻地风 30g。

服药 5 剂后痿躄之证已愈,能自行前来门诊,用虎潜丸以善其后。

按:此案痛痹,前医不顾根本,妄投辛温燥烈之品强攻其痹,遂使燥邪耗伤肺津,津液伤而寒湿未除,反致郁而为热,湿热燥邪合而伤及筋脉,弛纵不用而成痿躄。所幸病尚初起,急用大剂清热润燥、滋阴化湿之品救其误,使阴生津复,继用祛风除湿止痛、益阴填精,以虚实兼顾,促使宗筋复而痿躄起。