

祛瘀散结、行水退肿,菖蒲除痰开窍,甘草解毒清热,可增加其疗效。临证时详审病因,随症配入驱风镇惊、开窍醒脑、降逆止呕之品,对各种脑炎所致的脑水肿、颅内高压症,收效甚捷。

多功能的车前子

广东省深圳市南岭人民医院(广东 518123)

曹 艺 付

据笔者的多年临床经验,车前子除了擅长利水通淋,尤有颇佳的止咳、化痰、平喘、降压、止泻和明目等奇功,并可广泛用于治疗多种头痛(包括创伤性之颅脑外伤)、眩晕、胸胁痛,用于眼及口腔、鼻、耳、喉各科。只要是可以“上病下取”的诸种疾患,还有多种妇科疾病及皮肤病,每每于相应的方剂中酌加本品,便可收事半功倍之奇效。

车前子止咳、化痰、平喘之功效,主要是根据中医聚湿成痰之病理,而本品恰功擅利水通淋,从而可使上聚之痰湿从水道利化而去,痰浊得化则喘咳自平。据笔者多年临床验证,本品不仅可治多痰之喘咳,同样可治少痰干咳之喘咳。不仅能化痰,且能解痉平喘。而且正因本品味甘,实乃寓清利于补益中,故并不苦寒,只要配伍得当,无论寒热虚实诸证,尽可放胆用之。本品还可用于盐水炒之法炮制,则更增其温补肾阳

之功。笔者自拟五子宁咳方:车前子 20g(布包,寒者则经盐水炒),葶苈子 12g,炒莱菔子 20g,白芥子 12g,苏子 12g,麻黄 5g,杏仁 15g,陈皮 12g,甘草 5g。倘是肺燥(热)干咳少痰,则去白芥子、苏子,酌加黄芩、海浮石和北沙参等清热养阴之品;寒痰上壅则酌加附、桂、干姜或细辛等温化通阳之品;喘甚则酌加地龙、蝉蜕等解痉之品。现代药理研究也证实了本品能使呼吸运动加深变缓,气管及支气管分泌物增加。

车前子降压之功能,则是根据中医“上病下取”之理,通过本品利水而引血下行降低血压或颅内压,也正是与现代医学治疗高血压应用利尿剂相一致。目的通过排钠、排水,使心排血量下降,并且可使血管内阻力下降,从而使血压降低。正因此理,故笔者常用本品广泛治疗多种头痛(包括创伤性之颅脑外伤)、眩晕、胸胁痛、眼及口腔、鼻、耳、喉科等只要是可以“上病下取”的诸种疾患。

至于用本品止泻,则是根据中医“利小便以实大便”之理,这是古已有之,若属寒泄则用炒车前子。此外,笔者常用炒车前子内服,或配以枯矾、苦参、黄连、地肤子及蛇床子等清热解毒之药外洗,治疗带下病等多种妇科疾病及湿疹皮炎等多种皮肤病,亦每获佳效。本品实不失为一种很有开发前景的多功能之良药。

北京高等中医药培训学校招生

我校具有雄厚的师资力量和丰富的办学经验,全国著名医学专家董建华、程莘农、刘弼臣等为本校教学顾问,学校常年聘请全国知名中西医专家,面向基层传授实用的中西医特色医疗技术,近期培训计划如下。

1. 任志远中国传统针灸刀(即小针刀)实用技术培训班:11月7日~11月12日;2. 疼痛新疗法培训班:11月14日~11月19日;3. 肿瘤(癌症)中西医结合新疗法培训班:特聘请中日友好医院肿瘤科主任、教授、专家为主讲老师,讲授中西医结合治疗肿瘤(癌症)的新进展以及数种新疗法。如:无水酒精注射治疗肝病、电化学治疗肿瘤、癌性疼痛的最新中西医治疗等,时间:11月21日至11月26日。

以上各班报到日期为开学日期前一天(即每周六);报到地点:北京中医药大学收发室,办学详细内容备有招生简章,欢迎来电来信索取。来信请寄北京和平街北口北京中医药大学收发室谢计格收,邮编:100029,电话:(010)67758335。学员来京必须带身份证,学习结束发带钢印结业证书。广告刊出,按时上课,各班学费均为 580 元。

(广告编号:9810-09)