

知母 12g, 玄参 12g, 生赭石 12g, 鹅管石 12g, 花蕊石 30g, 侧柏叶 18g, 地榆炭 10g。两剂后, 咯血止, 仍以原方增损出入, 共服药 40 余剂, 5 年未发, 结婚育子。

江西中医学院(330006) 廖云龙

浅论阳虚假热

病有其常, 亦有其变。阳虚生寒为其常, 阳虚见热乃其变。当生寒而反见热, 故称阳虚假热。

1 阳虚假热病机为气阻阳浮

关于气虚、阳虚发热之病机, 以我之见, 气机阻滞、阴盛阳浮, 阴阳格拒便可概括其病机。

阳虚气弱, 推动无力, 脏腑功能衰退, 气机不畅, 阻于内, 郁而发热。气虚、阳虚为功能减退, 而生命活动无止, 气血生化不停, 虚弱之阳仍行其温煦之功, 但竭其推运之力, 正因其虚弱而推动无力, 致气机不畅, 内生之热不能正常外散。阳虚假热, 早有定论。但因众医家认为病至危重才见, 故多数认为其机理是: 阴盛于内, 逼阳外越。常见病中的阳虚假热证病机为何? 即是阴阳失衡而相格, 只是程度不同而已。

2 阳虚假热症状表现多样

阳虚可生外热: 张景岳云: “阳浮于外而发于皮肤肌肉之间者, 此其外虽热而内则寒, 所谓格阳之火也”。《阴证略例》云: “问: 身微热烦躁面赤, 脉沉而微者, 何也? 此名阴证似阳也”。均言阳虚可生外热。

阳虚可生内热: 《素问·调经论》曰: “有所劳倦……上焦不行, 下脘不通, 胃气热, 热气熏胸中, 故内热”。沈金鳌《沈氏尊生书·虚损癆瘵》中所述尤明: “阳虚所生病为热癆, 口干, 咽疼, 舌疮, 涕唾稠粘, 手足心热, 大便燥, 小便赤……咽疮失音或羸阳不举, 脉细无根, 脉数不伦……”。皆为阳虚内热之证。

阳虚可生上热: 《伤寒论》317 条方后云: “面色赤者加葱九茎”, 即指此证。格阳与戴阳二证, 病机大体相同, 然有格阳于上及格阳于外之别。格阳证以“反不恶寒”为主, 而戴阳证以面赤和上部热为主。

阳虚可生下热: 阳气主升, 当升而不升反陷于下, 肾中之虚火浮于膀胱、大肠, 则可见溲赤便干等症。如张景岳所云: “阳陷于下而见于便溺二阴之间者, 此其下虽热而中则寒, 所谓失位之火也”。“假热亦发热……其证……亦为大便不通, 小便赤涩”。临床下热之证多与其他假热之证同见。

阳虚可见数脉: 脉象迟寒数热, 医者皆知数脉主热无可非议, 但一部分虚寒证亦可见到数脉。《景岳全书》所论甚明: “假热……或见发热, 脉见紧数等证”。

阳虚可见红舌黄苔: 假热之舌质亦多见淡紫、淡黯、淡嫩、淡红, 但亦偶可见到舌鲜者。故假热证之舌苔常见白、黑、灰等色, 黄色亦不少见。假热证中舌质红和

黄苔大多分见, 且此种黄苔多浮如色涂无根基。

3 阳虚假热与真热证的鉴别

假中寻真: 阳虚之热既为假, 必有虚寒之真象, 此证只要病不至危重, 大都寒热并存, 真假互见。如身大热却四肢厥冷, 便溏、浮肿。口鼻冒火, 痰黄带血, 但痰色嫩黄而不老, 舌质淡嫩而不红, 脉沉细无力等等。

似中求异: 若病情较重, 真象隐隐而假热明显者, 除应假中寻真以外, 更应小心审症, 认真鉴别, 在似中求异。如假热两颧嫩红, 额上晦暗, 唇色淡白, 而真热满面、口唇皆通红; 假热口虽干但不欲饮或喜热饮, 偶见喜冷饮, 饮亦不多; 真热大渴引饮。假热之口疮周围色淡不红, 真热之口疮周围深红, 暗红; 假热手按其皮肤必久而不热, 真热手按其皮肤必久而愈热; 假热身虽热反欲得衣被, 真热恶热远衣被; 假热发狂禁之则止, 真热发狂登高骂詈禁之不止; 假热发斑如蚊迹浅红细碎, 真热发斑色赤紫深红; 假热之舌质淡红、嫩红, 真热之舌质绛红, 老红; 假热之黄苔色浅晦暗, 如色涂舌面, 真热之黄苔色深鲜明。如此等等。真、假热之异虽可资鉴别, 但确属不易, 故辨真、假热证之关键在脉之无力有力与舌津之有无。假热证之数脉与真热不同, 其脉数而无力无神, 假热之舌多不乏津。

4 阳虚假热治宜益气壮阳

气虚发热宜甘温益气: 气虚发热之病机是气机因虚而阻, 郁而发热。气郁为标, 正虚为本, 治其不可解郁散郁, 只宜补气升阳。如周学海《读书随笔》云: “气郁于内, 不可经散也, 审其有余不足……不足者, 升其阳而表自退, 益气有籍于升柴”。李东垣所创著名之补中益气汤, 便是甘温除热之代表方。应当注意, 气虚阳虚关系虽密切, 但当气虚而阳未衰时, 绝不可用温燥助阳之品, 若用之不仅不得补, 反而更伤。但在补气药中稍佐温阳之品, 却能相得益彰。

阳虚假热应用温热壮阳: 假热之本, 本于阳衰, 病至阳虚假热现, 甘温之剂已力不胜伍, 必专以温热之品助阳、回阳, 方可获效。景岳认为治此宜“急当以四逆、八味、理阴煎、回阳饮之类倍加附子, 填补真阳以引火归源, 但使元气渐复则热必退藏而病自愈”。此所谓“导龙入海”“引火归原”之法。但上述治法适于阴盛格阳之重症。若常见病、多发病之阳虚假热证, 阳虽虚而不过甚, 且常挟气虚之症时, 应在温燥助阳之品中加甘温益气之品。

河南中医学院(450003) 张笑非 高天旭

河南省电力医院中医科(450052) 张笑玲

方名趣谈

中医方剂, 是依据一定法度将药物组织起来相对稳定的处方。有些方名一目了然, 有些方名寓意深刻,

有些方名怪诞离奇。虽然如此,方剂的命名也还有一定的规律,今介绍如下。

1 以方剂组成的药物名称命名:如《伤寒论》麻黄杏仁甘草石膏汤(后世称麻杏石甘汤)是以方中全部药名命名;麻黄汤、桂枝汤等是以方中主要药物命名;还有以功效加主药或主药加功效的方式命名:如龙胆泻肝汤、柏子养心汤、内补黄芪汤、止呕人参汤等。另有一种是以主要药物的简称或代称命名,如《医学入门》的四白汤(白术、白芍、白茯苓、白扁豆、人参、甘草等),《温病条辨》的三石汤(滑石、石膏、寒水石)等等。

2 以药物的份量命名:《千金要方》有小三五七散(天雄 3 两、山茱萸 5 两、薯蓣 7 两),《伤寒论》有六一散(滑石 6 两、甘草 1 两),《伤寒论》中有桂枝麻黄各半汤、桂枝二越婢一汤等,都是以药物份量来命名的。

3 以药物的采摘、修制、炮炙方法命名:二至丸中的旱莲草、女贞子要分别于夏至、冬至采收,故名“二至”。《仙拈集》有一治膨胀方,名三生萝卜。将萝卜钻 7 个孔,纳入巴豆 7 枚,重新种入土中。反复三次,至第三次开花时,将萝卜连根拔出,阴干,置于磁器内,用时捶碎煎汤服。因种三次,故曰“三生”。《本事方》有交加散,方用生地 5 两、生姜 5 两,各绞取汁,以姜汁渍地黄渣,地黄汁渍姜渣,交互浸渍,故名交加散。《女科万金方》的四制香附丸,方中香附用量不拘多少,分成四等份,分别盐制、醋制、童便制、山梔制,故曰“四制”。《妇人良方》四生丸用艾叶、荷叶、柏叶、地黄皆鲜品生用,故名曰“四生”。《医学心悟》中四陈汤用橘皮、香橼、枳壳、茶叶皆要陈久者。故名曰“四陈”。

4 以主要药物产地命名:《世医得效方》“四川丸”,药用川乌、川白芷、川细辛、川芎,均为四川所产道地药材。《洪氏集验方》中的水陆二仙丹方中金樱子生于陆地,芡实生于水中,故得名。

5 以方剂的功效与主治命名:此类方剂占方名的大多数。平胃散、养心汤、济阴丸、建中汤、育真汤、消风散、拔毒膏、丁沉透隔汤、七宝美髯丹、人参化斑汤、中满分消丸、升阳除湿汤等是以功效命名。四逆汤治四肢厥逆,火郁汤治火郁发热,五疳消食丸治小儿疳积,牙痛饮治牙痛,痛泻要方治腹痛泄泄。是以主治病症命名。

6 表示美好祝愿的命名:采用这种命名方式的有逍遥散、忘忧散、八仙长寿丸、五福延寿丹、五老还童丹、长春丹、回春膏、长生丸、吉祥丸、再生丸等。都是祝福人们长生不老、青春永驻、吉祥如意。

7 表示珍秘贵重的命名:这类方名多有珍、宝、玉、芝、金、银、灵、秘等表示贵重的字词命名。如八珍膏、灵宝丹、玉芝丹、万金丸、千金不换内消丸、甘露饮等。

8 以数字命名:以数字命名方剂有以下几种情况:一是以数字表示组方的药味,如独参汤、二乌膏、三仁丸、

四物汤、五皮饮、六君子汤、七汁饮、八珍汤、九味羌活汤、十灰散等。二是以方中几味药物代称命名。如二母散中有贝母、知母,二陈汤中有陈皮、陈半夏,三黄枳术丸中有黄芩、黄连、大黄,五子衍宗丸中有枸杞子、菟丝子、五味子、覆盆子、车前子。三是用数字加上后缀词表示,后缀词多是比类取象之词或隐喻之词。如三才丸中有人参、天门冬、熟地黄,以人参喻人、天冬喻天、地黄喻地,故曰“三才”。又如五福饮中有人参补心、熟地补肾、当归补肝、白术补脾、炙甘草补肺,主治五脏气血亏损。喻义为五脏之福。一志汤治思虑太过,心烦意乱,食少神疲等,是取其可使“志归于一”之义。

9 以表示药效灵验的词语命名:如一上散表示上一次药即愈、一九春表示服用一九即效。还有立马消、必胜饮、立安散、必效散、万灵丹等。

10 以道家学说中词语及阴阳五行学说中的词语命名:如交泰丸、既济丸、坎离丸等方名都出自《周易》中六十四卦卦名;青龙、白虎、朱雀、玄武等方名都与传说中四方之神有关;而泻白散、泻黄散、泻青丸、导赤散、权木丸、清金化痰丸、援土固胎汤等方名,都与五行学说有关。王母四童散、纯阳真人养脏汤等与传说中的神仙有关。左归丸、左归饮,右归丸、右归饮与命门学说及阴阳学说有关。

11 以比喻的方式命名:如华盖散,是将肺喻为华盖,清肺宣肺化痰平喘的方剂名为华盖散。又如《辨证录》中将治疗下寒极盛,逼火上浮而致消渴多尿的方剂名为引龙汤,又有将疏通水道的方剂命名为舟车丸、浚川丸、决流汤,将助育的方剂名为毓麟珠、种玉汤,将通乳的方剂名为涌泉散,将明目的方剂名为夜光丸、驻景丸,将治遗尿、尿多的方剂名为缩泉丸,将治遗精、滑精的方剂名为锁阳丸等等。

12 以方剂的用法命名:如噙化太平丸、敷贴接骨丹、万应吹喉散、辰字探吐方、吹鼻通关散、贴脐散、洗手荣筋方、洗发菊花散、洗面玉容方、洗眼紫金膏、洗痔枳壳汤等,都在方名中体现了方剂的使用方法。

山东中医药大学文献研究所(250014) 郭瑞华

• 征 订 •

《新中医》杂志是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学主办的一份科技类中医药学术期刊。创刊 30 年来,坚持中医特色,注重临床,实用性强,栏目众多,内容丰富,深受广大读者喜爱和好评。本刊为月刊,每月 5 日出版,每期 64 页,每册定价 4.50 元。邮发代号:46—38,各地邮局订购。

《中国针灸》杂志是综合性针灸学术刊物,由中国针灸学会和中国中医研究院针灸研究所联合主办,主要以各级医务工作者,尤其是针灸临床、教学及科研工作者为读者对象。《中国针灸》为月刊,每月 12 日出版,每册 4.50 元,邮发代号 2—53,各地邮局订购。